

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai hubungan persepsi primipara tentang perubahan peran menjadi orang tua terhadap risiko depresi postpartum dari segi karakteristik didapatkan bahwa mayoritas responden berada di usia produktif yaitu 20-35 tahun, berpendidikan terakhir SMA/SMK, berperan sebagai ibu rumah tangga, memiliki pendapatan di bawah UMK, semua responden berstatus menikah, dan mayoritas responden merencanakan kehamilannya.

Hasil uji univariat didapatkan bahwa rerata skor persepsi tentang perubahan peran responden adalah 72,14 dan rerata geometri skor risiko depresi postpartum responden adalah 8,78. Mayoritas responden tidak mengalami risiko depresi, namun masih terdapat responden yang memiliki risiko depresi bahkan mengalami depresi postpartum. Hasil uji bivariat menggunakan uji korelasi *Pearson* menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara persepsi primipara tentang perubahan peran menjadi orang tua terhadap risiko depresi postpartum.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan dapat meningkatkan keyakinan dalam pengasuhan anak yang diimbangi dengan memaksimalkan pemenuhan kebutuhan anak sesuai dengan kemampuan dan harapan pribadi sehingga kepuasan dalam pengasuhan anak akan tercapai. Selain itu, perlunya melakukan skiring depresi postpartum sebagai langkah awal mendeteksi risiko depresi, sehingga lebih cepat mendapat tindak lanjut untuk mengurangi risiko ini.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan ajar rujukan dalam pembelajaran terkait faktor yang berpengaruh terhadap kejadian depresi postpartum pada primipara.

3. Bagi Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti hal yang dapat meningkatkan *parenting satisfaction* dan *parenting self efficacy* untuk menurunkan risiko depresi postpartum dan mengontrol faktor-faktor lain yang berkontribusi terhadap risiko depresi postpartum yaitu dukungan sosial, budaya, serta komplikasi kehamilan dan persalinan. Selain itu, peneliti lain dapat memperluas topik dengan meneliti hubungan antara fase adaptasi lain yaitu *taking-in* dan *taking-hold* dengan risiko depresi postpartum.

