

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA SALES PROMOTION GIRL (SPG) DI MATAHARI DEPARTMENT STORE PURWOKERTO

Pradina Mutia Abdilla, Nur Ulfah, Setiyowati Rahardjo

Latar Belakang : *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) merupakan keluhan pada otot rangka, tendon, ligament, dan persendian. SPG berisiko mengalami MSDs karena sikap kerja berdiri dalam jangka waktu yang lama. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor apa saja yang berpengaruh terhadap kejadian MSDs pada SPG di Matahari Department Store.

Metode: Penelitian ini merupakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah SPG di Matahari Department Store Purwokerto, pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel 64 orang. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara dan observasi. Data dianalisis dengan uji regresi logistik dengan derajat kepercayaan 95%.

Hasil Penelitian : Variabel yang berpengaruh adalah beban angkat (0,23). Variabel yang tidak berpengaruh adalah frekuensi gerakan (0,738), sikap kerja (0,998), usia (0,642), status gizi (0,865), kebiasaan olahraga (0,493), masa kerja (0,962), dan pemakaian sepatu hak tinggi (0,133).

Simpulan : Variabel yang paling berpengaruh adalah beban angkat.

Saran : Sebaiknya menggunakan alat bantu seperti troli untuk pemindahan barang dan menyesuaikan beban yang akan diangkat.

Kata Kunci : *Musculoskeletal Disorders, Sales Promotion Girl, Nordic Body Map.*

Abstract

FACTORS RELATED WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) IN SALES PROMOTION GIRL (SPG) AT MATAHARI DEPARTMENT STORE PURWOKERTO

Pradina Mutia Abdilla, Nur Ulfah, Setiyowati Rahardjo

Background : Musculoskeletal Disorders (MSDs) are complaints of skeletal muscles, tendons, ligaments, and joints. SPG are at risk of experiencing MSDs because of standing with long period while working. Purpose of this research is to determine factors that related with MSDs in SPG at Matahari Department Store.

Methods : This research was observational analytic using *cross sectional* approach. Population are Sales Promotion Girl at Matahari Department Store Purwokerto, samples are 64 people using *simple random sampling* technique. Data collection technique were conducted by using interview and observation. Data were analyzed by binary logistic regression test with 95% signifancy.

Result : Variable that affect is weight lifting (0,23). Variables that not affect are frequency of motion (0,738), work attitude (0,998), age (0,642), BMI (0,865), sports habit (0,493), work period (0,962), and the uses of high heels (0,133).

Conclusion : Variable that affect to MSDs in SPG at Matahari Department Store is weight lifting.

Suggestion : Use a tool such as trolley to move goods and adjust the load to be lifted.

Keywords : Musculoskeletal Disorders, Sales Promotion Girl, Nordic Body Map.