

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mukholid. (2004). Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Jakarta : Yudhistira
- Ahmadi, Nuril. (2007). *Permainan Bola Basket*. Solo: ERA
INTERMEDIA.http://opac.lib.um.ac.id/index.php?s_data=bp_buku&s_fiel d=0&mod=b&cat=3&id=32575
- Amber. (2011). *Petunjuk Untuk Pelatih dan Pemain Bola Basket*. Bandung: Pionir Jaya.
- Anas Sudijono. (2017). Pengantar Statistik Pendidikan: Jakarta PT Raja Grafindo Persada.
- Andianta, Z., Kiyatno, & P, S. K. (2013). ‘Perbedaan Pengaruh Tingkat Kesulitan dan Tinggi Badan Terhadap *Shooting* Bola Basket.
- Annuri, U. (2014). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Otot Lengan Dengan Kemampuan *Shooting* Atlet Bola Basket. *World Health Organization, World Bank Group OECD, Juli* 1–100<http://elibrary.almaata.ac.id/1714/%0Ahttps://osf.io/yejcm/%0Ahttp://elibrary.almaata.ac.id/%0Ahttps://bmjopen.bmj.com/lookup/doi/10.1136/bmjopen2019030624%0Ahttps://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/JPKMI/article/view/2758%0Ahttp://stikara.ac.id/jupermik>
- Apriani, D. R. (2019). ‘Survei Tingkat Kemampuan *Lay Up* Dan *One Hand Set Shoot* Dalam Permainan Bolabasket Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket Putri SMA N 1 Banjarnegara’. 1–94.
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Barth K & Boesing L. (2010). *Training Basketball*. UK. Mayer & Mayer Sport.
- Pearce & Evelyn C. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2019). Periodization: Theory and Methodology of Training, 6th Edition. Dalam *Medicine & Science in Sports & Exercise* (Vol. 51, Nomor 4). <https://doi.org/10.1249/01.mss.0000554581.71065.23>
- Candrawati, S., Gumilas, N. S. A., Kusuma, M. N. H., Adiningtyas, P. E., Sucipto, M. C.R., & Rahmah, S. S. A. (2017). ‘Hubungan Polimorfisme Gen ACTN3 dengan Kelincahan, Daya Ledak, dan Kecepatan’. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 29(04), 329–334. <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2017.029.04.8>
- Chicomban, M. (2009). Pelatihan Olahraga. 2(51).
- Danny Kosasih. (2008). *Fundamental Basketball*. Jakarta: Karmedia.
- Delisy. (2019). ‘Kontribusi Power Otot Lengan Terhadap Tembakan Three Point Olahragabola Basket Siswa Kelas XI Sma Negeri 1 Sei Apit Kabupaten Siak’. 282.
- Firmansyah. (2016). ‘Hubungan Tinggi Badan, Koordinasi Mata-Tangan Dan Kekuatan Lengan Dengan Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMP Negeri 1 Panca Rijang Kab. Sidrap’. 1–23
- Ghani, M. Al, Parlindungan, D., & Yulianingsih, I. (2020). ‘Hubungan Power Otot Lengan Koordinasi Mata Tangan dan Rentang Tangan dengan Hasil Servis Atas Pada Pemain Bola Voli Universitas Muhammadiyah Jakarta’. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(2), 47. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v3i2.3718>

- Haryono, S., & Pribadi, F. S. (2013). 'Pengembangan Jump Power Meter Sebagai Alat Pengukur Power Tungkai'. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 2(1), 15–27.
- Hasyim, A. H., & Haris, I. N. (2021). 'Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMA KArtika XX-I Makasar'. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 9(2), 65–71.
- Hidayat, R., Sulaiman, T., & Hidayah. (2016). Faktor Anthropometri, Biomotor Penentu Keterampilan Sepak Takraw Atlet Putra Pon Jawa Tengah. *Journal of Physical Education and Sports*, 5(2), 83–89. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>
- Huda, N. (2016). 'Hubungan antara Tinggi Badan, Kekuatan Otot Lengan, dan Power Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Bola Basket Peserta Didik Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket Putra SMA Negeri 4 Purworejo'. 21, 1–9.
- Huda, S. W. A. N. (2014). 'Hubungan Antara Kebugaran Jasmani Dan Tinggi Badan Dengan Keterampilan Dasar Bolabasket Siswa Sma Negeri 1 Purwantoro Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket'. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 5(2), 40–51
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta. UNS Press Setiadi.
2007. *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kiram, Phil. H. Y. (2016). (Edisi Revisi) Universitas Negeri Padang. Krause, J. V, Meyer, D., & Meyer, J. (2008). *Basketball Skills & Drills*.
- Kusnanto, S. A., Sutarji, & Junaidi, S. (2012). 'Kemampuan Memasukkan Bola Ke Ring Berdasarkan Nilai Konsentrasi'. *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)*, 1(1), 38–40.
- Krause, J. V, Meyer, D., & Meyer, J. (2008). *Basketball Skills & Drills*.
- Kusuma, M. N. H. (2021). 'Mathematical simulation approach to diagnose performance limiting factor of shot put technique'. *Journal of Physics: Conference Series*, 1778(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1778/1/012038>.
- Lestari, H. (2017). 'Hubungan Power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Hasil *Shooting* pada Cabang Olahraga Bola Basket pada Siswa Kelas X SMA Negeri 19 Palembang.' *Jurnal Olahraga*, 3(2), 67–74.
- Lismadiana. (2017). *The Role of Mental Training in Badminton Matches*. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951-952
- Lutan Rusli. (2001) *Asas-Asas Pendidikan Jasmani: Pendekatan Pendidikan Gerak di Sekolah Dasar*. Dirjen Olahraga. Depdiknas
- Mardiyah, A., Eldawaty, E., Sepriadi, S., & Wulandari, I. (2023). 'Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Under Shoot Dalam Permainan Bola Basket SMA Negeri 1 Kecamatan Harau Kabupaten 50 Kota'. *Jurnal JPDO*, 6(12), 64–70.
- Maria, D. (2019). 'Hubungan Antara Panjang Tungkai dan Power Tungkai Dengan Jauhnya Lompatan Tanpa Awalan Pada Siswa Kelas V SD Negeri Kyai Mojo UPT Yogyakarta'. 8–21

- Mintarto, E. (2019). *Komponen Biomotor Olahraga* (E. S Kriswanto (ed.); Pertama). Samudra Biru.
- Muhajir. (2008). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: Yudhistira
- Nisa, K. dan Jannah, M. (2021) 'Pengaruh kepercayaan diri terhadap ketangguhan mental atlet bela diri', *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), pp. 36–45.
- Noris Alim Kurniawan. (2014). 'Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi Siswa Dengan Ketetapan Free Throw Dalam Permainan Bola Basket (Studi Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Sooko Mojokerto Tahun Ajaran 2013/2014).
- Andainta, Z., Kiyatno, & P, S. K. (2019). Perbedaan Pengaruh Tingkat Kesulitan Dan Tinggi Badan Terhadap Hasil Tembakan Free Throw Bolabasket. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(1), 283.
- Annuri, U. (2014). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Otot Lengan Dengan Kemampuan *Shooting* Atlet Bola Basket. *World Health Organization, World Bank Group, OECD, July*, 1–100. <http://elibrary.almaata.ac.id/1714/%0Ahttps://osf.io/yejcm/%0Ahttp://elibrary.almaata.ac.id%0Ahttps://bmjopen.bmj.com/lookup/doi/10.1136/bmjopen-2019-030624%0Ahttps://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/JPKMI/article/view/2758%0Ahttp://stikara.ac.id/jupernik>
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training*, 6th Edition. In *Medicine & Science in Sports & Exercise* (Vol. 51, Issue 4). <https://doi.org/10.1249/01.mss.0000554581.71065.23>
- Candrawati, S., Gumilas, N. S. A., Kusuma, M. N. H., Adiningtyas, P. E., Sucipto, M. C. R., & Rahmah, S. S. A. (2017). Hubungan Polimorfisme Gen ACTN3 dengan Kelincahan, Daya Ledak, dan Kecepatan. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 29(04), 329–334. <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2017.029.04.8>
- Delisy. (2019). *Kontribusi Power Otot Lengan Terhadap Tembakan Three Point Olahragabola Basket Siswa Kelas Xi Sma Negeri 1 Sei Apit Kabupaten Siak*. 282.
- Erwinda Pratiwi, S., Rusli, M., & Saman, A. (2021). Hubungan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa Kelas Xi Sman 1 Kulisusu. *Journal Olympic (Physical Education, Health and Sport)*, 1(1), 80–89. <https://doi.org/10.36709/olympic.v1i1.10>
- Fauzan, A. P. (2015). *Hubungan Panjang Tungkai, Panjang Lengan, Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Under Basket Shoot Di Unit Kegiatan Mahasiswa Bola Basket UNY Putra*. 151(April), 10–17.
- Firmansyah. (2016). *Hubungan Tinggi Badan, Koordinasi Mata-Tangan Dan Kekuatan Lengan Dengan Kemampuan Shooting Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMP Negeri 1 Panca Rijang Kab. Sidrap*. 1–23.
- Haryono, S., & Pribadi, F. S. (2013). Pengembangan Jump Power Meter Sebagai Alat Pengukur Power Tungkai. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 2(1), 15–27. <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/view/2550>
- Hasyim, A. H., & Haris, I. N. (2021). Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMA KArtika XX-I Makasar. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 9(2), 65–71.

- Hidayat, R., Sulaiman, T., & Hidayah. (2016). Faktor Anthropometri, Biomotor Penentu Keterampilan Sepak Takraw Atlet Putra Pon Jawa Tengah. *Journal of Physical Education and Sports*, 5(2), 83–89. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>
- Huda, N. (n.d.). *Hubungan antara Tinggi....(Nurul Huda) 1 Peserta Didik Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolabasket Putra Sma Negeri 4 Purworejo The Relationship Between The Height, Arm Muscle Strength, And Leg Power And The Free Throw Shooting Skill Among Male Students Par. 21, 1–9.*
- Huda, S. W. A. N. (2014). Hubungan Antara Kebugaran Jasmani Dan HuBadan Hubungan Antara Kebugaran Jasmani Dan Tinggi Badan Dengan Keterampilan Dasar Bolabasket Siswa Sma Negeri 1 Purwanto Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 5(2), 40–51. <https://eprints.uny.ac.id/54401/1/Skripsi.pdf>
- Kurniawan, N. A., & Sudarso. (2014). Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi Siswa dengan Ketepatan Free Throw dalam Permainan BolaBasket. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 2(1), 249–252.
- Kusuma, M. N. H. (2021). Mathematical simulation approach to diagnose performance limiting factor of shot put technique. *Journal of Physics: Conference Series*, 1778(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1778/1/012038>
- Lestari, H. (2017). Hubungan Power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Hasil *Shooting* pada Cabang Olahraga Bola Basket pada Siswa Kelas X SMA Negeri 19 Palembang. *Jurnal Olahraga*, 3(2), 67–74. <http://jurnalolahraga.stkipasundan.ac.id/>
- Mardiyah, A., Eldawaty, E., Sepriadi, S., & Wulandari, I. (2023). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Under Shoot Dalam Permainan Bola Basket SMA Negeri 1 Kecamatan Harau Kabupaten 50 Kota. *Jurnal JPDO*, 6(12), 64–70.
- Maria, D. (2019). *hubungan antara panjang tungkai dan power tungkai dengan jauhnya lompatan tanpa awalan pada siswa kelas V SD Negeri Kyai Mojo UPT Yogyakarta.* 8–21.
- Mintarto, E. (2019). Komponen Biomotor Olahraga. In *Komponen Biomotor Olahraga*.
- Nugraha, F. S. (2016). *Hubungan Antara Power Otot Lengan Atas, Kekuatam Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Free Throw Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket Di SMAN 1 Papar Kabupaten Kediri.* 4, 1–27.
- Nugraheni, W., & Widodo, A. (2017). Tingkat Koordinasi Mata-Tangan-Kaki Mahasiswa PJKR FKIP UMMI Angkatan Tahun 2016/2017. *Tingkat Koordinasi Mata- Tangan-Kaki Mahasiswa Pjkr Fkip Ummi Angkatan Tahun 2016/2017.*
- Nurafni, R., Riyanto, P., & Rusdiana, R. D. P. (2018). *Hubungan Power Tungkai dan Tinggi Badan Terhadap Hasil Lay Up Shoot Dalam Permainan Bola Basket Siswa SMA Negeri 1 Ciasem.* 4(01).
- Nurjamal, Ruslam, H. I. (2020). Hubungan Antara Daya Ledak Tungkai, Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Lay-Up Shoot. *Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 12(2), 41–47.

- PERBASI. (2020). *TERJEMAH PERATURAN RESMI BOLA BASKET 2020_V 1.1.pdf*.
- Permendikbud, 2014. (2014). Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 63 Tahun 2014 Tentang Pendidikan Kepramukaan Sebagai Kegiatan Ekstrakurikuler Wajib Pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah. *Permendikbud No 63 Tahun 2014*, 53(9), 1689–1699. www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Prabowo, M. D. (2017). Tingkat Keterampilan Bermain Bola Basket Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Comal Kabupaten Pemalang Tahun Pelajaran 2016/2017. *Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 01, 1–7. <http://www.albayan.ae>
- Prihanto, K., & Wismanadi, H. (2016). Analisis kondisi fisik atlet putra klub bola basket SMA Trimurti Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 06(2), 465–472. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/17821>
- Rahim, A. R. N. (2016). Kemampuan One Hand Set Shoot Dan Jump Shoot Terhadap Efektivitas Mencetak Skor Dalam Permainan Bola Basket Pada Peserta Ekstrakurikuler Sma N 1 Pengasih Kulon. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 13(3), 44–50.
- Rasyono. (2016). Ekstrakurikuler Sebagai Dasar Pembinaan Olahraga Pelajar. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 3(1), 44–49.
- Republik Indonesia. (2022). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan. *Jdih.Bpk Ri*, 1–89. Undang-undang (UU) Nomor 11 Tahun 2022
- Ricardo, A. (2014). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Rentang Lengan Terhadap Keterampilan Jump Shoot Pada Permainan Bola Bakset Pada Siswa Dan Siswi Kelas VIII SMP Negeri 17 Kota Bengkulu*.
- Sandi, K., & Irawadi, H. (2019). *Latihan Explosive Power Otot tungkai berpengaruh terhadap akurasi shooting sepakbola*. 820–830.
- Santosa, D. W. (2015). Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendek terhadap Daya ledak (Power) Otot Tungkai. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3, 158–164.
- Subekti, M. R. (2019). Hubungan Antara Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan *Shooting* Bola Basket Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Pendidikan Dasar Perkhasa: Jurnal Penelitian Pendidikan Dasar*, 5(1), 73–86. <https://doi.org/10.31932/jpdp.v5i1.382>
- Suhartoyo. (2013). Perbedaan Tingkat Kekuatan Otot Tangan dan Power Otot Lengan Antara Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putra dengan Peserta Ekstra Bola Basket Putra Di SMP Negeri 2 Ngaglik Kab. Sleman. *Integration of Climate Protection and Cultural Heritage: Aspects in Policy and Development Plans. Free and Hanseatic City of Hamburg*, 26(4), 1–37.
- Sukirno, S., & Kurniawan, M. R. (2017). Hubungan Panjang Lengan dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil *Shooting* Free Throw Pada Atlet Putra Klub Basket “Bangau” Palembang. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(1), 50–58. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i1.366>
- Trisnawati, A. (2015). *Hubungan Antara Tinggi Badan, Panjang Lengan, Kekuatan Otot Lengan dan Power Tungkai Dengan Kemampuan Tembakan Free Throw Pada Pemain Bola Basket di SMA Negeri 1 Kalasan*. 3(1).

- <http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:EM+Demystified:+An+ExpectationMaximization+Tutorial#0%0Ahttps://www2.ee.washington.edu/techsite/papers/documents/UWEETR-20100002.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/srep22311%0Ahttp://www.life.um>
- Yuliasari, A., & Indriarsa, N. (2013). Peran Dominan Motivasi Intrinsik Dan Motivasi Ekstrakurikuler Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 1(2), 314–317.
- Nugraheni, W., & Widodo, A. (2017). ‘Tingkat Koordinasi Mata-Tangan-Kaki Mahasiswa PJKR FKIP UMMI Angkatan Tahun 2016/2017’.
- Nurafni, R., Riyanto, P., & Rusdiana, R. D. P. (2018). ‘Hubungan Power Tungkai dan Tinggi Badan Terhadap Hasil Lay Up Shoot Dalam Permainan Bola Basket Siswa SMA Negeri 1 Ciasem’. 4(01)
- Nurjamal, Ruslam, H. I. (2020). Hubungan Antara Daya Ledak Tungkai, Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Lay-Up Shoot. *Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 12(2), 41–47
- Joko Pardiyanto. (2003). ‘Hubungan Power Otot Lengan, Power Otot Tungkai dan Kelentukan Otot Punggung dengan Kemampuan Lempar Bola Kasti pada Siswa Putra Kelas V SD Negeri Cemani 03 Kecamatan Grogol Kabupaten Sukoharjo Tahun Pelajaran 2002/2003’. Surakarta: UNS.
- PERBASI. (2020). Terjemahan Peraturan Resmi Bola Basket 2020_V 1.1.pdf.
- Permendikbud, (2014). Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 63 Tahun 2014 Tentang Pendidikan Kepramukaan Sebagai Kegiatan Ekstrakurikuler Wajib Pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah. Permendikbud No 63 Tahun 2014, 53(9), 1689–1699.
- Prabowo, M. D. (2017). ‘Tingkat Keterampilan Bermain Bola Basket Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Comal Kabupatesn Pemalang Tahun Pelajaran 2016/2017’. Universitas Nusantara PGRI Kediri, 01, 1–7.
- Prihanto, K., & Wismanadi, H. (2016). ‘Analisis kondisi fisik atlet putra klub bola basket SMA Trimurti Surabaya’. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 06(2), 465–472.
- Rahim, A. R. N. (2016). Kemampuan One Hand Set Shoot Dan Jump Shoot Terhadap Efektivitas Mencetak Skor Dalam Permainan Bola Basket Pada Peserta Ekstrakurikuler SMA N 1 Pengasih Kulon. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 13(3), 44–50.
- Rasyono. (2016). Ekstrakurikuler Sebagai Dasar Pembinaan Olahraga Pelajar. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 3(1), 44–49.
- Republik Indonesia. (2022). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan. *Jdih.Bpk Ri*, 1–89. Undang-undang (UU) Nomor 11 Tahun 2022
- Ricardo, A. (2014). ‘Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Rentang Lengan Terhadap Keterampilan Jump Shoot Pada Permainan Bola Bakset Pada Siswa Dan Siswi Kelas VIII SMP Negeri 17 Kota Bengkulu.
- Sandi, K., & Irawadi, H. (2019). ‘Latihan Explosive Power Otot tungkai berpengaruh terhadap akurasi *shooting* sepak bola’. 820–830.
- Sandika, G. A. R. I. (1924). ‘Perbandingan Ketepatan One Hand Set Shoot dan Two Hand Set Shoot Pada Tembakan Bebas (Free Throw) Dalam Permainan Bola Basket Siswa SMA N 1 Torue’. 1, 1–14.

- Sanjaya, W. (2006) Strategi Pembelajaran. Jakarta: Kencana Predana Media Group.
- Santosa, D. W. (2015). 'Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendekterhadap Daya ledak (Power) Otot Tungkai'. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3, 158–164.
- Siti, K. (2019). Hakikat Otot Tungkai Bawah. *Journal of Chemical information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sodikun. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Basket*. Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Subekti, M. R. (2019). 'Hubungan Antara Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan *Shooting* Bola Basket Pada Siswa Sekolah Menengah Atas'. *Jurnal Pendidikan Dasar Perkhasa: Jurnal Penelitian Pendidikan Dasar*, 5(1), 73–86. <https://doi.org/10.31932/jpdp.v5i1.382>
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sukirno, S., & Kurniawan, M. R. (2017). Hubungan Panjang Lengan dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil *Shooting* Free Throw Pada Atlet Putra Klub Basket "Bangau" Palembang. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(1), 50–58. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i1.3663>
- Sumiyarsono, D. (2002). *Keterampilan Bola Basket*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Supriyanto, A. (2015). *Psikologi Olahraga* (T. Setiawan, D. S. H., & P. T. W., Ed.; 1 ed., hlm. 1–112). Yogyakarta UNY Press 2015.
- Taaraungan, O., Malonda, J. R., & Sondakh, N. (2022). 'Hubungan Antara Daya Ledak Otot Lengan Dengan Kemampuan *Chest Pass*'. *Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 3, 29–33.
- Tim Anatomi. (2003). *Diktat Anatomi Manusia*. Yogyakarta: Laboratorium Anatomi FIK UNY
- Trisnawati, A. (2015). 'Hubungan Antara Tinggi Badan, Panjang Lengan, Kekuatan Otot Lengan dan *Power* Tungkai Dengan Kemampuan Tembakan *Free Throw* Pada Pemain Bola Basket di SMA Negeri 1 Kalasan'. 3(1).
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta Timur: Bumi Timur Jaya.
- Wirasasmitha, Ricky. (2014). Ilmu Urai Olahragan II. Bandung: Alfabeta.
- Wissel, Hall. (2000). *Bola Basket Dilengkapi Dengan Program Pemahiran Teknik dan Taktik*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Yulianto. (2018). Perbandingan Hasil Kondisi fisik dan Antropometri Atlet Gulat Gaya Greco Roman Pengcab Kabupaten Tuban dengan Pengcab Kabupaten Malang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 1-9.
- Yuliasari, A., & Indriarsa, N. (2013). Peran Dominan Motivasi Intrinsik Dan Motivasi Ekstrakurikuler Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 1(2), 314–317.
- Yusuf, M. (2017). *Metode Penelitian*. Jakarta: Kencana