

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pemberian HFD & PTU pada kelompok B, C, D, E, F dapat meningkatkan kadar trigliserida.
2. Pemberian seduhan fermentasi kemiri dosis 50 mg/200gBB dapat menurunkan kadar trigliserida sebesar $153,375 \pm 37,5512$ mg/dL.
3. Pemberian seduhan fermentasi kemiri dosis 100 mg/200gBB dapat menurunkan kadar trigliserida sebesar $110,900 \pm 38,0414$ mg/dL.
4. Pemberian seduhan fermentasi kemiri dosis 200 mg/200gBB dapat menurunkan kadar trigliserida sebesar $133,975 \pm 31,5571$ mg/dL.
5. Pemberian simvastatin dosis 0,18/200gBB dapat menurunkan kadar trigliserida sebesar $70,500 \pm 17,9155$.
6. Pemberian seduhan fermentasi kemiri dosis 50 mg/200gBB dengan rerata selisih penurunan trigliserida sebesar $153,375 \pm 37,5512$ mg/dL memiliki efek yang lebih baik daripada kelompok simvastatin dengan rerata selisih penurunan trigliserida sebesar $70,500 \pm 17,9155$.
7. Pemberian seduhan fermentasi kemiri dosis 50 mg/200gBB merupakan dosis paling baik dalam menurunkan kadar trigliserida.

B. Saran

1. Diperlukan pemeriksaan lebih lanjut yaitu pemeriksaan histopatologi pada aorta setelah memberikan seduhan fermentasi kemiri pada tikus yang mengalami hiperdislipidemia.
2. Diperlukan pemeriksaan preklinis dan klinis untuk memastikan keefektifan dan keamanan seduhan fermentasi kemiri pada populasi manusia sehingga dapat diketahui efek samping yang dapat berpotensi merugikan.