

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat korelasi signifikan antara *power* otot lengan (X1) dengan keterampilan *shooting* siswa ekstrakurikuler bola basket putri SMAN 1 Bumiayu (Y) dengan hasil nilai ($p=0,004$).
2. Terdapat korelasi signifikan antara *power* otot tungkai (X2) dengan keterampilan *shooting* siswa ekstrakurikuler bola basket putri SMAN 1 Bumiayu (Y) dengan hasil nilai ($p=0,001$).
3. Terdapat korelasi signifikan antara keterampilan koordinasi mata-tangan (X3) dengan keterampilan *shooting* siswa ekstrakurikuler bola basket putri SMAN 1 Bumiayu (Y) dengan hasil nilai ($p=0,000$).
4. Terdapat korelasi signifikan antara tinggi badan (X4) dengan keterampilan *shooting* siswa ekstrakurikuler bola basket putri SMAN 1 Bumiayu (Y) dengan hasil nilai ($p=0,001$).
5. Terdapat korelasi signifikan antara panjang lengan (X5) dengan keterampilan *shooting* siswa ekstrakurikuler bola basket putri SMAN 1 Bumiayu (Y) dengan hasil nilai ($p=0,016$).
6. Terdapat korelasi signifikan antara *power* otot lengan (X1), *power* otot tungkai (X2), koordinasi mata-tangan (X3), tinggi badan (X4), dan panjang lengan (X5) dengan keterampilan *shooting* siswa ekstrakurikuler bola basket putri SMAN 1 Bumiayu (Y) dengan hasil nilai ($p=0,001$).
7. Terdapat sumbangan efektif (SE) dan sumbangan relative (SR) *power* otot lengan, *power* otot tungkai, koordinasi mata-tangan, tinggi badan, dan panjang lengan terhadap keterampilan *shooting* siswa ekstrakurikuler bola basket putri SMAN 1 Bumiayu.

B. Saran

1. Bagi pelatih dapat menambah latihan yang mendukung untuk meningkatkan keterampilan *shooting* seperti biomotor dapat dilatih secara rutin dan konsisten.
2. Untuk peneliti berikutnya, disarankan agar dapat melanjutkan penelitian ini dan dapat dikembangkan lebih lanjut melalui pertimbangan variabel lainnya

yang tidak tercantum pada penelitian ini dan dapat dijadikan bahan acuan pengembangan ilmu olahraga permainan bola basket.

3. Bagi jurusan dapat dijadikan sebagai sumber dokumen pengetahuan dan literatur untuk pengembangan pengetahuan yang lebih luas tentang olahraga khususnya permainan bola basket.

