

RINGKASAN

**Penerapan Komunikasi Terapeutik Dalam
Hypnoteraphy Pada Rehabilitasi Pecandu
Narkoba Di Pondok Pesantren Nurul
Firdaus**

**Universitas Jenderal Soedirman Fakultas
Ilmu Politik Dan Ilmu Sosial Jurusan Ilmu
Komunikasi**

November 2022

Permasalahan penyalahgunaan narkoba di Indonesia masih merupakan sesuatu yang bersifat mendesak dan rumit. Dalam kurun waktu satu dekade terakhir permasalahan ini menjadi meluas. Sampai saat ini tingkat penggunaan narkoba sudah merambah pada berbagai kalangan masyarakat, tidak hanya di daerah perkotaan saja melainkan sudah menyebar di daerah pedesaan.

Masalah penyalahgunaan narkoba memiliki sudut pandang yang kompleks, baik dari medik, psikiatri, kesehatan jiwa, maupun psikososial. Menghadapi permasalahan penyalahgunaan dan peredaran narkoba yang semakin meluas, pemerintah mengeluarkan UndangUndang mengenai narkotika untuk menanggulangi masalah tersebut. UndangUndang Nomor 5 Tahun 1997 memashas tentang Psikotropika dan Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2009 tentang Narkotika. Kemudian pemerintah juga mengeluarkan UndangUndang Nomor 35 Tahun 2009 tentang Narkotika terdapat setidaknya 2 (dua) jenis rehabilitasi, yaitu rehabilitasi medis dan rehabilitasi sosial.

Hypnotherapy dalam hal ini merupakan salah satu bentuk solusi untuk memudahkan dan meringankan proses penyembuhan khususnya kasus kecanduan.

Salah satu unsur dari hipnosis adalah sugesti. Sugesti yang tepat dapat digunakan untuk menyadarkan, menyembuhkan, memberikan dorongan atau motivasi dan melepaskan aspek aspek negatif dari dalam diri. Sugesti tentunya tidak lepas dari hal yang disebut komunikasi. Dalam Hypnotherapy sugesti yang diberikan bersifat terapeutik sehingga tentunya terjadi proses komunikasi terapeutik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisa proses komunikasi terapeutik hypnoterapis dengan klien pada praktik *hypnotherapy* untuk rehabilitasi pecandu narkoba

Penelitian ini menggunakan metode eksploratif dengan data kualitatif yang menggunakan paradigma konstruktivisme. konstruktivisme untuk mengetahui perasaan dan perubahan perilaku dari pecandu narkoba setelah menjalin hypnoterapi. Data yang menjadi rujukan penulisan adalah hasil wawancara dan obesrvasi hypnoterapi pada kasus kecanduan narkoba. Penelitian ini dilakukan di Pondok Pesantren Nurul Firdaus.

Pondok Pesantren Nurul Firdaus ini menggunakan metode Spiritual Hipnotivation Therapy (SHOT) metode atau teknik therapy melalui hypnosis yang berbasis spiritual (tasawuf) Islam untuk meningkatkan motivasi dan energi positif manusia. SHOT merupakan gabungan empat dimensi, meliputi Spiritual, Hypnosis, Motivation dan Therapy.

Proses komunikasi terapeutik dalam hypnoterapi yang digunakan di Pesantren Nurul Firdaus. terdiri dari empat tahap yaitu konsulting, analizing, terapi, dan coaching dengan menggunakan *konsep pacing-leading dan mirroring*. Dengan menggunakan metode yang digunakan dalam hypnoterapy efektif karena langsung membawa klien pada akar masalahnya. Komunikasi terapeutik yang digunakan memiliki nilai keunggulan dibandingkan komunikasi terapeutik yang lain dimana pasien atau klien dilatih untuk menerima keadaan dengan memberikan terapi sesuai dengan masalah yang dimiliki sehingga klien merasa nyaman dengan keadaan yang dimiliki.

Summary

**Application Communication Therapeutic In
Hypnotherapy On Rehabilitation Addict
Drugs in the Cottage Boarding school Nurul
Paradise**

**Jenderal Soedirman University, Faculty of
Political and Social Sciences, Department of
Communication Sciences**

November 2022

Problem abuse drugs in Indonesia still is something of a nature urge And complicated. In period time One decade final problem This become widespread . Until moment This level use drugs Already penetrate on various circles society , no only in the area urban just but Already spread in the area rural .

Problem abuse drugs own corner complex view , okay _ from medical , psychiatric , health soul , nor psychosocial . Face problem abuse And circulation drugs are increasing widespread , government emit Constitution about narcotics For cope problem the . Constitution Number 5 of 1997 emphasizes about Psychotropics And Constitution Number 35 of 2009 concerning Narcotics . Then government Also emit Constitution Number 35 of 2009 concerning Narcotics there is at least 2 (two) types rehabilitation , that is rehabilitation medical And rehabilitation social .

Hypnotherapy in matter This is one of form a solution to facilitate and ease the healing process specifically case addicted .

One element of hypnosis is suggestion. The right suggestion can be used to awaken, heal, provide encouragement or motivation and release negative aspects from within. Suggestions certainly cannot be separated from what is called communication. In Hypnotherapy, the suggestions given are therapeutic in nature so of course a therapeutic communication process occurs.

Study This aim For know And analyze the communication process therapeutic hypnotherapist with client on the practice of *hypnotherapy* for rehabilitation addict drugs

Study This use method explorative with qualitative data using _ paradigm constructivism . constructivism For know feeling And graying behavior from addict drugs after intertwine hypnotherapy . The data used as a reference for writing are the results of interviews and hypnotherapy observations in addiction cases drugs . This research was conducted at Pondok Boarding school Nurul Firdaus .

Cottage Boarding school Nurul Firdaus This use Spiritual Hypnotivation Therapy (SHOT) method or therapy techniques through hypnosis based on Islamic spirituality (sufism) for increase motivation And energy positive man . SHOT is combined four dimensions , including Spiritual, Hypnosis, Motivation and Therapy.

Therapeutic communication process in hypnotherapy used in Islamic boarding schools Nurul Firdaus. consists of four stages, namely consulting , analyzing, therapy, and coaching using *the concepts of pacing-leading and mirroring* . With use The method used in hypnotherapy is effective because it directly gets the client to the root of the problem . The therapeutic communication used has superior value compared to other therapeutic communication where the patient or client is trained to accept the situation by providing appropriate therapy problem owned so that the client feels comfortable with the situation they have.

