

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN, PERAN KELUARGA, DAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS MAHASISWA BERISIKO DI FIKES UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

Maya Syarivatul Azizah¹, Arif Setyo Upoyo², Akhyarul Anam³

Latar Belakang: Meningkatnya DM di usia muda disebabkan perilaku pencegahan yang buruk, faktor-faktor yang memengaruhi yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal (pengetahuan) dan faktor eksternal (peran keluarga dan dukungan teman sebaya). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, peran keluarga, dan dukungan teman sebaya dengan perilaku pencegahan DM mahasiswa berisiko di FIKes UNSOED.

Metodologi: Penelitian korelasi kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Pengambilan data menggunakan kuesioner *google form* dan *hard file*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan total sampel 155 yang dihitung menggunakan rumus *slovin*. Analisa data menggunakan uji *Pearson Product Moment* dan *Rank Spearman*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa 91% partisipan memiliki pengetahuan DM baik, 52,9% memiliki peran keluarga kurang, 63,2% memiliki dukungan teman sebaya kurang dan 61,3% memiliki perilaku pencegahan DM kurang. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan DM dengan nilai p 0,725 ($p > 0,05$) dan terdapat hubungan yang signifikan antara peran keluarga p 0,000 ($p < 0,001$), dukungan teman sebaya p 0,000 ($p < 0,001$) dengan perilaku pencegahan DM.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara peran keluarga dan dukungan teman sebaya dengan perilaku pencegahan DM. Namun, peran keluarga memiliki hubungan yang lebih dominan dengan perilaku pencegahan DM. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan DM.

Kata kunci: Pengetahuan, peran keluarga, dukungan teman sebaya, perilaku pencegahan DM.

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan FIKes Universitas Jenderal Soedirman

²Departemen Keperawatan Medikal Bedah FIKes Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE, FAMILY ROLES, AND PEER SUPPORT WITH DIABETES MELLITUS PREVENTION BEHAVIOR OF AT-RISK STUDENTS AT FIKES UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

Maya Syarivatul Azizah¹, Arif Setyo Upoyo², Akhyarul Anam³

Background: The increase in DM at a young age is due to poor preventive behavior, the influencing factors are internal and external factors. Internal factors (knowledge) and external factors (family role and peer support).

Objective: To determine the relationship between knowledge, family role and peer support with DM prevention behavior of at-risk students at FIKes UNSOED.

Methods: Quantitative correlation research with cross-sectional design. Data collection used a google form questionnaire and hard files. The sampling technique used simple random sampling with a total sample of 155 which was calculated used the Slovin formula. Data analysis used the Pearson Product Moment and Spearman Rank tests.

Results: The results of the study showed that 91% of participants had good DM knowledge, 52.9% had less family role, 63.2% had less peer support and 61.3% had less DM prevention behavior. The results of the study showed that there was no significant relationship between knowledge and DM prevention behavior with a p value of 0.725 ($p > 0.05$) and there was a significant relationship between family role $p < 0.000$ ($p < 0.001$), peer support $p < 0.000$ ($p < 0.001$) with DM prevention behavior.

Conclusion: There is a relationship between the role of family and peer support and DM prevention behavior. However, the role of the family has a more dominant relationship with DM prevention behavior. There is no relationship between knowledge and DM prevention behavior.

Keywords: Knowledge, role of family, peer support, DM prevention behavior.

¹Students of the Nursing Department, FIKes, Jenderal Soedirman University

²Department of Medical Surgical Nursing, FIKes, Jenderal Soedirman University