

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini membuktikan bahwa tokoh dalam kumpulan cerita pendek *Berapa Harga Nyawa Hari Ini?* karya Eko Triono mengalami perkembangan psikologi menurut teori Erikson, selain itu beberapa cerita pendek dapat digunakan sebagai bahan bacaan pembelajaran Bahasa Indonesia. Berdasarkan 83 data yang ditemukan dari 66 tokoh merujuk pada 5 tahap perkembangan yang dialami para tokoh yaitu sekolah dialami 8 tokoh, adolesen 5 tokoh, dewasa awal 21 tokoh, dewasa 32 tokoh, dan masak 4 tokoh. Para tokoh dalam kumpulan cerita pendek tersebut tidak ada yang mengalami fase bayi, awal anak, dan bermain. Setiap tokoh tidak hanya mengalami 1 fase perkembangan psikologi, namun bisa mengalami beberapa fase. Data lainnya juga ditemukan yaitu 23 data menunjukkan bahwa terdapat 13 cerita pendek yang cocok dijadikan sumber literasi untuk pembelajaran Bahasa Indonesia, sedangkan 10 cerita pendek tidak disarankan guna menunjang pembelajaran Bahasa Indonesia karena tidak sesuai dengan kriteria bahan bacaan yang ideal untuk belajar.

Tahap perkembangan sekolah berdasarkan teori Erik Erikson berlangsung kisaran usia 6 hingga 12 tahun. Pada tahap ini masa awal memasuki dunia pendidikan atau sekolah, sehingga perlu banyak adaptasi dengan berbagai lingkungan dan kebiasaan baru. Masa sekolah

menginstruksikan pencapaian yang perlu dilakukan yakni belajar mengembangkan kemampuan secara fisik, psikis, intelektual dan sosial.

Tahap adolesen atau remaja berlangsung melalui 3 tingkatan perkembangan yaitu remaja awal, remaja tengah, dan remaja akhir. Teori perkembangan psikologi Erik Erikson menyatakan bahwa fase adolesen terjadi pada umur 12 sampai 20 tahun. Fase ini menekankan pada kemampuan adaptasi, menemukan jati diri, dan mempersiapkan kemandirian dalam berbagai hal.

Tahap dewasa awal menuntut kemandirian dalam berbagai hal, sehingga membutuhkan kemampuan mengontrol emosi dengan baik. Fase dewasa awal menurut Erik Erikson dialami sekitar usia 20 hingga 30 tahun. Banyak pencapaian yang perlu diperjuangkan demi keberlangsungan hidup yakni pekerjaan, pendidikan, dan kedekatan hubungan dengan orang lain khususnya pasangan untuk menikah.

Tahap dewasa sesuai teori perkembangan psikologi Erik Erikson berlangsung umur 30 sampai 65 tahun. Fase yang ditandai dengan usaha yang dilakukan sepenuhnya untuk orang-orang di sekitar. Pencapaian dalam tahap ini adalah kestabilan hidup dan adaptasi dengan peran serta tanggungjawab yang dimiliki. Memperjuangkan dan merawat berbagai hal demi kedamaian kehidupan seperti keluarga, pekerjaan, dan kemasyarakatan.

Perkembangan psikologi tokoh dalam cerita pendek dapat mengindikasikan kecocokan cerita tersebut sebagai bahan bacaan pembelajaran Bahasa Indonesia. Permasalahan yang dimuat dalam cerita

tentunya sesuai dengan perkembangan psikologi tokoh. Menentukan bahan bacaan untuk pembelajaran Bahasa Indonesia memiliki banyak kriteria yang disesuaikan dengan kemampuan berbahasa, kualitas isi bacaan yang dapat menunjang perkembangan dan pertumbuhan secara intelektual, psikis, dan sosial. Bahan bacaan untuk pembelajaran yang baik selaras dengan kehidupan pembacanya.

5.2 Saran

Mengacu pada penelitian ini, maka peneliti memberikan beberapa saran ke berbagai pihak. Penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk pendidik menentukan referensi buku bacaan dalam pembelajaran Bahasa Indonesia. Keterbatasan masalah yang dimunculkan dalam penelitian ini dapat menjadi rujukan untuk peneliti lain melakukan kajian lebih mendalam, selain itu sebagai sumber informasi maupun bacaan untuk penelitian selanjutnya. Bagi para penikmat sastra, penelitian ini dapat menjadi pertimbangan memilih cerita pendek yang sesuai dengan keinginan. Bagi para mahasiswa, perlu adanya penelitian tentang psikologi sastra lainnya untuk menyumbangkan gagasannya dalam bidang sastra.