

## ABSTRAK

### ASPEK GIZI PADA KASUS TUBERKULOSIS ANAK (0-5 TAHUN)

*Amanda Dwiayu Saraswati<sup>1</sup>, Colti Sistiarani<sup>2</sup>, Lu'lu Nafisah<sup>3</sup>*

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2,3</sup>Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Jenderal Soedirman

**Latar Belakang:** Anak usia 0-5 tahun merupakan kelompok usia yang memiliki risiko tertinggi terinfeksi tuberkulosis. Penyakit infeksi ini memiliki keterkaitan yang erat dengan aspek gizi pada anak. Aspek gizi tersebut dapat berupa asupan gizi, pemberian ASI Eksklusif, status gizi, serta riwayat penyakit infeksi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Aspek Gizi Pada Kasus Tuberkulosis Anak (0-5 Tahun)

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang melibatkan wawancara mendalam terhadap informan disertai dengan analisis dokumen. Penelitian ini melibatkan 5 Informan utama yaitu ibu dari penderita tuberkulosis anak usia 0-5 tahun serta 3 informan pendukung, yaitu 2 bidan desa serta 1 programmer tuberkulosis Puskesmas Sumbang I. Analisis data dilakukan melalui pendekatan analisis tematik

**Hasil Penelitian:** Penurunan nafsu makan dan berat badan terjadi setelah balita terinfeksi tuberkulosis dan perlahan membaik setelah dilakukan pengobatan. Terdapat perbandingan yang seimbang antara status gizi baik dan kurang pada balita. Bakteri tuberkulosis dapat menyerang anak tanpa memandang status gizi jika sistem kekebalan tubuh tidak optimal. Anak yang mendapatkan ASI Eksklusif dapat tetap terinfeksi tuberkulosis. Tidak terdapat kekambuhan riwayat penyakit infeksi saat anak menderita tuberkulosis.

**Kesimpulan:** Upaya pemenuhan kebutuhan asupan gizi balita telah dilakukan oleh ibu. Status gizi dan pemberian ASI Eksklusif tidak secara langsung memengaruhi infeksi. Anak cenderung mengalami gejala ringan seperti demam, batuk, dan pilek saat menderita tuberkulosis, sehingga tidak ditemukan kejadian riwayat penyakit infeksi.

**Kata Kunci:** Tuberkulosis, Anak, Status Gizi, Infeksi, ASI

## ABSTRACT

### NUTRITIONAL ASPECTS IN CASES OF CHILDHOOD TUBERCULOSIS (0-5 YEARS)

*Amanda Dwiayu Saraswati<sup>1</sup>, Colti Sistiarani<sup>2</sup>, Lu'lu Nafisah<sup>3</sup>*

<sup>1</sup>Student of The Department of Public Health, Faculty of Health Sciences,  
University of Jenderal Soedirman

<sup>2,3</sup>Department of Public Health, Faculty of Health Sciences,  
University of Jenderal Soedirman

**Background:** Children aged 0-5 years are the age group with the highest risk of tuberculosis infection. This infectious disease is closely related to the nutritional aspects in children, which may include nutritional intake, exclusive breastfeeding, nutritional status, and a history of infectious diseases. The aim of this research is to explore the nutritional aspects in children aged 0-5 years with tuberculosis.

**Methods:** This research is a qualitative method with a case study approach, involving in-depth interviews with informants, complemented by document analysis. This study includes 5 key informants, namely mothers of children aged 0-5 with tuberculosis, and 3 supporting informants, 2 village midwives and 1 tuberculosis programmer from Sumbang I Community Health Center. The data is subsequently analyzed using a thematic analysis approach.

**Results:** A decrease in appetite and weight occurs after toddlers are infected with tuberculosis, and it slowly improves after undergoing treatment. There is a balanced comparison between good and poor nutritional status in toddlers. Tuberculosis bacteria can attack children regardless of their nutritional status if the immune system is not optimal. Although children tend to receive exclusive breastfeeding, they can still get infected with tuberculosis. There is no recurrence of previous infectious diseases when the child is suffering from tuberculosis.

**Conclusion:** The efforts to meet the nutritional needs of toddlers have been carried out by the mother. The nutritional status and exclusive breastfeeding do not directly influence infection. Children tend to experience mild symptoms such as fever, cough, and cold when suffering from tuberculosis, so there are no occurrences of a history of infectious diseases.

**Keywords:** Tuberculosis, Children, Nutritional Status, Infection, Breast Milk