

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan :

1. Karakteristik partisipan dalam penelitian ini mayoritas dari angkatan 2023 sebanyak 68 orang (43,9 %), jurusan keperawatan sebanyak 66 orang (42,6 %), jenis kelamin perempuan 140 orang (90,3%), tipe keluarga partisipan yaitu keluarga inti sebanyak 115 orang (74,2 %), partisipan yang memiliki riwayat keluarga DM sebanyak 139 orang (89,7%). Sementara itu, usia partisipan tergolong remaja akhir dengan mean 19,24 dengan standar deviasi (1,259) dan kategori IMT memiliki nilai mean 23,20 dengan standar deviasi (5,062).
2. Gambaran pengetahuan, peran keluarga dan dukungan teman sebaya menunjukkan bahwa mayoritas pengetahuan mahasiswa FIKes tentang DM dalam kategori baik, peran keluarga kategori kurang, dukungan teman sebaya kategori kurang, dan perilaku pencegahan DM dalam kategori kurang.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan DM mahasiswa berisiko di FIKes UNSOED
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara peran keluarga, dukungan teman sebaya dengan perilaku pencegahan DM. Namun, peran keluarga memiliki hubungan yang lebih dominan terhadap perilaku pencegahan DM.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan rekomendasi selanjutnya :

1. Bagi institusi pendidikan  
Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi terkait perilaku pencegahan mahasiswa FIKes Unsoed.
2. Bagi pelayanan kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan pelayanan kesehatan untuk melakukan pendidikan kesehatan kepada keluarga agar memiliki kesadaran untuk mendukung, memotivasi dan memberikan kontribusi kepada anak mereka untuk melakukan perilaku pencegahan DM. Diharapkan dengan adanya pemberian edukasi kepada keluarga, keluarga dapat menyadari pentingnya melakukan perilaku pencegahan DM.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan intervensi terhadap usia muda untuk menerapkan perilaku pencegahan DM melalui dukungan kelompok maupun peran keluarga.

4. Bagi mahasiswa

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi bagi mahasiswa terkait pentingnya melakukan perilaku pencegahan sejak dini, terutama pada mahasiswa yang berisiko DM. Selain itu, diharapkan pada mahasiswa yang tidak berisiko DM untuk mendukung teman yang berisiko dalam melakukan pola hidup sehat.

