

## ABSTRAK

### PENGARUH PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) TERHADAP KEJADIAN TUBERKULOSIS PARU DI DESA LEDUG KECAMATAN KEMBARAN KABUPATEN BANYUMAS

Ismi Dwi Oktaviari<sup>1</sup>, Suratman<sup>2</sup>, Agnes Fitria Widiyant<sup>3</sup>

**Latar Belakang :** Tuberkulosis atau TBC adalah penyakit menular yang disebabkan oleh infeksi bakteri *Mycobacterium tuberculosis* di paru. Data tahun 2021 menunjukkan, ada sekitar 969.000 kasus penderita Tuberkulosis Paru di Indonesia, sedangkan kasus Tuberkulosis Paru di Desa Ledug merupakan desa dengan kasus Tuberkulosis Paru tertinggi di Kecamatan Kembaran pada periode Januari-September 2023 di wilayah kerja Puskesmas Kembaran II sebanyak 30 kasus. Tuberkulosis Paru memerlukan intervensi perilaku kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara PHBS terhadap kejadian Tuberkulosis Paru di Desa Ledug, Kecamatan Kembaran Kabupaten Banyumas.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan *case control* dan dilakukan mulai bulan Oktober hingga bulan Desember 2023. Responden kelompok kasus sebanyak 30 orang diambil menggunakan metode total sampling, sedangkan kelompok kontrol diambil menggunakan *purposive sampling* dengan perbandingan 1:1. Variabel penelitian ini meliputi bebas, yaitu aktivitas fisik, pola makan, perilaku merokok, CTPS dengan variabel terikat yaitu kejadian Tuberkulosis Paru. Analisis yang digunakan meliputi univariat, bivariat, dan multivariat.

**Hasil Penelitian :** Variabel yang berhubungan dengan kejadian Tuberkulosis Paru adalah CTPS (*p-value*: 0,030) Variabel yang tidak berhubungan dengan kejadian Tuberkulosis Paru adalah aktivitas fisik (*p-value*: 0,434), pola makan (*p-value*: 0,605) dan perilaku merokok (*p-value*: 0,424). Variabel yang berpengaruh terhadap kejadian Tuberkulosis Paru adalah CTPS (*p-value*: 0,025) dengan nilai OR=3,749

**Kesimpulan :** Ada faktor yang memengaruhi kejadian Tuberkulosis Paru di Desa Ledug Kecamatan Kembaran Kabupaten Banyumas.

**Kata Kunci :** Kejadian Tuberkulosis Paru, PHBS, Pengaruh.

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat FIKES Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2</sup>Jurusan Kesehatan Masyarakat FIKES Universitas Jenderal Soedirman

## ABSTRACT

### **The Influence of Clean and Healthy Living Behavior (CHLB) on the Incidence of Pulmonary Tuberculosis in Ledug Village, Kembaran Subdistrict, Banyumas Regency**

*Ismi Dwi Oktaviari<sup>1</sup>, Suratman<sup>2</sup>, Agnes Fitria Widiyanto<sup>3</sup>*

**Background:** Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis* bacteria in the lungs. Data from 2021 indicates approximately 969,000 cases of pulmonary tuberculosis patients in Indonesia. In Ledug Village, there were 30 cases of pulmonary tuberculosis, making it the village with the highest cases in Kembaran Subdistrict from January to September 2023 in the working area of Kembaran II Community Health Center. Pulmonary tuberculosis requires health behavior interventions. This study aims to determine the influence of Clean and Healthy Living Behavior (CHLB) on the incidence of pulmonary tuberculosis in Ledug Village, Kembaran Subdistrict, Banyumas Regency.

**Method:** This research used a case-control approach conducted from October to December 2023. The case group consisted of 30 individuals selected using total sampling, while the control group was selected using purposive sampling with a 1:1 ratio. The variables in this study include independent variables such as physical activity, dietary patterns, smoking behavior, and CHLB with the dependent variable being the incidence of pulmonary tuberculosis. The analysis used univariate, bivariate, and multivariate methods.

**Research Results:** Variables related to the incidence of Pulmonary Tuberculosis are CTPS (p-value: 0.030). Variables not associated with the incidence of Pulmonary Tuberculosis are physical activity (p-value: 0.434), dietary pattern (p-value: 0.605), and smoking behavior (p-value: 0.424). The variable influencing the incidence of Pulmonary Tuberculosis is CTPS (p-value: 0.025) with an OR value of 3.749.

**Conclusion:** There are factors influencing the incidence of Pulmonary Tuberculosis in Ledug Village, Kembaran Subdistrict, Banyumas Regency.

**Keywords:** Incidence of Pulmonary Tuberculosis, Clean and Healthy Living Behavior (CHLB), Influence.

<sup>1</sup>Student of Public Health Department, Faculty of Public Health, Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2</sup>Department of Public Health, Faculty of Public Health, Universitas Jenderal Soedirman