

Abstrak

EFEKTIVITAS MEDIA KOMIK TERHADAP PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN PADA REMAJA PUTRI KURANG ENERGI KRONIS (Studi di SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto)

Hainun Zariyah, Hesti Permata Sari, Ibnu Zaki

Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

Latar Belakang: Kurang Energi Kronis (KEK) remaja putri ditandai dengan Lingkar Lengan Atas (LiLA) $< 23,5$ cm. Studi pendahuluan yang dilakukan pada bulan Maret 2019 di SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto menunjukkan 52,38% responden KEK. Faktor langsung yang menyebabkan KEK adalah tingkat konsumsi energi, protein dan penyakit infeksi. Faktor tidak langsung penyebab KEK adalah pengetahuan gizi dan aktifitas fisik. Pengetahuan gizi yang rendah berdampak pada pemilihan konsumsi makanan yang salah. Media komik berpotensi untuk meningkatkan pengetahuan gizi karena merupakan media yang menarik dan mudah dipahami oleh pembaca.

Tujuan: Mengetahui efektivitas media komik terhadap perubahan pengetahuan gizi, asupan energi dan protein pada remaja putri KEK.

Metodologi: Metode penelitian adalah *quasi exsperiment* dengan rancangan *pretest and posttest design*. Penelitian dilakukan di SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto. Sampel penelitian sebanyak 51 remaja putri KEK, diambil dengan teknik *purposive sampling*. Hasil uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pengetahuan gizi, asupan energi dan protein sebelum dan sesudah pendidikan gizi dengan media komik dengan keseluruhan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan pengetahuan gizi, asupan energi dan protein sebelum dan sesudah diberikan pendidikan gizi dengan media komik.

Kata Kunci: KEK, Komik, Pengetahuan, Energi, Protein

Abstract

THE EFFECT OF COMICS MEDIA ON NUTRITION KNOWLEDGE, ENERGY AND PROTEIN INTAKE IN CHRONIC ENERGY DEFICIENCY ADOLESCENCE GIRLS (Study at SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto)

Hainun Zariyah, Hesti Permata Sari, Ibnu Zaki

*Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal
Soedirman*

Background: The Chronic Energy Deficiency (CED) is a condition where the upper arm circumference is $< 23,5$ cm. The previous survey on March 2019 in SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto shows that 52,38% responden was CED. The direct factor that causes CED are level of energy, protein intake and infectious diseases. Indirect factors that causes CED are nutrition knowledge and physical activity. Low nutrition knowledge has an impact on choosing wrong food consumption. The comics can increase nutrition knowledge because it is an interesting and easy to understand media for respondents.

Purpose: To determine the effect of comics media on changes nutrition knowledge, energy, and protein intake in chronics energy deficiency adolescence girls.

Methodology: This research was a quasy experimental study with pretest and posttest design. This research had 51 respondents with purposive sampling. The result of statistical test using Wilcoxon test.

Results: There was significant difference in nutrition knowledge, energy and protein intake between before and after given nutrition education with comics media with $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Conclution: There was significant difference in nutrition knowledge, energy and protein intake between before and after given nutrition education with comics media.

Keywords: CED, Comics, Knowledge, Energy, Protein