

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian terhadap novel *Laut Tengah* karya Berliana Kimberly dengan kajian psikologi sastra menunjukkan kesimpulan yang mengungkap kepribadian tokoh utama. Kepribadian tokoh utama yang dimiliki Haia terdapat 2 jenis tipe kepribadian, yaitu ketidaksadaran pribadi dan ketidaksadaran kolektif. Ketidaksadaran pribadi dihasilkan tipe kompleks perasaan, pikiran, persepsi, ingatan, dan mimpi/khayalan, serta ketidaksadaran kolektif yang dihasilkan yaitu arketipe persona, anima/animus, bayangan (*shadow*), dan diri (*the self*). Struktur kepribadian Jung di atas saling berkaitan antara satu sama lain. Tipe kompleks yang terkandung dalam kepribadian tokoh yaitu tipe kompleks ingatan. Disisi lain, tipe arketipe yang terkandung dalam kepribadian tokoh yaitu tipe arketipe persona. Kompleks ingatan yang terkandung dalam kepribadian Haia yaitu timbulnya sifat *inner child* atau rasa trauma masa lalu yang belum terselesaikan dengan baik. Kisah cerita yang selalu memunculkan konflik dibersamai masa lalu yang tertahan membuat kepribadian Haia terus tumbuh tanpa menyadari luka batin yang dirasakan oleh *inner child*. Perjalanan dimasa lalu tentang perjalanan hidup Haia dari masa remaja sudah mendapatkan kekerasan verbal dari keluarga dan sahabatnya yang belum terselesaikan pemasalahannya.

Tipe arketipe persona yang terkandung pada kepribadian tokoh yaitu persona. Usaha yang dilakukan oleh Haia dalam menutupi sifat *inner child* disaat sedang terluka. Segala bentuk usaha Haia dalam menutupinya sangat sempurna, sebab terdapat pandangan dari tokoh lain yang menyebutkan bahwa Haia seperti manusia yang tidak pernah memiliki masalah dalam hidupnya. Kenyataannya, setiap langkah Haia masih selalu teringat trauma-trauma yang ia alami. Pandangan dari tokoh lain terhadap kepribadian Haia yang terlihat selalu bahagia merupakan bukti yang tepat dalam keberhasilan tipe arketipe persona. Kedua struktur di atas saling berkaitan, antara kepribadian yang paling dominan.

Tipe kompleks ingatan yang menyebabkan *inner child* Haia merasa terluka dan tipe arketipe persona yaitu kepribadian yang mengusahakan untuk menutupi rasa terluka itu di sekitar lingkungannya. Keduanya saling berkaitan satu sama lain, maka dari itu kepribadian Haia sesungguhnya dapat mengatasi segala trauma yang terbawa dari masa lalu dengan berusaha menutupinya dengan topeng yang disesuaikan disekitarnya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kepribadian tokoh utama dalam novel *Laut Tengah* karya Berliana Kimberly, maka peneliti memberikan beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan, di antaranya yaitu sebagai berikut.

- 1) Penelitian mengenai novel tersebut masih perlu dilakukan dari berbagai sudut pandang dan dari beberapa aspek sehingga dapat dijadikan pelengkap dalam penelitian.
- 2) Hasil analisis ini diharapkan dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta referensi bagi penulis, pembaca, maupun peneliti selanjutnya dalam mengembangkan ilmu sastra.
- 3) Penelitian yang memiliki objek maupun teori yang sama disarankan dapat mengembangkan penelitian yang lebih baik.

