

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh media cakram rawat tali pusat (RISA) terhadap pengetahuan dan sikap perawatan tali pusat bayi baru lahir pada ibu hamil trimester III.
2. Rata-rata umur responden yaitu 29,1 tahun. Mayoritas responden berpendidikan SMA/SMK, tidak bekerja, dan multipara
3. Terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap *pretest* dan *posttest* pada kelompok intervensi
4. Tidak terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap *pretest* dan *posttest* pada kelompok kontrol
5. Tidak terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap *pretest* pada kelompok intervensi dan kontrol.
6. Terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap *posttest* pada kelompok intervensi dan kontrol.

### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Pendidikan kesehatan dengan menggunakan media cakram "RISA" dapat digunakan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dengan melakukan penelitian lain menggunakan media cakram terhadap responden yang lebih beragam tidak hanya pada ibu hamil trimester III.
2. Bagi Institusi Kesehatan  
Media Cakram "RISA" bisa dijadikan sebagai inovasi baru dalam melaksanakan program pendidikan kesehatan, baik oleh Puskesmas maupun institusi kesehatan lainnya.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berikutnya diharapkan dapat memperbaharui data sebelum melakukan penelitian sehingga perubahan sampel dapat diperkecil kembali kemungkinannya. Peneliti berikutnya dapat memperluas dan mengembangkan topik penelitian terkait perawatan bayi baru lahir. Penggunaan sampel atau responden yang lebih luas diharapkan dapat meningkatkan akurasi hasil penelitian, dan peneliti dapat menambahkan variabel perilaku serta variabel lainnya untuk memberikan sudut pandang yang lebih komprehensif.

