

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat kecemasan di SMA IT Al-Irsyad Al-Islamiyyah Purwokerto menunjukkan tidak ada kecemasan yaitu sebanyak 6 responden (46,2%)
2. Kejadian serangan asma pada tingkat kontrol asma di SMA IT Al-Irsyad Al-Islamiyyah Purwokerto menunjukkan 9 responden (69,2%) memiliki tingkat asma yang tidak terkontrol
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan serangan asma pada penderita asma di SMA IT Al-Irsyad Al-Islamiyyah Purwokerto

B. Saran

1. Bagi Responden hendaknya dapat melakukan manajemen stres yang baik untuk mengurangi kecemasan agar meningkatkan kuantitas dan kualitas terkait pembelajaran di sekolah
2. Bagi SMA IT Al-Irsyad Al-Islamiyyah Purwokerto agar memperhatikan tingkat kecemasan siswa dan siswi, karena penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat siswa dan siswi yang mengalami kecemasan tingkat sedang dan tingkat berat.
3. Bagi Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan mendalam mengenai faktor-faktor lain yang berhubungan dengan tingkat kecemasan. Selain itu, diharapkan

pula dapat mewawancarai responden secara lebih detail dan mendalam agar informasi yang didapatkan lebih banyak dan sesuai dengan apa yang diinginkan.

