

Abstrak

HUBUNGAN POLA KONSUMSI KARBOHIDRAT SEDERHANA DAN KARBOHIDRAT KOMPLEKS DENGAN KADAR HbA1c PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PROLANIS WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDAWUNG 1 KABUPATEN SRAGEN

Puji Hastuti, Yovita Puri Subardjo, Hiya Alfi rahmah

Latar Belakang : Prevalensi Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 meningkat secara epidemiologis di seluruh dunia. Pola konsumsi karbohidrat sederhana dan pola konsumsi karbohidrat kompleks yang berlebih merupakan faktor resiko DM Tipe 2, yang dapat meningkatkan kadar glukosa darah, sehingga akan mempengaruhi pengendalian DM Tipe 2 melalui pemeriksaan HbA1c. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola konsumsi karbohidrat sederhana dan karbohidrat kompleks dengan kadar HbA1c.

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian *Obsevasional* dengan desain *cross sectional* melibatkan 40 responden, diambil secara total sampling, dilakukan pada bulan April sampai Juni 2019 di Puskesmas Kedawung 1 Kabupaten Sragen. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner FFQ, kadar HbA1c dengan pemeriksaan spektrofotometer. Uji yang digunakan adalah Uji *Chi square*.

Hasil Penelitian : Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola konsumsi karbohidrat sederhana dengan kadar HbA1c ($p= 0,000$) dan terdapat hubungan pola konsumsi karbohidrat kompleks dengan kadar HbA1c ($p=0,001$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara pola konsumsi karbohidrat sederhana dan karbohidrat kompleks dengan kadar HbA1c

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Pola konsumsi, Karbohidrat, kadar HbA1c.

Abstract

RELATIONSHIP OF CONSUMPTION PATTERNS OF SIMPLE CARBOHYDRATE AND COMPLEX CARBOHYDRATE WITH HbA1c LEVELS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN PROLANIS WORKING AREA PUSKESMAS KEDAWUNG 1 SRAGEN DISTRICT

Puji Hastuti, Yovita Puri Subardjo, Hiya Alfi Rahmah

Background : Prevalence of Type 2 Diabetes Mellitus (DM) is epidemiologically increasing worldwide. Simple carbohydrate consumption patterns and complex carbohydrates consumption patterns are the risk factors of Type 2 DM, which can increase blood glucose levels so that it will affect DM Type 2 control through HbA1c examination. This study aimed to determine the relationship between simple carbohydrate consumption pattern and complex carbohydrates with HbA1c levels .

Methods : This was an observational research using cross sectional design with 40 subject, sample was selected by total sampling which conduct in April until June 2019 at Puskesmas Kedawung 1 area. This research used FFQ questionnaire as research instrument. HbA1c levels examined using spectrophotometer. Chi square was used as statistic analysis.

Results : The statistical test results suggested that there was correlation between simple carbohydrate consumption patterns and HbA1c levels ($p=0,000$) and also there was correlation between complex carbohydrate consumption patterns and HbA1c levels .

Conclusion : There was correlation between pattern simple carbohydrate consumption and complex carbohydrate consumption with HbA1c levels.

Keywords : Diabetes Mellitus, Pattern consumption , carbohydrates , HbA1c levels