

**MODEL LATIHAN *LADDER DRILL* TERHADAP KECEPATAN
TENDANGAN SABIT PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
PENCAK SILAT SMP NEGERI 1 SUMBANG**



**Oleh :
Misbahul Munir
I1E019041**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2023**

**MODEL LATIHAN *LADDER DRILL* TERHADAP KECEPATAN
TENDANGAN SABIT PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
PENCAK SILAT SMP NEGERI 1 SUMBANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Jurusan/Prodi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Jenderal Soedirman

Purwokerto



**Oleh :
Misbahul Munir
(I1E019041)**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2023**