

## DAFTAR PUSTAKA

- AACC (*The American Association of Cereal Chemist*)., 2001, *The Definition of Dietary Fiber*, Cereal Fds. World. Adriyani, M., 2012, *Pengantar Gizi Masyarakat*, Jakarta : Kencana Prenada Media.
- Afani, F, N., 2016, *Pengaruh Perbandingan Jambu Biji (*Psidium guajava L*) dengan Rosella (*Hibiscus sabdariffa Linn*) dan Jenis Jambu Biji terhadap Karakteristik Jus*, Tugas Akhir Teknologi Pangan, Universitas Pasundan, Bandung.
- Agustin, F., dan Putri W., 2014, Pembuatan jelly drink Averrhoa blimbi L, (kajian proporsi belimbing wuluh: air dan konsentrasi keragenan), *Jurnal Pangan dan Agroindustri*. **2(3)**: 1-9.
- Almatsier, S, 2010, Prinsip Dasar Ilmu Gizi, Jakarta : PT Gramedia Pusaka Utama.
- Aminah, S., Susetyorini, S.H., dan Mukaromah, U., 2010, Kadar Vitamin C, Mutu Fisik, pH dan Mutu Organoleptik Sirup Rosella (*Hibicus Sabdariffa L*) Berdasarkan Cara Ekstraksi, *Jurnal Pangan dan Gizi* **Vol. 01** Tahun 2010.
- Anggraeni, AN., 2007, Asupan Energi, Serat dan Konsumsi Lemak serta Faktor Lain sebagai Indikator Risiko Obesitas pada Anak Pra Sekolah di TK Pembangunan Jaya Bintaro Tangerang, *Skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok.
- Arisman, 2010, *Gizi Dalam Daur Kehidupan Edisi 2*, EGC, Jakarta.
- Astawan, M., 2008, *Jambu Biji Buah Menyehatkan*, Teknologi Pangan dan Gizi, Fakultas Teknologi Pertanian- IPB, Bogor.
- Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia, Nomor 13 Tahun 2016, *Tentang Pengawasan Klaim Pada Label dan Iklan Pangan Olahan*, Jakarta.
- Bawa, SH., and Badrie, N., 2016, Nutrient profile, bioactive components, and nutritional quality of fresh-cut fruits and vegetables: desirable levels, instrumental and sensory measurement, and the effects of processing, *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, **50(5)**: 369-389.
- Burhan, F, Z., Sirajuddin, S., dan Indisari, R., 2013, Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral Pada Pegawai Pemerintahan Di Kantor Buoti Kabupaten Jeneponto, *Artikel Penelitian*, Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makasar, Makasar.
- Degarmo, E.P., Sullivan, W.G., and Canada, J.R., 1984, *Engineering Economy Seventh Edition*, Macmillan Pub. Co, New York.
- Departemen Kesehatan RI, 2009, *Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Departemen Kesehatan, 2009, *Profil Kesehatan Indonesia*, Jakarta.

- Dinas Kesehatan Jawa Tengah, 2015, *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015*, Dinas Kesehatan Jawa Tengah, Semarang.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas , 2016, *Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas*, Erlangga, Jakarta.
- Eka, D.W., 2013, Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.) pada Gambaran Histopatologi Paru Mencit (*Mus muulus*) Jantan Galur BALB-C yang dipaparkan Asap Rokok Kretek, *Skripsi*, Universitas Jember, Jember.
- Francisca N., 2011, Efek Jus Buah Jambu Biji (*Psidium guajava* Linn) Terhadap Berat Badan Penderita Obesitas, *Skripsi*, Surabaya, Fakultas Farmasi Universitas Surabaya.
- Gasendo, C.D., Pascua, J.C.C., Canal, R.A., and Supangan, C.J., 2012, Cost-Effective Analysis of The Extracted Mucilaginous Substance of Okra (*Hibiscus Esculentus*) and Corn Starch as Tablet Binders, *Root Gatheres.*, **3(1)**, 1-1.
- Hadisaputra., dan Denny IP., 2012, *Super Foods*, Yogyakarta: Flash Books.
- Hardinsyah., dan Tambunan V, 2004, Angka Kecukupan Energi, Protein dan Serat Makanan. Dalam Soekirman *et al.* (Eds.), *Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*, Pro- siding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi, Mei. LIPI, Jakarta, 317-330.
- Ihsan., 2013, *Menganalisis Pigmen Tumbuhan*, Artikel, Politeknik Negeri Jember, Jember.
- Jahari, A., 2004, *Penilaian Status Gizi Berdasarkan Antropometri*, Puslitbang Gizi dan Makanan, Bogor.
- Jan, A., Klobukowski., and Krystyna, A., 2014, Calcium Bioavailability From Dairy Products And Its Release From Food By in Vitro Digestion, *Journal Elem* **19**:277-288
- Joseph, G., 2002, *Manfaat Serat Makanan bagi Kesehatan Kita*, IPB, Bogor.
- Kahlon, T.S., Chapman, MH., and Smith, G.E., 2007, In vitro binding of bile acids by okra, beets, asparagus, eggplant, turnips, green beans, carrot and cauliflower, *Food Chem.*, **103**: 676-680.
- Kajihausa, O.E., Farasi, R.A., and Atologbe, Y. M., 2014, Effect Of Different Soaking Time and Boiling on the Proximate Composition and Functional Properties of Sprouted Sesame Seed Flour, *Food Journal.*, vol **32** no 2:8-15.
- Kale, S.J., Jha, S.K., Jha, G.K., Sinha, J.P., and Lal, S.B., 2015, Soaking Induced Changes in Chemical Composition, Glycemic Index and Starch Characteristics of Basmati Rice, *Rice Science.*, **22 (5)**: 227-236.
- Kementerian Kesehatan RI, 2012, Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, No. 1995/MENKES/SK/XIV 2012 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi.

- Kementerian Kesehatan RI, 2013, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013 tentang Angka kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI, 2014, *Buku Survey Konsumsi Makanan Individu dalam Studi Diet Total 2014*, Jakarta; Lembaga Penerbitan Badan Litbangkes.
- Kementerian Kesehatan RI, 2018, *Data Komposisi Pangan Indonesia*, [http://www.panganku.org/id-ID/semua\\_nutrisi](http://www.panganku.org/id-ID/semua_nutrisi), Diakses pada 09 November 2018.
- Kendall, C., Esfahani, A., Jenkins, D., 2010, The Link Between Dietary Fiber and Human Health, *Food Hydrocolloids*, **24**:42-48
- Lucia E. W., 2012, *Aksi Obat Basis Farmakologi Klinis*, Surabaya.
- Marlett, J. A., 1981, Sites And Mechanisms For The Hypocholesterolemic Actions Of Soluble Dietary Fiber Sources, *Adv, Exp, Med, Boil*, 427:109.
- Martianto, D., Riyadi, H., dan Ariefani, R., 2011, Pola Asuh Makan pada Rumah Tangga yang Tahan dan Tidak Tahan Pangan serta Kaitannya dengan Status Gizi Anak Balita di Kabupaten Banjarnegara, *Jurnal Gizi dan Pangan*, **6(1)**: 51-50.
- Misnadierly, 2007, *Obesitas Sebagai Faktor Resiko Berbagai Penyakit*, Pustaka Obor Populer, Jakarta.
- Nainggolan, O., dan Adimunca, C., 2005, *Diet Sehat Dengan Serat*, Cermin Dunia Kedokteran No. 147, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Nuramalia, DR., 2017, Pengaruh Rasio Okra Hijau dan Stroberi Terhadap Aktivitas Antioksidan, Kandungan Total Fenol, dan Sifat Organoleptik Minuman Jeli *skripsi*, Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Nurlin, L. A., 2017, Kandungan Serat Pangan pada Minuman Jeli Okra Hijau (*Abelmoschus esculentus L*) dan Stroberi (*Fragaria ananasa*), *Skripsi*, Jurusan Gizi Masyarakat Institute Pertanian Bogor, Bogor.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Nomor 75 Tahun 2013, *Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*, Jakarta.
- Pudjiati, S., 2010, Prevalensi Dan Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Penduduk Dewasa Kota Dan Kabupaten Indonesia Tahun 2007, *Disertasi*, Program Pascasarjana, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Putro, C. A., Surjoseputro, S., dan Setijawati, E., 2015, Pengaruh Konsentrasi Buah Jambu Biji Merah Terhadap Sifat Fisikokimia dan Organoleptik Fruit Leather Pulp Kulit Durian-Jambu Biji Merah, *Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi Vol* **14(2)**:61-66.
- Ravi, K., Patil, SR., Paschapur, MS., 2009, Evaluation of Abelmoschus Esculentus Mucilage as Suspending Agent in Paracetamol Suspension. *PharmTech*. **1(3)**:658-665.

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), 2013, *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2013*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Roy, A., Shrivastava SL., and Mandal SM., 2014, Functional properties of okra *Abelmoschus esculentus* L. (Moench): *traditional claims and scientific evidences*, *Plant Sci Today*, **1(3)**:121-130.
- Safitri, N., 2015, Uji Potensi Anti Diabetes Ekstrak Etanol Buah Okra (*Abelmoschus Esculentus* L) Pada Mencit Putih Jantan (Mus Musculus) Yang Di Induksi Glukosa, *Skripsi*, Jurusan Farmasi Universitas Islam Negeri Alaudin, Makassar.
- Santoso, A., 2011, Serat Pangan (*Dietary Fiber*) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Magistra* no 75. ISSN 0215-9511.
- Sari, M, L., Ali, A, I., dan Yolanda, A., 2005, Kualitas Serat Kasar, Lemak Kasar, dan BETN terhadap Lama Penyimpanan Water Rumput Kumpat Minyak dengan Perekat Keragian, *Jurnal Peternakan Sriwijaya*, vol **4(2)** : 35-40.
- Setyaningsih, D., Apriyantono, A., dan Sari, M.P., 2010, *Analisis Sensori untuk Industri Pangan dan Agro*, IPB Press, Bogor.
- Soekarto, E., 1990, *Penilaian Organoleptik untuk Industri Pangan dan Hasil Pertanian*, Penerbit Bintara Karya Aksara, Jakarta.
- Sugara, B., 2017, Bioavailabilitas Kalium dan Kandungan Natrium pada Produk Minuman Jeli Berbahan Dasar Okra (*Abelmoschus esculentus*) dan Stroberi (*Fragaria ananassa*), *skripsi*, Bogor : Institut Pertanian Bogor.
- Sugianti, E., Hardiansyah., dan Afriansya, N., 2009, Faktor Risiko Obesitas Pada Orang Dewasa Di DKI Jakarta, Analisis Lanjut Data Riskesdas 2007, *Jurnal Gizi Indonesia*, **32(2)**: 138-143.
- Sulistijani, A, D., 2002, *Sehat dengan Menu Berserat*, Trubus Agriwidia, Jakarta.
- Sumiyati., 2008, *Aroma*, <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/21/jtptunimus-gdl-sl-2008-sumiyatig0-1019-2-bab2.pdf>, Diakses : 4 April 2019.
- Susiwi, S., 2009, *Penilaian Organoleptik*, Jurusan Pendidikan Kimia, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Tchernof, A., dan Despres, J. P., 2013, Pathophysiology of Human Visceral Obesity: An Update, *Physiol Rev*, **93(3)**: 359-404.
- Tonin, F, S., Steimbach, L, M., Wiens, A., Perlin, C, M., and Pontarolo, R., 2015, Impact of Natural Juice Consumption on Plasma Antioxidant Status : *A Systematic Review and Meta-Analysis* : **22146-22156**.
- Winarno, F,G., 2016, *Kimia Pangan dan Gizi*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Yuliana, C., 2014, *Kajian Perbandingan Ekstrak Jahe dengan Ekstrak Rosella Terhadap Karakteristik Minuman Fungsional Jahe Rosella*, Tugas Akhir Teknologi Pangan, Universitas Pasundan Bandung, Bandung.