

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiguna, B.S. 2013. Pengaruh Minuman Suplemen Herbal Berenergi Purica terhadap Peningkatan Stamina Atlet Sepakbola UNY. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta. 126 hal.
- Awang, J.K., Alvama P., Nur, A.W. 2017. Pengaruh Profesi Pekerjaan terhadap Kekuatan dan Daya Tahan Otot Tangan di Kecamatan Sidorejo, Salatiga. *Prosiding Seminar Nasional Lontar Physic Forum IV Back to the Physics, 29 Juli 2017*. Semarang P: 249 – 256.
- Aysah, M.F.Z., Syakbaniah dan Ratnawulan. 2013. Perbandingan Karakteristik Fisis Kopi Luwak (*Civet coffee*) dan Kopi Biasa Jenis *Arabica*. *Pillar of Physics*. 2 (1): 68-75.
- Burke, L.M. 2008. Caffein and Sport Performance. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*. 33 (6): 1319-1334.
- Campbell, B., Colin W., Paul L.B., Lem T., Mike T.N., Mike G. *et al.* 2013. International Society of Sports Nutrition position stand: energy drinks. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*. 10(1): 1-16.
- Direktorat Jenderal Perkebunan. 2016. *Statistik Perkebunan Indonesia Komoditas Kopi 2015-2017*. Jakarta. Direktorat Jendral Perkebunan.
- Direktorat Jenderal Perkebunan. 2013. *Kopi dan Variannya*. <http://ditjenbun.pertanian.go.id/bbpptpmedan/berita-209-kopi-dan-variannya-.html>. Diakses 14 Juni 2018.
- Fathinita, A.R., Edwin B., Albertus A.R. 2015 Pengaruh Latihan Anaerobik Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Pada Anak Usia 10-14 Tahun Studi pada Anak Usia Dini di Sekolah Sepak Bola Tugu Muda Semarang. *Media Medika Muda*. 4 (4): 336-345.
- Gurley, B.J., Steelman, S.C., Thomas, S.L. 2015. Multi-ingredient, Caffeine-Containing Dietary Supplements: History, Safety and Efficacy. *Clinical Therapeutic*. 37 (2): 275-301.
- Hasbune, R., Taufiq, H., Achmad, R.R.C. 2017. Pengaruh Metode Latihan Keseimbangan dan Daya Tahan Otot Lengan terhadap Kecepatan Mendayung Kayak 1 Jarak 200 Meter. *Journal of Physical Education and Sports*. 6 (2): 141-147.
- Hayati. 2012. Pengguna Kafein dalam Dunia Olahraga dan Efeknya sebagai Ergogenik. *Wahana*. 58 (1): 1-7.

- Hodgson, A.B., Rebecca K.R., Asker, E.J. 2013. The Metabolic and Performance Effects of Caffeine Compared to Coffee during Endurance Exercise. *Plos One*. 8 (4): 1-10.
- Hoeger, W.W.K. dan Sharon, A. 2016. *Fitness & Wellness Edition 12*. USA. Brooks Cole.
- Kariah, R. 2015. Pengaruh Konsumsi Kopi Robusta (*Coffea canephora*) terhadap Daya Tahan Otot Biceps pada Latihan Beban menggunakan Metode *Biceps Arm Curl*. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Jember. 62 hal
- Katzung, B.G., Masters, S.B., Trevor, A.J. 2013 *Farmakologi Dasar dan Klinik*. Jakarta. EGC.
- Knapik, J.J., Daniel, W.T., Susan, M., Ryan, A.S., Krista, G.A., Harris, R.L. 2016. Caffeine Use among Active Duty Navy and Marine Corps Personnel. *Nutrients*. 8(620): 1-27.
- Kusparwati, W. 2015. Kontribusi Daya Tahan Tungkai, *Power* Tungkai, Panjang Tungkai, Kelentukan, Keseimbangan dan Reaksi terhadap Frekuensi Tendangan Dollyo pada Siswa Taekwondo Man 1 Lampung. *Skripsi*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Lampung. 121 hal.
- Lesmana, H.S., Padli, Endang, P.B. 2017. Pengaruh Recovery Aktif dan Pasif dalam Meringankan Gejala Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS). *Journal of Sport Science and Education*. 2(2): 38-41.
- Mardiyah, S. 2015. Analisa Kadar Kafein pada Kopi Hitam yang Disajikan Berdasarkan Lama penyeduhannya. *The Journal of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*. 1(2): 10-18.
- Marpaung, D.R., Agus, S.S., Septiana, M.P., Khairani, F. 2018. Efek Pemberian Minuman Energi yang Mengandung Kafein dan Taurin terhadap Daya Tahan dan Kadar Asam Laktat saat Melakukan Aktifitas Fisik pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan 2016. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*. 2(2): 1-10
- Martini, F.H., Nath, J.L., Bartholomew, E.F., 2012. *Fundamentals of Anatomy & Physiology*. 9th ed. US. Benjamin Cummings.
- Miladiyah, I., Pranandito, T., Wiryatun, L. 2017 Perbandingan Efektivitas Teofilin (1,3-Dimethylxanthine) dan Kafein (1,3,7-Trimethylxanthine) dalam Menunda Kelelahan Otot pada Tikus. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 17(2): 72-78.

- Nandatama, S.R., Rosidi, A., Yuliana. N.S.U. 2017. Minuman Kopi (*Coffea*) Terhadap Kekuatan Otot dan Ketahanan Otot Atlet Sepakbola Usia Remaja di SSB PERISAC. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*. 6 (1): 29-34.
- Panggabean, E. 2011. *Buku Pintar Kopi*. Jakarta. Agro Media Pustaka.
- Prakoso, G.P.W., FX. Sugiyanto. 2017. Pengaruh Metode Latihan dan Daya Tahan Otot Tungkai terhadap Hasil Peningkatan Kapasitas  $VO_2$  max Pemain Bola Basket. *Jurnal Keolahragaan*. 5(2): 151-160.
- Ratnasari, E. 2015. Pengaruh Konsumsi Kopi Robusta (*Coffea canephora*) Terhadap Daya Tahan Otot Diukur dengan *One Minute Sit Up Test*. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Jember. 60 hal
- Tarigan, E.B., Dibyah, P., Tajul, I. 2015. Tingkat Kesukaan Konsumen terhadap Kopi Campuran Robusta dengan Arabika. *Jurnal teknologi dan industri pertanian indonesia*. 7 (1): 12-17.
- Tarnopolsky, M.A. 2010. Caffeine and Creatine Use in Sport. *Ann Nutr Metab*. 5(2): 1-8.
- Santosa, D.W. 2015. Pengaruh Pelatihan *Squat Jump* dengan Metode Interval Pendek terhadap Daya Ledak (*Power*) Otot Tungkai. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 3(1): 158-164.
- Sari, D. 2018. Pengaruh Minum Kopi terhadap Kekuatan Otot Atle Sepakbola Pusamania Borneo Football Club di Samarinda. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. 80 hal.
- Sastroasmoro, S. and S. Ismael. 2014 . *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi 5*. Jakarta. Sagung Seto.
- Schisterman, E.F. 2012. Caffeinated Beverage Intake and Reproductive Hormones among Premenopausal Women in the BioCycle Study. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 95 (1): 488-497.
- Situmorang, M. 2015. Penentuan Indeks Massa Tubuh (IMT) melalui Pengukuran Berat Badan dan Tinggi Badan berbasis Mikrokontroler AT89S51 dan PC. *Jurnal Teori dan Aplikasi Fisika*. 3 (2): 1-10.
- Sherwood, Lauralee. 2014. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem(8th edition)*. Jakarta. EGC.
- Sloane, E. 2016. *Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula*. Jakarta. EGC.
- Suyono, E.M. 2016. Pengaruh Konsumsi Kopi Arabika (*Coffea arabica*) Terhadap Daya Tahan Otot Dengan Metode *Pushup Test*. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Jember. 63 hal.

- WHO. 2000. *The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity*. <http://www.wpro.who.int/nutrition/documents/docs/Redefiningobesity.pdf> Diakses 18 Januari 2019.
- WHO. 2004. Appropriate Body Mass Index for Asian Populations And It's Implications for Policy And Intervention Strategies. *Lancet*. 363 (9403): 157-163.
- WHO. 2010. *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Switzerland: WHO.
- Welkriana, P.W., Halimah, Putra, A.R. 2017. Pengaruh Frekuensi Minum Kopi terhadap Kadar Asam Urat Darah. *Bioedukasi*. 8 (1): 83-89.
- Yoghi, P. 2010. Pengaruh Pemberian Kopi terhadap Kelelahan Otot. *Artikel Karya Tulis Ilmiah*. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro, Semarang. 18 hal.
- Yusdiali, W. 2013. Pengaruh dan Lama Penyangraian Terhadap Tingkat Kadar Air dan Keasaman Kopi Robusta (*Coffea robusta*). *Skripsi*. Fakultas Pertanian. Universitas Hassanudin, Makassar. 28 hal.

