

**MODEL LATIHAN *LADDER DRILL* TERHADAP KECEPATAN  
TENDANGAN SABIT PADA SISWA EKSTRAKURIKULER  
PENCAK SILAT SMP NEGERI 1 SUMBANG**



**Oleh :**

**Misbahul Munir**

**I1E019041**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
PURWOKERTO  
2023**

**MODEL LATIHAN *LADDER DRILL* TERHADAP KECEPATAN  
TENDANGAN SABIT PADA SISWA EKSTRAKURIKULER  
PENCAK SILAT SMP NEGERI 1 SUMBANG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Jurusan/Prodi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Jenderal Soedirman

Purwokerto



**Oleh :  
Misbahul Munir  
(I1E019041)**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
PURWOKERTO  
2023**