

**DAFTAR PUSTAKA**

- A'yunina, Q. (2019) 'Pengaruh pemberian aromaterapi minyak astiri daun mint terhadap penurunan mual muntah pasca kemoterapi kanker di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto', Universitas Jenderal Soedirman.
- Afritayeni, A. (2017) 'Hubungan umur, paritas, dan pendamping persalinan dengan intensitas nyeri persalinan kala I', *Jurnal Endurance*, 2(2), p. 178.
- Agung, S., Annisa, A. and Dewi, K.S. (2013) 'Terdapat pengaruh pemberian teknik relaksasi nafas dalam terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi dengan anestesi umum di RSUD Dr. Moewardi Surakarta', *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 3(1), pp. 52–60.
- Agustina, Meirita and Fajria (2019) 'Pengaruh aromaterapi peppermint terhadap perubahan tingkat nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea Di RSUD Leuwiliang Kabupaten Bogor', *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 11(2), pp. 2301–4113.
- Akbari, F., Rezaei, M. and Khatony, A. (2019) 'Effect of peppermint essence on the pain and anxiety caused by intravenous catheterization in cardiac patients: A randomized controlled trial', *Journal of Pain Research*, 12, pp. 2933–9.
- Alankar, S. (2009) 'A review on peppermint oil', *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 2(2), pp. 27–30.
- Andarmoyo, S. (2013) *Konsep & proses keperawatan nyeri*, Yogyakarta : Ar- Ruzz Media.
- Anwar, M., Astuti, T. and Bangsawan, M. (2018) 'Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pasien pasca operasi sectio caesarea', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), p. 84.
- Aprilian, E. and Elsanti, D. (2020) 'Perbedaan efektivitas terapi musik klasik dan aromaterapi peppermint terhadap perubahan skala nyeri pada ibu post sectio caesarea', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, September.
- Ariani, K., Ketut, S. and Komang, M. (2016) *Perbedaan kemampuan komunikasi antara penggunaan metode pembelajaran ceramah dengan kombinasi ceramah dan bermain peran pada mahasiswa reguler Psik Fk Unud*, pp. 1–23.
- Ashar, I.N., Achmad, S., Suryani, S., Hidayat, W., Jusuf, S.E. and Ma'mun,

- S.(2018) 'Pengaruh effleurage massage terhadap penurunan rasa nyeri pada ibu pospartum multipara', *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 6(2), pp. 42–50.
- Asma, Istiqamah, E. and Masnilawati, A.(2022), 'Asuhan kebidanan post natal pada Ny . J dengan nyeri luka perineum', *Window of Midwifery Journal*, 3(2), pp. 173–80.
- Asmara, D.T. and Nugroho, T.E. (2017) 'Pengaruh pemberian analgesik kombinasi paracetamol dan tramadol terhadap kadar serum glutamat oksaleasetat transaminase tikus wistar', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), pp. 417–26.
- Astuti, W., Setyowati, H., Rahayu, E. and Wijayanti, K. (2015) 'Pengaruh aromaterapi bitter orange terhadap nyeri dan kecemasan fase aktif kala 1', *The 2nd University Research Coloquium 2015*, pp. 371–82.
- Ayu, N.G.M. and Supliyani, E.( 2017) 'Karakteristik ibu bersalin kaitannya dengan intensitas nyeri persalinan kala 1 di Kota Bogor', *Jurnal Kebidanan*, 3(4), pp. 204–10.
- Azizah, N. (2020) 'Inhalasi aromaterapi lavender (*lavendula angustifolia*) dan neroli (*citrus aurantium*) dengan nyeri post parttum', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), pp. 147–55.
- Azzah, I., Setyarini, A.I. and Mediawati, M. (2022) 'Kompres dingin pada penurunan intensitas nyeri luka perineum pada ibu nifas: studi literatur', *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKes Kendal*, 12(4), pp. 591–604.
- Bakir, R.S. (2009) *Aromaterapi*, Tangerang: Karisma.
- Bakri, A., Irwandy, F., Linggi, E.B., Tinggi, S., Kesehatan, I. and Maris, S. (2020) 'Pengaruh pendidikan kesehatan tentang perawatan pasien stroke di rumah terhadap tingkat pengetahuan keluarga', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), pp. 372–8.
- Biswan, M., Novita, H. and Masita. (2017), 'Efek metode non farmakologik terhadap intensitas nyeri', *Jurnal Kesehatan*, 8(2), pp. 282–8.
- Buckle, J. (2003) *Clinical aromatherapy: essential oil in practice*, 2nd Ed., Churchill Livingstone, New York.
- Budiarti, A. and Solicha, A. (2020) 'Pengaruh terapi massage counterpressure terhadap nyeri kala I pada ibu inpartu di BPS Desa Durjan, Bangkalan', *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 3(1), pp. 14–20.

- Cahyani, N. (2020) 'Pengaruh aromaterapi jahe merah terhadap tingkat nyeri laserasi perineum di Klinik Bersalin Paten Tahun 2020'.
- Chaudhry, S.R. and Gossman, W. (2023) *Biochemistry, endorphine, StatPearls*.
- Chughtai, A., M., N., M.H., A. and F., Y. (2018) 'Comparing the effect of aromatherapy with essential oils of rosa damascena and lavender alone and in combination on severity of pain in the first phase of labor in primiparous women', *Crescent Journal of Medical and Biological Sciences*, 5(4), pp. 312–9.
- Corchero-Falcón, M. del R., Gómez-Salgado, J., García-Iglesias, J.J., Camacho-Vega, J.C., Fagundo-Rivera, J. and Carrasco-González, A.M. (2023) 'Risk factors for working pregnant women and potential adverse consequences of exposure: a systematic review', *International Journal of Public Health*, 68.
- Dahlan, M.S. (2016) *Besar sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan*, Edisi 4., Epidemiologi Indonesia.
- Diana, S.W., Septiana, L.L., Sakila, Septiana, H., Emma, O. and Debora, P. (2023) 'Hubungan jalan jongkok dengan derajat robekan perineum pada ibu hamil trimester III', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), pp. 43–50.
- East, C.E., Sherburn, M., Nagle, C., Said, J. and Foster, D. (2012) 'Perineal pain following childbirth: prevalence, effects on postnatal recovery and analgesia usage.', *Midwifery*, 28(1), pp. 93–7.
- Farahani, M.A., Afsargharehbagh, R., Marandi, F., Moradi, M., Hashemi, S.M., Moghadam, M.P. and Balouchi, A. (2019) 'Effect of aromatherapy on cancer complications: a systematic review', *Complementary Therapies in Medicine*, 47.
- Fitria, L., Febrianti, A., Arifin, A., Hasanah, A. and Firdausiyeh, D. (2021) 'Efektivitas aromaterapi lavender dan peppermint terhadap skala nyeri haid pada remaja putri', *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(3), pp. 614–9.
- Gardiner, P. (2000) *Peppermint (mentha piperita)*, the longwood herbal task force and the center for holistic pediatric education and research.
- Girsang, B.M., Darti, N.A., Simamora, R. and Karo, E.I. (2019) 'Gambaran karakteristik luka perineum pada ibu postpartum dengan hidroterapi sitz bath',

*Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(3), p. 666.

- Girsang, B.M. and Elfira, E. (2021) 'How a cold sitz bath versus infrared therapy can remove the pain of postpartum perineal wounds', *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 16(1), pp. 1–5.
- Gün, İ., Doğan, B. and Özdamar, Ö. (2016) 'Long- and short-term complications of episiotomy', *Turkish Journal of Obstetrics and Gynecology*, 13(3), pp. 144–8.
- Gupitasari, S.A., Imamah, I.N. and Hermawati. (2019) 'Essential oil – peppermint untuk menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil', *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Harahap, R. (2020) 'Pengaruh aromaterapi mawar terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Batang Pane II Kecamatan Halongonan Timur Kabupaten Paluta Tahun 2020'.
- Hariani, W.F. (2018) *Hubungan rasa nyeri waktu berkemih dengan luka bekas jahitan perineum pada ibu post partum hari ke 1-4*, 6(2), pp. 82–9.
- Harsono. (2009) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi intensitas nyeri pasca bedah abdomen dalam konteks asuhan keperawatan di RSUD Ade Mohammad Djoen Sintang', Universitas Indonesia : Jakarta.
- Hayati, N.A. and Hartiti, T. (2021) 'Pemberian aromaterapi lavender menurunkan intensitas nyeri post op debridement pada pasien ulkus granulosum', *Ners Muda*, 2(1), p. 49.
- Henderson, C. and Bick, D. (2005) *Perineal care: an in international issue*, London: Cromwell Press.
- Herawati, I. (2022) 'Efektifitas kombinasi pemberian aromaterapi lavender dan distraksi terapi musik klasik (mozart) terhadap penurunan intensitas skala nyeri pada ibu post sectio caesarea', *Jurnal Antara Kebidanan*, 5(1), pp. 47–55.
- Hidayatullah, A.I., Limbong, E.O., Ibrahim, K.I. and Nandang. (2020) 'Pengalaman dan manajemen nyeri pasien pasca operasi di Ruang Kemuning V RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung : (studi kasus)', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), pp. 187–204.
- Himawati, L. and Vitaloka, D. (2021) 'Pengaruh pemberian aroma terapi lavender

- pada ibu nifas dengan nyeri jahitan perineum di Puskesmas Brati’, *Jurnal TSJKeb*, 6(1), pp. 2774–8731.
- Istiana, S., Rahmawati, A. and Kusumawati, E. (2020) ‘Pengaruh derajat laserasi perineum terhadap skala nyeri perineum pada ibu post partum’, *Jurnal Kebidanan*, 9(1), p. 53.
- Jaelani. (2009), *Aromaterapi*, Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Karlina, S., Reksohusodo, S. and Widayati, A. (2014) ‘The influence of lavender aromatherapy inhalation to relieve physiological labor pain intensity in primipara inpartu active phase in BPM “Fetty Fathiyah” Mataram City’, *Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya*, pp. 108–19.
- Kartikasari, R., I, W.S. and Henry, P.S. (2020) ‘Effect of peppermint aromatherapy on menstruation scale of pain in fakultas kedokteran hang tuah surabaya students’, *JURNAL AGRI-TEK : Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Eksakta*, 21(1), pp. 10–3.
- Kasanah, U.N., Ekacahyaningtyas, M. and Irdianty, M.S. (2022) ‘Perbandingan kompres hangat menggunakan aroma lavender dengan jasmine essential oil terhadap intensitas nyeri ibu post partum sectio caesarea’, *E- Prints UKH*, 22, pp. 1–10.
- Katil, D.N.O. and Aisya, M.W. (2019) ‘Aplikasi peran variasi aromaterapi dalam penurunan nyeri dan tingkat kecemasan pada ibu bersalin’, *Jurnal Ilmiah Umum dan Kesehatan*, 4(2), pp. 97–109.
- Kemenkes (2019) *Keputusan menteri kesehatan Republik Indonesia: pedoman nasional pelayanan kedokteran tata laksana nyeri*.
- Kemenkes (2021) *Lembar balik merencanakan kehamilan sehat*.
- Kemenkes RI (2007) ‘Penyelenggaraan pengobatan komplementer alternatif di fasilitas pelayanan Kesehatan’, 2007, pp. 1–29.
- Khasanah, Y.U. and Widati, A. (2017) ‘Hubungan tingkat luka perineum dengan kecemasan dalam melakukan eliminasi pada ibu nifas’, *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 3(2), pp. 124–32.
- Khotimah, H. and Santi, S.L. (2022) ‘Terapi non-farmakologis untuk mengurangi nyeri dismenore pada remaja’, *Faletehan Health Journal*, 9(3), pp. 345-352.
- Kozier, B. (2010) *Fundamental of nursing. concepts, process and practice.*,

- Addison-wesley (ed.), 8th ed., California.
- Kremers, R.E. (1922) 'The biogenesis of oil of peppermint', *Journal of Biological Chemistry*, 50(1), pp. 31–4.
- Kurniawan, S.. (2015) *Nyeri secara umum dalam continuing neurological education 4: vertigo dan nyeri*, UB Press, Universitas Brawijaya.
- Kusumastut, N.A. (2015) 'Perbedaan intensitas nyeri luka jahitan interrupted dengan jahitan continous pada luka perineum ibu post partum', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(14), pp. 88–94.
- Lase, J.W. (2019) 'Gambaran kejadian ruptur perineum paada ibu bersalin di Klinik Pratama Tanjung Deli Tua tahun 2019', STIKes Santa Elisabeth Medan.
- Lilis, D.N. (2021) 'Pengaruh hydrotherapy terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), pp. 94–102.
- Lindquist, R., Tracy, M.F. and Snyder, M. (2018) *Complementary and alternative therapies in nursing*, 8th ed., New York: Springer Publishing.
- Lukman, L., Rahma, S. and Putri, P. (2020) 'Pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap nyeri luka episiotomi di RS Muhammadiyah Palembang', *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(2), pp. 1–5.
- Marwan, N.I., Ode, W., Asnaniar, S. and K, A.I.A. (2022) 'Aromaterapi chamomile mempengaruhi tingkat kecemasan pasien kanker', *Window of Nursing Journal*, 3(2), pp. 161–70.
- Maryani, D. and Himalaya, D. (2020) 'Efek aroma terapi lavender mengurangi nyeri nifas', *Journal Of Midwifery*, 8(1), pp. 11–6.
- Maryuni. ( 2020) 'Hubungan karakteristik ibu bersalin dengan nyeri persalinan', *Jurnal Stikes Sitihajar*, vol. 2, no. 1, pp. 116–22.
- Masan, V.B. (2022) 'Efektivitas pemberian aromaterapi peppermint program studi kebidanan program sarjana', Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Mawaddah, D.S. (2021) 'Hubungan nyeri terhadap pola tidur pasien post operasi appendisitis di RSUD Teungku Peukan Aceh Barat Daya', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6), pp. 394–400.
- Mayangsari, D. and Sari, D.G. (2021) 'Manfaat aromatherapy lavender dan chamomile mengatasi nyeri perineum ibu nifas', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(1), p. 1.

- Meilani, M., Anwar, M. and Hidayat, A. (2023) 'Aplikasi pemberian kompres ice gel terhadap nyeri luka perineum pada ibu 24 jam postpartum', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(1), pp. 36–42.
- Melviani, M., Nastiti, K. and Noval, N. (2021) 'Pembuatan lilin aromaterapi untuk meningkatkan kreativitas komunitas pecinta alam di Kabupaten Batola', *Reswara: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), pp. 300–6.
- Michalak, M. (2018) 'Aromatherapy and methods of applying essential oils', *Archives of Physiotherapy and Global Researches*, 22(2), pp. 25–31.
- Mulati, T.S. (2016) 'Pengaruh bentuk luka perineum terhadap skala nyeri luka perineum ibu nifas di Klaten', *Jurnal Ilmu Kesehatan Stikes Duta Gama Klaten*, 8(2), pp. 1–98.
- Mulati, T.S. and Dewi, S. (2018) 'Pengaruh derajat robekan perineum terhadap skala nyeri perineum pada ibu nifas di Kabupaten Wonogiri.', *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), pp. 51–6.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metode penelitian kesehatan*, Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Oxorn, H. and William, R.F. (2010) *Ilmu kebidanan patologi dan fisiologi persalinan*, Yayasan Essentia Medica (Yem), Yogyakarta.
- Patasik, C.K., Jon, T. and Julia, R. (2013) 'Efektifitas teknik relaksasi nafas dalam dan guided imagery terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea di Irina D BLU RSUP Prof.Dr. R. D. Kandou Manado', *Agustus*, 1(1), pp. 1–8.
- Pergolizzi, J. V., Taylor, R., LeQuang, J.A. and Raffa, R.B. (2018) 'The role and mechanism of action of menthol in topical analgesic products', *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 43(3), pp. 313–9.
- Pinzon, R.T. (2016) *Klasifikasi nyeri, Buku pengkajian nyeri*, Betha Grafika Yogyakarta.
- Potter, P.A. and Perry, A.G. (2006) *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik*, Edisi 4, V., Jakarta : EGC, Jakarta.
- Potter, P.A. and Perry, A.G. (2010) *Fundamental of nursing*, 7th ed., Elsevier (Singapore) Pte. Ltd.
- Prawitasari, E., Yugistyowati, A. and Kartika Sari, D. (2016) 'Penyebab terjadinya ruptur perineum pada persalinan normal di RSUD Muntilan Kabupaten

- Magelang', *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 3(2), p. 77.
- Pujiawati, P. and Musharyanti, L. (2023) 'Penerapan aromaterapi dan SU JOK pada penurunan nyeri post section caesarea', *Healthy Journal*, 12(2), pp. 1–8.
- Purnamawati, D.K.N.Q. (2007) 'Uji efektivitas GABA agnois sebagai analgesik untuk nyeri neuropati pada mencit', Universitas Airlangga.
- Purwaningsih, T., Atikah, H.S., and Deddy, U. (2023) 'Efektivitas pemberian aromaterapi *peppermint* dan terapi murottal terhadap penurunan nyeri dismenore', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan Bhamada*, 14(1), pp.28-34.
- Putri, D., Sri, A.P., Sukmawati and Rindika, S. (2023) 'Pengaruh massage effleurage dan aromatherapy *peppermint* terhadap intensitas nyeri pasien post sectio caesarea dengan riwayat eklampsia', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), pp. 590–4.
- Putri, D.A. and Anwar, Y. (2021) 'Pengaruh inhalasi aromaterapi terhadap nyeri haid pada remaja', *Jurnal Ilmu Farmasi*, pp. 29–49.
- Putri, E.N.K. (2022) *Efektivitas slow deep breathing dengan aroma terapi peppermint terhadap skala nyeri ibu post sectio caesarea di RSUD Dr.Moewardi Surakarta*,15.
- Rahmawati, E.S. (2013) 'Pengaruh kompres dingin terhadap pengurangan nyeri luka perineum pada ibu nifas di BPS Siti Alfirdaus Kingking Kabupaten Tuban', *Jurnal Sain Med*, 5(2), pp. 43–6.
- Ria, D.A.Y. and Febriani, N.V. (2020) 'Hubunagn pengetahuan remaja putri tentang pendewasaan usia perkawinan terhadap risiko pernikahan usia dini', *Jurnal Kesehatan*, 11(1), pp. 50–9.
- Rihiantoro, T., Oktavia, C. and Udani, G. (2018) 'Pengaruh pemberian aromaterapi *peppermint* inhalasi terhadap mual muntah pada pasien post operasi dengan anestesi umum', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), p. 1.
- Rohmin, A., Octariani, B. and Jania, M. (2017) 'Faktor risiko yang mempengaruhi lama penyembuhan luka perineum pada ibu post partum', *Jurnal Kesehatan*, 8(3), p. 449.
- Romadhon, F.N., Putri, R.D., Evayanti, Y. and H., Z. (2021) 'Pemberian ekstrak kayu manis terhadap nyeri luka perineum pada ibu postpartum', *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), pp. 757–65.



- Rosmiyati (2017) 'Pengaruh terapi musik klasik terhadap nyeri jahitan perineum pada ibu nifas hari Ke-1 di BPS Desy Andriani,S.Tr.Keb Teluk Betung Bandar Lampung Tahun 2016.', *Jurnal Kebidanan*, 3(1), pp. 50–6.
- Safaah, S., Iwan, P. and Yunita, S. (2019) 'Perbedaan efektivitas aromaterapi lavender dan aromaterapi peppermint terhadap nyeri pada pasien post -sectio caesarea di RSUD Ajibarang', *Journal of Bionursing*, 1(1), pp. 47–65.
- Saiffudin (2010) *Buku panduan praktis pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*, EGC, Jakarta.
- Santi, T., Aswita and Hesti, R. (2019) 'Perbedaan tingkat nyeri pada ibu postpartum yang mengalami episiotomi dengan ruptur perineum spontan di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari tahun 2019'.
- Sarim, B.. and Bambang, S. (2020) 'Manajemen nyeri kronis pada kehamilan', *Jurnal Anestesi Obstetri Indonesia*, 2(1), pp. 48–62.
- Septiwiyarsih, Devina, A. and Deby, U.S.A. (2023) 'The effect of giving lavender aromatherapy to pain in the first Stage of labor in mmotherss', *nternational Journal on Health and Medical Sciences*, 1(3), pp. 135–40.
- Setyanisa, R., Wirotomo, T.S. and Rofiqoh, S. (2021) 'Literature geview : pengaruh aromaterapi lemon terhadap penurunan skala nyeri pasien post operasi laparotomi', *Seminar Nasional Kesehatan*, pp. 699–703.
- Sidemen, I.G.P.S. and Brilliana, F.A. (2016) 'Peran endorfin dalam manajemen nyeri'.
- Stowe, D.F. (2011) *Serotonin: agonists, antagonists, and reuptake inhibitors*, M.F.R. Lee A, Fleisher (ed.), Thrid Edit., Essence of Anesthesia Practice.
- Sukma, D.R. and Sari, R.D.P. (2020) 'Pengaruh faktor usia ibu hamil terhadap jenis persalinan di RSUD Dr . H Abdul Moeloek Provinsi Lampung', *Majority*, 9(2), pp. 1–5.
- Sunaeni and Diana, S. (2022) 'Pengaruh pemberian aromaterapi peppermint terhadap kejadian emesis gravidarum', *Jurnal Kebidanan Sorong*, 2(1), pp. 1–10.
- Suprapti, T. and Herawati, A. T. (2023) 'Inhalasi aromaterapi peppermint dan jahe untuk mengurangi nyeri serta kelelahan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(1), pp.45-51.

- Suryaningsih, M. and Qurrotu, A. (2020) 'The effect of peppermint aromatherape on decreasing the dismenore discharge scale in SMPN 4 Satu Atap Geger', *Jurnal Nursing Update*, 11(2), pp. 1–11.
- Susanti, N., Halin, H. and Kurniawan, M. (2017) 'Pengaruh bauran pemasaran (4P) terhadap keputusan pembelian', *Jurnal Ilmiah Ekonomi Global Masa Kini*, 8(1), pp. 43–9.
- Syalfina, A.D. (2017) 'Faktor risiko dan penanganan nyeri persalinan (Risk factor and intervention of labour pain)', *Hospital Majapahit*, 9(2), pp. 78–89.
- Tan, B.K. (2014) 'Low back pain beliefs are associated to age, location of work, education and pain-related disability in Chinese healthcare professionals working in China: A cross sectional survey', *BMC Musculoskeletal Disorders*, 15(1), pp. 1–13.
- Triana, K.Y. (2021) 'Efektivitas aromaterapi lavender terhadap nyeri dan kecemasan anak dengan kanker saat prosedur pemasangan infus', *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 9(1), p. 121.
- Turner, D.P. (2020) 'Sampling methods in research design', *The Journal of Head and Face Pain*, 16(1), pp. 8–12.
- Utami, S. (2015) 'Perbedaan tingkat nyeri pada ibu postpartum yang mengalami episiotomi dengan ruptur spontan di RSUD Panembahan Senopati Bantul'.
- Utami, S. (2016) 'Efektivitas aromaterapi bitter orange terhadap nyeri post partum sectio caesarea', *Unnes Journal of Public Health*, 5(4), p. 316.
- Vanisa, L. and Ulfah, Y. (2022) 'Efektifitas tindakan episotomy dalam mempercepat proses persalinan', *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), pp. 978–85.
- Widayani, W. (2017) 'Aromaterapi lavender dapat menurunkan intensitas nyeri perineum pada ibu postpartum', *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 4(3), p. 123.
- Wijaya, Y. A., et al (2022) *Konsep Terapi Komplementer Keperawatan*, Universitas Brawijaya.
- Yustilawati, E., Adhiwijaya, A., and Syam, I. (2021) 'Intervensi kompres hangat dengan aromaterapi peppermint pada pasien nyeri post operasi sectio caesarea (eklamsia)', *Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), pp. 2087–122.