

## DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association (ADA), 2010, *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus Diabetes Care*, USA. 27 : 55
- Almatsier S., 2010, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Amanina Azka, 2015, Hubungan Karbohidrat Dan Serat Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Surakarta, *Artikel Penelitian Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Apriati F., dan Mimi S., 2016, Hubungan Tingkat Penatalaksanaan Pengendalian Diabetik Dengan Kadar HbA1c Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung, *Jurnal Analisis Kesehatan*, Vol.5, No. 2, Bandar Lampung.
- Ariani A.P., 2017, *Ilmu Gizi*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Arif A., Agus B., Hoerudin, 2013, Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi, *Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Pasca Panen Pertanian*, Bogor.
- Anggraheni D., Herlisa A., Andri S., 2019, Hubungan Kadar Glukosa Puasa, Glukosa 2 Jam Post Prandial Dengan HbA1c Pada Diabetes Mellitus Tipe 2, *Thesis*, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Astuti Catur M., dan Asih S., 2013, Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang, *FKM UI*, Jakarta.
- Azrimaidaliza, 2011, Asupan Zat Gizi Dan Penyakit Diabetes Mellitus, *Jurnal Kesehatan Masyarakat FK Universitas Andalas*, Vol.6, No.1.
- Bilouse R dan Donnelly R, 2014, *Buku Pegangan Diabetes*, 4<sup>th</sup> ed. (Bariid B, ed), Bumi Medika, Jakarta.
- Boroujeni H., Sarrafzadegan N., Mohammadifard N., Alikhasi H., Sajjadi F., Asgari S., Esmailzadeh A., 2012, Consumption of sugar-sweetened beverages in relation to the metabolic syndrome among Irianian adults, *Pubmed, Obes Facts*, 5(4) : 527-37.
- Bower J.K, 2010, Prediction of incident Type 2 Diabetes : Modifiable and Non-Modifiable Risk Factors Among High-Risk Populations and Diverse Racial/ Ethnic Group, (*Disertasi*) *Minneapolis University of Minnesota*.

- Brunner and Suddarth, 2013, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Edisi 8 Vol.1, EGC, Jakarta.
- Citerawati SY., 2017. *Assesmen Gizi*. Trans medika. Yogyakarta.
- Choo Vivian L., Effie Vigouliouk, Sonia BM., Adrian IC., Tauseef AK., Vanessa Ha, Thomas MSW., Lawrence AL., Vladimir V., Cril WCK., Russel J de S., David JA Jenkins., John LS., 2018, Food sources of fructose-containing sugars and glycaemic control : systemic review and meta-analysis of controlled intervention studies, *BMJ*; 363; k4644.
- Dahlan M.S, 2012, *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS Edisi 6*, Epidemiologi Kesehatan, Jakarta.
- Dalimartha S., dan dr.Felix A., 2012, *Makanan dan Herbal Untuk Penderita Diabetes Mellitus*, Penebar Swadaya, Jakarta.
- Dharma dan Kusuma, 2011, *Metodologi Penelitian Keperawatan*, Trans Info Media, Jakarta.
- Departemen Kementerian Kesehatan, 2018. *Penyajian Pokok-pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar* : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Departemen Kesehatan R.I., 2008, *Profil Kesehatan Indonesia*, Jakarta.
- Departemen Kesehatan R.I., 2008, *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Diabetes Mellitus : Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit (PP) dan Penyehatan Lingkungan (PL)*, Jakarta.
- Destiani A.B. dan Fransisca C., 2018, Hubungan Kadar Hemoglobin A1c Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, *Jurnal Biomedika Kesehatan*, Vol.1 No.1 (93-100).
- Dinkes, 2018. *Laporan Diabetes Mellitus Bulan Januari- Desember 2018*, Dinas Kesehatan Kabupaten Sragen.
- Enhas A.R., 2014, Perbedaan Indeks Glikemik Beberapa Menu Makanan Berbahan Dasar Nasi, *Skripsi*, Fakultas Kedokteran Dan Il mu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Fitri R.I. dan Yekti W, 2014, Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban glikemik dan Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2, *JNH*, Vol.2, No.3.

- Greenwood DC, D.E Threapleton, C.E.L Evans, C.L Cleghorn, 2014, Association between sugar-sweetened and artificially sweetened soft drink and type 2 diabetes; systematic review and dose-response meta-analysis of prospective studies, *Br J Nutr*; 112 (5): 725- 734
- Haimoto H.,Shiho W., Masashi K., Kenji W., 2018. The Impact of Carbohydrate Intake and its Sources on Hemoglobin A1c Levels in Japanese Patients With type 2 diabetes not taking Anti-diabetic Medication. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity : Targets and Therapy*, 11 (53-64).
- Hardiansyah M.S. dan Supariasa, 2017, *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Harefa Emmy, 2010, Peran HbA1c Dalam Skrining dan Diagnosi Diabetes, *Forum Diagnosticum*, No.4, halaman 1-4, Jakarta.
- Indrayanti Laily dan Harjo, 2008, Profil Asam Laktat Penderita Diabetes Mellitus Terkendali (Kontrol) Dan Tidak Terkendali (Kontrol). *Indonesian Journal of Clinical Pathology and Medical Laboratory*, Vol.14,No.3 : 97-101.
- Irawan Dedy, 2010, Prevalensi Dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007), *Thesis Universitas Indonesia*, Jakarta.
- Irnawati A., Endo D.,Saryono, 2017, Hubungan Aktivitas Fisik Mingguan, Tingkat Konsumsi Karbohidrat Dan Serat Dengan Kadar Gula Darah Lanjut Usia Awal Dan Akhir Di Posbindu Sehati, *JGipas*, Vol.1, No. 1.
- Isnaini Nur dan Isna Hikmawati, 2018, *Screening* Pola Makan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan *Food Frequency Questioner*, *Jurnal Keperawatan Silampari (JKS)*, Volume 2, No.1 : 270- 284.
- Juwita L. dan Wiwit F., 2018, Model Pengendalian Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance* 3 (1), 102-111.
- Karimah HN., I Gusti Agung DS., dan Nur Habibah, 2018, Gambaran Kadar HbA1c Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Wangaya, *Jurnal Meditory*, Vol.6, No.2 : 88-89 .
- Kemenkes R.I., 2018, *Hasil Utama Riskesdas Tahun 2018*, Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kontoangelos K., Raptis AE., Papageorgiou CC., Tsiotra PC., Papadimitriou GN., Rabavilas AD., Dimitriadis G., Raptis SA., 2012, Oxytocin and Psychological Factors Affecting Type 2 Diabetes Mellitus, *Hindawi Journal Exsperimental Diabetes Research* , 1687-5214

- Listiana N., Indri M., Meilita DP., 2015, Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana Dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Glikosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Wanita Usia 45-55 Tahun Di Kelurahan Gedawang Kecamatan Banyumanik Kota Semarang, *JGK*, Vol.17, No.13, Semarang.
- Maulana M., 2010, *Diabetes MellitusI*, Kata Hati, Yogyakarta.
- Marzuki S., 2012, *Pra analitik Pemeriksaan Laboratorium pada Penatalaksanaan Diabetes Mellitus*, PBPk, hal. 9
- Malik VS., Popkin BM., Bray GA., Jean-Pierre D., Willett WC., Hu FB., 2010, Sugar-Sweetened Beverages and Risk of Metabolic Syndrome and Type 2 Diabetes; A meta- analysis, *Pubmed* , *Diabetes Care*, 33(11) : 2477-2483
- Mezie M.M., Okoye, 2013, Diabetes in older adults : experience from a rural community in south-east Nigeria, *African Journal of Diabetes Medicine*, 21 (2)
- Mihardja L., 2009, Faktor yang Berhubungan dengan Pengendalian Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Perkotaan Indonesia, *Maj Kedokt Indon*, Vol. 59, Nomor 9 : 418-23
- Minarto MPS.,2015, *Buku Saku Asuhan Gizi Di Puskesmas*, Direktur Bina Gizi, Jakarta.
- Murray AE., Aoibheann, M Mc. Morrow., Eamon O., Catherine K., Oscar MA., Donal O'shea, Mikel E., Fiona E.L., 2013, Dietary Quality in a Sample of Adult With Type 2 Diabetes Mellitus in Ireland; a cross-sectional case control study, *Nutrition Journal*, 12 (110) : 5-6
- Morimoto N., Chikako K., Airi T., Keiko K., 2018. Association Between Dietary Fibre : Carbohydrate Intake Ratio and Insulin Resistance in Japanese Adults Without Type 2 Diabetes, *Bitish Journal of Nutrition*, 119(6), 620-628.
- Nanri A., Tetsuya M., Mitsuhiko N., Yoshihiko T., Masuyuki K., Manami I., Shoichiro T., 2010, Rice intake and type 2 diabetes in Japanese men and women : the Japan Publik Health Center-based Prospective Study, *Am J Clin Nutr*; 92(6) :1468-1477.
- Notoatmodjo S., 2010, *Metode Penelitian Kesehatan*, Rhineka Cipta, Jakarta.
- Paputungan dan Sanusi, 2014, Peranan Pemeriksaan Hemoglobin A1c Pada Pengelolaan Diabetes Mellitus, *CDK*. 220/ Vol.41, No.9.

- PERKENI, 2006, *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*, PB PERKENI, Jakarta.
- PERKENI, 2011, *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*, PB PERKENI, Jakarta.
- PERKENI, 2015, *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*, PB PERKENI, Jakarta.
- Permatasari S.M., Toto S., Luthfan BP., 2015, Estimasi Asupan Indeks Glikemik Dan Beban Glikemik Dengan Kontrol Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol. 12, No. 02 : (45-53).
- Purnamasari dan Endo, 2017, Buku Ajar Dasar-Dasar Ilmu Gizi, Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto, Purwokerto.
- Pradhan AD.,2014, Sex Differences in the Metabolic Syndrome ; Implications for cardiovascular Health in Women, *Clien Chem*, 60(1) : 44-52.
- Rahayu SP dan Harsinem S, 2014, Peranan Pemeriksaan A1c Pada Pengelolaan Diabetes Mellitus, *Kalbe-Med* , 220 (41): 9.
- Ratnawati, 2012, Pengaruh Penambahan Agar-agar Terhadap Tingkat Kesukaan, Kadar serat, dan Indeks Glikemik Nasi Putih, *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 2(1) : 38-44.
- Rendy dan Margareth, 2012, *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Ruslianti, 2008, *Menu Sehat Untuk Pengidap Diabetes Mellitus*, Kawan Pustaka, Jakarta.
- Sacher A., Ronald, Mc. Pherson A., Richard, 2014, *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*, Buku Kedokteran EGC, 705 halaman, Jakarta.
- Soegondo S., 2009, *Buku Ajar Penyakit Dalam, Jilid III, Edisi 4*, FKUI PP. 1884, Jakarta.
- Sirajuddin M. dan Nadimin, 2015, *Survei Konsumsi Pangan*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Siregar NS., 2014, Karbohidrat, *Jurnal ilmu keolahragaan*, vol. 13(2) : 38-44
- Sornoza O., Ariana K., Mendoza S., Humberto D., 2011, Diabetes Mellitus ysus Complicaciones en los Pacientes Atendidos en la Unidad Medica Universitaria de Portoviejo Mayo, *Respitorium*, UTM :405

- Sulistria YM, 2013, Tingkat Self Care Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kalirungkut Surabaya, *Jurnal Ilmiah*, Vol.2.
- Sudoyo AW., Setiyohadi B., Alwi I., Simadibrata M., Setiati S., 2009, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II edisi V*, Interna Publishing, Jakarta.
- Sukardji K., 2009, *Penatalaksanaan Gizi pada Diabetes Mellitus; Dalam Pelaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*, Pusat Diabetes dan Lipit RSUPN Dr.CiptoMangunkusumo, FKUI, Jakarta.
- Suprihartini, 2017, Hubungan HbA1c Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di RSUD Abdul Wahab Syahrani Samarinda Tahun 2016, *Mahakam Medical Laboratory Technology Journal*, Volume II, No.1 : 18-26.
- Supariasa, 2017, *Penilaian Status Gizi, Ed.2*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Supariasa dan Handayani, 2019, *Asuhan Gizi Klinik ; Asuhan Gizi Diabetes Mellitus Tipe 2 Bab 19*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Sunarti, 2017, *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik*, Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.
- Suryani N., Rijanti A., Nur A., 2016, Analisis Kandungan Karbohidrat, Serat dan Indeks Glikemik Pada Hasil Olahan Beras Siam Unus Sebagai Makanan Selingan Penderita Diabetes mellitus, *Jurkessia*, Vo.VII, No.1
- Swarjana, I K., 2015, *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi*, Andi offset, Yogyakarta.
- Tandra H., 2014, *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Tandra H., 2018, *Dari Diabetes Menuju Jantung dan Stroke*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Trisnawati, 2013, Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Wilayah Kecamatan Denpasar Selatan, *Publik Health and Preventive Medicine Archive*, Vol. 1, Nomor 1
- Turuan, Phaidon L, 2012, *Fat-loss Not Weight-loss for Diabetes : Sakit Tapi Sehat*, Transmedia, Jakarta.
- Waspardji S., 2009, *Komplikasi Kronik Diabetes Mekanisme Terjadinya, Diagnosis dan Strategi Pengelolaan : Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid III Edisi V*, Balai Penerbit fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta

- Werdani A.R dan Triyanti, 2014, Asupan Karbohidrat sebagai Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol.9, No.1.
- Widajanti L, 2009, *Survey Konsumsi Gizi*, Penerbit Universitas Diponegoro, Semarang.
- Yamakawa T., Rika S., Kenichiro T., Jun S., Minori M.S., Mayumi T., Erina S., Shunichi T., Mizuki K., Taro A., Takehiro K., Yoshihiko Y., Uru No., Tetsuo I., Atsushi T., Kazuaki K., Yasuo T., 2018, Dietary survey in Japanese Patients with type 2 diabetes and the influence of dietary carbohydrate hemoglobin: The Sleep and Food Registry in Kanagawa study, *JDI ublished by AASD and John Wiley & Sons Australia, Ltd.*
- Ya'kub R, Radiyati UP., Moh. Habib, 2014, Korelasi Antara Gula Darah 2 Jam *Postprandial* Dan HbA1c di Laboratorium Klinik Graha Spesialis RSMH Palembang, *MKS*, Th.46, No.1
- Zuriga YL., Salome A.R., Puay L.O., Huili Z., 2014, Rice and noodle consumption is associated with insulin resistance and hyperglycaemia in an Asian population, *Br J Nurt*; 111 (6) : 1118- 1128.