

DAFTAR PUSTAKA

- Arianto, C. (2022). *Tingkat Kondisi Fisik Atlet Porprov Ke X Bola Basket Kabupaten Kuantan Singingi* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Arikunto, S. (2013). *Manajemen Penelitian*. Rinkka Cipta. Jakarta.
- Bafirman, & Wahyuri, A. S. (2018). *Pembentukan Kondisi Fisik* (Vol. 1). Pt Rajagrafindo Persada.
- Candra, A. T. (2023). Analisis Dampak Berteriak Terhadap Tingkat Kelelahan Dan Kecepatan Atlet Panjat Tebing. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(1), 27-34.
- Erliana, M. (2015). Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Melalui Pull Up Terhadap Peningkatan Speed Track Atlet Federasi Panjat Tebing Indonesia Banjarbaru. *Jurnal Multilateral*, 14(1), 1–6.
- Fenanlampir, A., & Faruq, M. M. (2015). *Tes dan pengukuran dalam olahraga*. Penerbit Andi.
- Hanum, S. Z. (2017). Pengembangan Model Latihan Panjat Tebing Untuk Atlet Pemula. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 8(1), 100-110.
- Hardiyono, B., Nurkadrii, Pratama, B. A., & Laksana, A. A. N. P. (2019). Pengaruh Kekuatan Otot Dominandan Percaya Diriterhadap Hasil Panjatan Atlet Panjat Tebing. *Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5(1), 124–139.
- Hidayatullah, F. (2020). Analisis Kapasitas Fisik Atlet Federasi Panjat Tebing Indonesia Kabupaten Bangkalan Tingkat Pelajar Sekolah Dasar Dan Sekolah Menengah. *Satria Journal Of "Sports Athleticism In Teaching And Recreation On Interdisciplinary Analysis*, 3(2).
- Hidayatullah, F., Kapasitas, A., Atlet, F., Panjat, F., Indonesia, T., Bangkalan, K., Pelajar, T., Dasar, S., Sekolah, D., & Halaman, M. (2020). Analisis Kapasitas Fisik Atlet Federasi Panjat Tebing Indonesia Kabupaten Bangkalan Tingkat Pelajar Sekolah Dasar Dan Sekolah Menengah. *Satria Journal Of "Sports Athleticism In Teaching And Recreation On Interdisciplinary Analysis*, 3(2).
- Irawan, R. P., Soegiyanto, & Hidayah, T. (2017). Pengaruh Latihan Plyometrics Dan Kekuatan Tangan Terhadap Hasil Kecepatan Panjat Tebing Di Smk Negeri1 Nusawungu Kabupaten Cilacap. *Journal Of Physical Education And Sports*, 6(1), 83–88.
- Kusuma, L. S. W. (2022). Metode Latihan Crossfit Sebagai Program Pembinaan Fisik Bulutangkis. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(12), 3767-3774.
- Maryami, D. (2017). Profil Kondisi Fisik Pemain Putih Abu-Abu Futsal Universitas Negeri Yogyakarta (PAF UNY) Menuju Women Pro Futsal League Tahun 2016. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 6(1).

- Nasugian, N., & Widodo Suropto, A. (2021). Survei Pembinaan Prestasi Olahraga Panjat Tebing Di Kabupaten Batang. *Indonesian Journal For Physical Education And Sport*, 2(4), 125–131.
- Pramukti, T., & Junaidi, S. (2014). Pengaruh Latihan Ladder Drill Dan Latihan Abc Runterhadap Peningkatankecepatan Pemanjatanjalur Speedatlet Panjat Tebing Fpti Kota Magelang. *Journal Of Sport Sciences And Fitness*, 51(4), 51–54.
- Pranitha, P. W., Adiatmika, P. G., Dinata, I. M. K., Satriyasa, B. K., & Adiputra, L. M. I. S. H. (2021). Pelatihan Kombinasi Power Training Dan Calf Raises Lebih Mempercepat Waktu Tempuh Memanjat Daripada Power Training Dan Hand Grip Pada Atlet Pemanjat Tebing Fpti Kabupaten Karangasem Bali. *Sport And Fitness Journal* , 9(1), 88–95.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan*. Cv Alfabeta. Bandung.
- Supriyoko, A., & Mahardika, W. (2018). Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta. *Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 280. https://doi.org/10.29407/Js_Unpgri.V4i2.12540
- Wijaya, R., Sugihartono, T., & Yarmani. (2017). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Tanganterhadap Kecepatan Memanjat Pada Olahraga Panjat Tebingdi Ukm Pecinta Alam Universitas Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(1), 20–27.
- Nugroho, Djoko. (2017). *Peningkatan Hasil Tes Fisik Atlet Porprov Kota Surakarta*. Universitas Sebelas Maret.
- Juhanis. (2011). *Profil Kekuatan Otot Mahasiswa Jurusan Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan UNM Makasar*. Jurusan Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Makasar