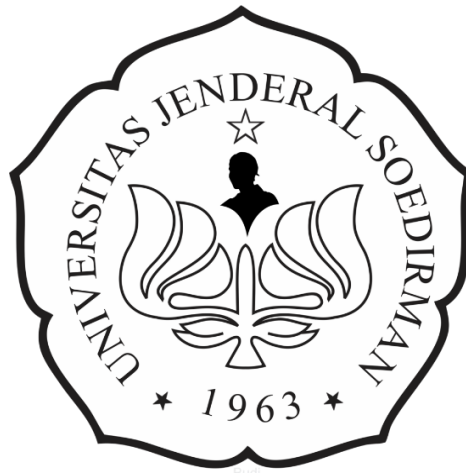


SKRIPSI

**PENGARUH SLOW DEEP BREATHING EXERCISE METODE BHRAMARI
PRANAYAMA TERHADAP TEKanan DARAH SISTOLIK, TEKanan DARAH
DIASTOLIK DAN MEAN ARTERIAL PRESSURE
(Studi pada Lansia dan Pralansia Hipertensi di Kelurahan Arcawinangun)**



Oleh:

Indah Kusuma Ningrum

G1A020083

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
JURUSAN KEDOKTERAN UMUM
PURWOKERTO**

2024