

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Bakteri asam laktat (*L. bulgaricus* dan *S. thermophilus*) yoghurt dengan konsentrasi 20%, 40%, 60% dan 80% dapat menghambat pertumbuhan isolat *S. dysenteriae* secara *in vitro*.
2. Konsentrasi minimum yoghurt pada penelitian ini yang dapat menghambat pertumbuhan isolat *S. dysenteriae* adalah 20%.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk menentukan konsentrasi efektif yoghurt dengan variasi konsentrasi 0-20% atau dengan rentang konsentrasi yang lebih rendah dari penelitian ini.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan menggunakan subjek hewan uji untuk menguji efek bakteri asam laktat terhadap pencegahan disentri secara *in vivo*.
3. Menginformasikan kepada masyarakat bahwa yoghurt dapat membantu mencegah terjadinya disentri yang disebabkan oleh *S. dysenteriae*.