

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Distribusi dan frekuensi karakteristik ibu hamil sebagian besar berada pada umur 26-35 tahun (55,6%), kehamilan multigravida (66%), berpendidikan tinggi (75,6%), dan tidak bekerja (58,9%).
2. Ibu hamil memiliki minat membaca tinggi (51,7%), pengetahuan tinggi (55%), sikap positif (52,2%), sumber informasi *online* tidak tersedia (52,2%), mendapat dukungan bidan (55%), mendapat dukungan keluarga (51,7%), dan menggunakan buku KIA dengan baik (66,1%).
3. Tidak terdapat hubungan antara umur dengan penggunaan buku KIA pada ibu hamil di Puskesmas Purwokerto Selatan ($p\text{-value} = 0,649$).
4. Tidak terdapat hubungan antara kehamilan dengan penggunaan buku KIA pada ibu hamil di Puskesmas Purwokerto Selatan ($p\text{-value} = 0,275$).
5. Tidak terdapat hubungan antara pendidikan dengan penggunaan buku KIA pada ibu hamil di Puskesmas Purwokerto Selatan ($p\text{-value} = 0,444$).
6. Tidak terdapat hubungan antara pekerjaan dengan penggunaan buku KIA pada ibu hamil di Puskesmas Purwokerto Selatan ($p\text{-value} = 0,538$).
7. Terdapat hubungan antara minat membaca dengan penggunaan buku KIA pada ibu hamil di Puskesmas Purwokerto Selatan ($p\text{-value} = 0,007$).
8. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan penggunaan buku KIA pada ibu hamil di Puskesmas Purwokerto Selatan ($p\text{-value} = 0,001$).
9. Terdapat hubungan antara sikap dengan penggunaan buku KIA pada ibu hamil di Puskesmas Purwokerto Selatan ($p\text{-value} = 0,003$).
10. Tidak terdapat hubungan antara ketersediaan sumber informasi *online* dengan penggunaan buku KIA pada ibu hamil di Puskesmas Purwokerto Selatan ($p\text{-value} = 0,718$).
11. Terdapat hubungan antara dukungan bidan dengan penggunaan buku KIA pada ibu hamil di Puskesmas Purwokerto Selatan ($p\text{-value} = 0,003$).
12. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan penggunaan buku KIA pada ibu hamil di Puskesmas Purwokerto Selatan ($p\text{-value} = 0,000$).

13. Faktor yang berpengaruh terhadap penggunaan buku KIA pada ibu hamil di Puskesmas Purwokerto Selatan adalah dukungan keluarga (p -value = 0,001; OR = 3,240; 95% CI 1,591 – 6,633) dan pengetahuan (p -value = 0,008; OR = 2,550; 95% CI 1,277 – 5,090). Variabel yang paling berpengaruh terhadap penggunaan buku KIA adalah dukungan keluarga.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan

Disarankan agar ibu hamil dapat melengkapi kolom pencatatan tablet tambah darah, meminta bantuan kepada bidan untuk bersama-sama melengkapi amanat persalinan, memahami informasi mengenai pemenuhan gizi pada ibu hamil atau bertanya kepada tenaga kesehatan mengenai pesan dalam buku KIA yang belum dipahami, serta memberikan tanda ceklis pada informasi yang telah dipahami dalam buku KIA. Catatan tersebut dapat digunakan sebagai penanda bagi tenaga kesehatan untuk memaksimalkan penggunaan buku KIA pada ibu hamil.

2. Bagi Puskesmas Purwokerto Selatan

Bidan dapat memberikan dukungan informasional kepada ibu hamil mengenai kelas ibu hamil dan mengingatkan untuk membawa buku KIA pada saat kelas dilaksanakan. Selain itu, bidan disarankan untuk memberikan penjelasan mengenai bagian buku KIA yang harus diisi mandiri oleh ibu hamil sesuai dengan petunjuk teknis penggunaan buku kesehatan ibu dan anak yang dikeluarkan oleh Kemenkes RI. Bagian tersebut meliputi pengisian kotak daftar cek jika telah menerima informasi dan mendapatkan pelayanan kesehatan serta bila telah memahami pesan yang disampaikan dalam buku KIA. Hal ini akan meningkatkan kelengkapan buku KIA sehingga ibu hamil dan tenaga kesehatan dapat merasakan manfaat maksimal dari buku tersebut.

3. Bagi Jurusan Kesehatan Masyarakat

Melakukan penyuluhan kepada ibu hamil dengan metode yang menarik mengenai penggunaan buku KIA dan menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi untuk pengembangan penelitian selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian ini, peneliti tidak melakukan observasi buku KIA pada masing-masing responden penelitian. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan observasi dengan melihat kelengkapan pencatatan dalam buku KIA ibu hamil untuk menggali lebih dalam tentang penggunaan buku KIA baik oleh tenaga kesehatan maupun ibu hamil. Dengan melakukan observasi kelengkapan buku KIA, maka data yang dihasilkan akan lebih informatif dan lengkap.

