

**ABSTRAK**  
**Pengaruh *Storytelling* Terhadap Perilaku Konsumsi Sayur Pada Anak Pra Sekolah Di PAUD Persada Slarang**

Irena Anung Verari<sup>1</sup>, Desiyani Nani<sup>2</sup>, Aprilia Kartikasari<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** Gizi seimbang merupakan susunan makanan yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh serta memperhatikan prinsip keanekaragaman makanan. Perilaku konsumsi sayur pada anak yang kurang dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan. Beberapa manfaat dari *storytelling* yaitu sebagai berikut membantu pembentukan moral dan pribadi anak, memacu kemampuan verbal anak, menambah pengetahuan anak.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh *storytelling* terhadap perilaku konsumsi sayur pada anak pra sekolah di PAUD Persada Slarang.

**Metodologi:** Penelitian menggunakan *Quasi experiment with control group pretest and posttest design*. Teknik *sampling* menggunakan *simple random sampling*, total sampel sebanyak 34 responden yaitu 17 kelompok intervensi dan 17 kelompok kontrol. Pengambilan data menggunakan kuisioner. Analisis data menggunakan Uji *Chi Square*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian pada kelompok intervensi menunjukkan perilaku sebelum diberikan *storytelling* adalah cukup (64,7%) mengalami kenaikan menjadi baik (82,4%). Setelah dilakukan uji analisis menggunakan *chi square* tidak terdapat pengaruh dengan nilai *p-value* (0,505)

**Kesimpulan:** Tidak ada pengaruh *storytelling* pada perilaku konsumsi sayur pada anak pra sekolah.

**Kata kunci:** Anak pra sekolah; *Storytelling*, Konsumsi sayur, PAUD.



---

<sup>1</sup> Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman.

<sup>2</sup> Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman.

## ABSTRACT

### *The effect of storytelling on consumption behavior vegetables in pre school children in PAUD Persada Slarang*

Irena Anung Verari<sup>1</sup>, Desiyani Nani<sup>2</sup>, Aprilia Kartikasari<sup>2</sup>

**Background:** *Balanced nutrition is a food composition that contains nutrients in the types and amounts that are in accordance with the body's needs and takes into account the principle of food diversity. Poor vegetable consumption behavior in children can affect growth and development. Some of the benefits of storytelling are as follows: helping children's moral and personal development, encouraging children's verbal abilities, increasing children's knowledge.*

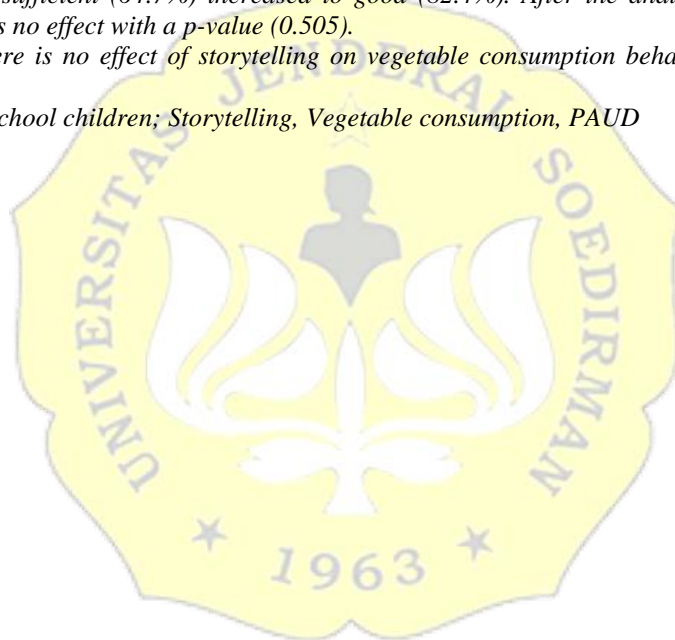
**Purpose :** *Knowing the effect of storytelling on vegetable consumption behavior in pre-school children at PAUD Persada Slarang.*

**Methods:** *The study used Quasi experiment with control group pretest and posttest design. The sampling technique used simple random sampling, a total sample of 34 respondents, namely 17 intervention groups and 17 control groups. Data collection using questionnaires. Data analysis using the Chi Square Test.*

**Results:** *The results of the study in the intervention group showed that the behavior before storytelling was sufficient (64.7%) increased to good (82.4%). After the analysis test using chi square, there was no effect with a p-value (0.505).*

**Conclusion:** *There is no effect of storytelling on vegetable consumption behavior in pre-school children.*

**Keywords:** *Pre-school children; Storytelling, Vegetable consumption, PAUD*



---

<sup>1</sup>Nursing Departement Student, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University  
<sup>2</sup> Nursing Departement, Faculty of Health Science, Jenderal Soedirman University.