

**PENGARUH LATIHAN *CIRCUIT TRAINING* TERHADAP  
TINGKAT *VO<sub>2</sub>MAX* PESERTA EKSTRAKURIKULER  
SEPAKBOLA SMP NEGERI 1 BATURRADEN**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**AMAR MA'RUF  
I1E018013**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
PURWOKERTO  
2023**

**PENGARUH LATIHAN *CIRCUIT TRAINING* TERHADAP  
TINGKAT *VO<sub>2</sub>MAX* PESERTA EKSTRAKURIKULER  
SEPAKBOLA SMP NEGERI 1 BATURRADEN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Jenderal Soedirman  
Purwokerto



**Oleh :**

**AMAR MA'RUF  
I1E018013**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
PURWOKERTO  
202**