

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Responden penderita tuberkulosis di Kelurahan Teluk sebagian besar memiliki rata-rata umur 32,9 tahun, memiliki tingkat pendidikan terbanyak SMA/Sederajat, tidak bekerja, memiliki kebiasaan menggunakan masker kurang baik, memiliki kebiasaan mencuci tangan kurang baik, memiliki kebiasaan menjemur kasur kurang baik, memiliki kebiasaan membersihkan rumah baik, tidak merokok menggunakan bahan bakar memasak yang memenuhi syarat.
2. Terdapat hubungan kebiasaan menggunakan masker dengan kejadian tuberkulosis di Kelurahan Teluk.
3. Tidak terdapat hubungan kebiasaan mencuci tangan dengan kejadian tuberkulosis di Kelurahan Teluk.
4. Terdapat hubungan kebiasaan menjemur kasur dengan kejadian tuberkulosis di Kelurahan Teluk.
5. Tidak terdapat hubungan kebiasaan membersihkan rumah dengan kejadian tuberkulosis di Kelurahan Teluk.
6. Tidak terdapat hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian tuberkulosis di Kelurahan Teluk.
7. Tidak terdapat hubungan penggunaan bahan bakar memasak dengan kejadian tuberkulosis di Kelurahan Teluk.
8. Variabel kebiasaan menjemur kasur berpengaruh terhadap kejadian tuberkulosis di Kelurahan Teluk.
9. Variabel penggunaan bahan bakar memasak berpengaruh terhadap kejadian tuberkulosis di Kelurahan Teluk.
10. Faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian tuberkulosis di Kelurahan Teluk adalah penggunaan bahan bakar memasak.

## B. Saran

### 1. Bagi Masyarakat di Kelurahan Teluk

- a. Masyarakat diharapkan selalu menerapkan praktik pencegahan tuberkulosis seperti menggunakan masker, mencuci tangan menggunakan sabun setelah batuk/bersin, rutin menjemur kasur, dan selalu membersihkan rumah.
- b. Masyarakat diharapkan aktif mencari informasi mengenai faktor-faktor, pencegahan, dan pengobatan tuberkulosis dari berbagai media seperti televisi, internet dan fasilitas kesehatan setempat.

### 2. Bagi Puskesmas Purwokerto Selatan

Puskesmas diharapkan dapat lebih aktif memberikan upaya promotif dan preventif melalui penyuluhan tentang faktor risiko, cara pencegahan dan pengobatan tuberkulosis kepada masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat agar bisa mengurangi risiko terinfeksi tuberkulosis serta memberikan edukasi juga kepada penderita dan keluarga terkait bagaimana cara yang benar dalam melakukan pencegahan penularan tuberkulosis paru.

### 3. Bagi Jurusan Kesehatan Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan acuan untuk penelitian yang lebih mendalam di masa yang akan datang.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan analisis terkait variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini seperti faktor ekonomi, status merokok, dan akses informasi untuk memperoleh penjelasan yang lebih mendalam terkait penyakit tuberkulosis.