

DAFTAR PUSTAKA

- Anam, A. K; Hidayah, T;. (2014). Analisis Gerak Tendangan Depan Pada Ekstrakurikuler Pencak Silat. *Journal of Sport Sciences*.
- Andita , B;. (2015). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan Otot Perut Terhadap Akurasi Shoting Pada Ekstrakurikuler Futsal Sma Muhammadiyah 2 Yogyakarta. *Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta*.
- Anwari, A. s. (2016). hubungan antara koordinasi mata kaki, kekuatan otot tungkai dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pada peserta ekstrakurikuler sepakbola di smk yappi Wonosari. *skripsi*.
- Anwari, Ahmad Syaifudin;. (2016). Hubungan Antara Koordinasi Mata-Kaki, Kekuatan Otot Tungkai dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola di SMK YAPPI Wonosari. *Skripsi*.
- Arikunto;. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Barrow, H M; Rosemary, Mc Gee; K.A, Tritschler;. (1989). *Practical Measurment in Physical Education and Sport, Fourth Edition*. Philadelphia : Les and Febiger.
- Bompa, TO;. (1990). *The Theory and Metodology of Training the Key to Athletic Perfomance* . IOWA: Kendall/Hunt.
- Dedikbud;. (1993). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Dewi, Ariani Kurnia;. (2014). Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Tendangan Sabit pada Atlet Pencak Silat Putra Usia 12-14 Tahun. *Jurnal kesehatan olahraga*, 158-163.
- Fenanlampir, Albertus ; Faruq, M M;. (2015). *Tes & pengukuran dalam olahraga*. Yogyakarta: ANDI.
- Hadi, S;. (2004). *Analisis Regresi*. Yogyakarta: ANDI.
- Kirkendall, DR; Gruber , JJ; Johnson, RE;. (Measurement and Evaluation for Physical Educators, Second Edition). 1987. Champaign : Human Kinetics Publisher Inc.
- Kisner; Colby, LA;. (2007). *Theraputic Exercise Foundation and Tecnique Third Edition*. Philadelphia: T.A Davis Company.

- Kusuma, Moh. Nanang Himawan; , Altman;. (2015). Identifikasi cedera olahraga atlet badminton usia remaja sebagai bentuk evaluasi program latihan. *Health*.
- Kusuma, Moh. Nanang Himawan; , Fuad Noor Heza; , Didik Rilastiyo Budi; , Topo Suhartoyo; , dan Panuwun Joko Nurcahyo;. (2018). Effect of Alkaline Fluids to Blood pH and Lactic Acid Changes on Sub Maximal Physical Exercise. *IOP Conference Series : Earth and Environmental Science*.
- Kusuma, Moh. Nanang Himawan; , Hartmann U; , Margot N;. (2013). Affecting Factors of Interval Aerobic Exercise on Physiological Function Changes in Elderly.
- Lubis, Johansyah;. (2004). *Pencak Silat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Lubis, Johansyah; Wardoyo, Hendro;. (2016). *Pencak Silat*. Jakarta: Rajawali Sport.
- Lutan, Rusli;. (2000). *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Jakarta: Dedikbud : Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Nosseck, J. (1982). *General Theory of Training*. Logos: Pan African Press.
- Pratama, T; Budiawan, M; , Sudarmada;. (2014). Pengaruh Pelatihan Tree Corner Drill Terhadap Kelincahan dan Power. *E-Journal Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan*.
- Putri, Ditha Eka;. (2016). Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Panjang Tungkai Dengan Kelincahan Pada Pemain Sepak Bola di Salatiga Training Centre dan Puslat Salatiga FC Kota Salatiga. *Skripsi*.
- Rohman, S;. (2015). Pengaruh Latihan Rope Jump Dengan Metode Interval Training Terhadap Kelincahan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 207-214.
- Rudiyanto, & Musyafari, S. W. (2012). Hubungan berat badan, tinggi badan dan panjang tungkai dengan kelincahan. *Journal of Sport Sciences and Fitness*.
- Siregar, S;. (2017). *Statistic Parametric Untuk Penelitian Kuantitatif* . Jakarta: Bumi Aksara.
- Soebroto, Sritomo W;. (n.d.). *Prinsip-prinsip perancangan berbasis dimensi tubuh (Antropometri) dan perancangan stasiun kerja*.
- Soekarman;. (1987). *Dasar Olahraga Untuk Pembina, Pelatih dan Atlet*. Jakarta: Inti Idayu Press.

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono;. (2015). *Metode Penelitian & Pengembangan*. Bandung: ALFABETA.
- Swarjana, I.K;. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.
- Syaifullah, Rony;. (2009). Efektifitas Metode Latihan Interval Kecepatan dan Koordinasi Mata-Kaki terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pencak Silat. *Journal Pendidikan dan Kepelatihan Olahraga*, 3.
- Tri, W. (2017). Hubunga Antara Koordinasi mata dan kaki, kelincahan dan ball feelling dengan keterampilan dribbling ada siswa ekstrakurikuler sepak bola di smp n 2 sewon. *skripsi*.
- Willmore, H., & Costill, L. (2004). *Physiology of Sport and Exercise Second*. United States of America.