

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ADAPTASI PSIKOSOSIAL PASIEN TERINFEKSI HIV DI KLINIK VCT RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Laila Sulhah Fernanda¹, Atyanti Isworo², Akhyarul Anam²

Latar Belakang: Adaptasi psikososial merupakan suatu proses yang dialami individu dalam meningkatkan interaksi sosial yang melibatkan aspek psikologi individu. Individu yang terinfeksi HIV akan mengalami adaptasi psikososial. Adaptasi psikososial sendiri dipengaruhi oleh beberapa faktor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan adaptasi psikososial pasien terinfeksi HIV yang terdiri dari usia, jenis kelamin, pendidikan, lama penyakit dan dukungan keluarga.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel sebanyak 74 orang diambil secara *consecutive sampling* dengan batas waktu satu bulan. Data usia, jenis kelamin, pendidikan dan lama penyakit didapatkan dari daftar pertanyaan, sedangkan untuk menggali dukungan keluarga digunakan instrumen bersumber dari teori House. *Psychosocial Adjustment to Illness Scale-Self Report* digunakan untuk menggali adaptasi psikososial pasien HIV. Uji statistik menggunakan uji *Pearson*, uji *Spearman* dan uji *Eta*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dan adaptasi psikososial dengan *p value* 0,000, tetapi tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, pendidikan dan lama penyakit terhadap adaptasi psikososial pasien terinfeksi HIV dengan *p value* berturut-turut 0,113; 0,736; 0,144 dan 0,599

Kesimpulan: Seseorang yang mendapatkan dukungan keluarga memiliki kecenderungan untuk mempunyai adaptasi psikososial yang baik.

Kata kunci: Adaptasi psikososial, dukungan keluarga, HIV, lama penyakit

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

²Departemen Keperawatan Medikal Bedah Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

FACTORS THAT RELATED WITH PSYCHOSOCIAL ADJUSTMENT OF HIV INFECTED PATIENTS IN VCT CLINIC PROF. DR. MARGONO SOEKARJO HOSPITAL PURWOKERTO

Laila Sulhah Fernanda¹, Atyanti Isworo², Akhyarul Anam²

Background: Psychosocial adjustment is a process experienced by individuals in increasing social interactions involving aspects of individual psychology. HIV-infected patients will experience psychosocial adjustment. Psychosocial adjustment is influenced by several factors. This aim of study was to determine the factors associated with psychosocial adjustment of HIV-infected patients consisting of age, sex, education, duration of illness and family support.

Methodology: This cross sectional study recruited 74 HIV patients selected by consecutive sampling with a time limit of one month. Data collection tools included demographic details (age, sex, education and duration of illness), family support questionnaires (House theory) and Psychosocial Adjustment to Illness Scale-Self Report. Data were analyzed using Pearson test, Spearman test and Eta test.

Results: Psychosocial adjustment was found to be correlated to family support ($p=0,000$), but there no correlated to age, sex, education and duration of illness with p values of 0.113; 0.736; 0.144 and 0.599

Conclusion: Someone who gets family support tends to have better psychosocial adjustment

Keywords: Duration of illness, family support, HIV, psychosocial adjustment

¹Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences University of General Soedirman

²Departemen Medical-Surgical Nursing Department of Nursing, Faculty of Health Sciences University of General Soedirman