

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik partisipan ibu rata-rata berusia 29 tahun, mayoritas pendidikan terakhir ibu SMA, pekerjaan ibu mayoritas IRT, paritas paling banyak ada pada *multipara* dan derajat ruptur perineum berada pada derajat 2, terdapat adanya penurunan atau kestabilan tanda-tanda vital namun tidak signifikan.
2. Terdapat perbedaan bermakna pada penurunan skala nyeri perineum ibu *postpartum* dengan waktu kompres 8-10 menit sebelum dan sesudah intervensi
3. Terdapat perbedaan bermakna pada penurunan skala nyeri perineum ibu *postpartum* dengan waktu kompres 10-15 menit sebelum dan sesudah intervensi
4. Tidak ada perbedaan penurunan nyeri yang bermakna antara pemberian kompres dingin dengan waktu 8-10 menit atau 10-15 menit.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Pemberian kompres dingin untuk mengurangi nyeri perineum ibu *postpartum* dapat digunakan sebagai alternatif terapi non farmakologi.

2. Bagi Institusi kesehatan

Pemberian kompres dingin ini dapat diterapkan sebagai terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri perineum pada ibu *postpartum* dengan waktu pemberian 8-10 menit atau 10-15 menit.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengembangkan topik penelitian ini lebih mendalam dengan lebih mempertimbangkan aspek yang lebih rinci dari tanda-tanda vital klien yang lebih terperinci, untuk menilai apakah hal tersebut berpengaruh terhadap nyeri perineum ibu *postpartum* atau tidak. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat merancang penelitian dengan waktu intervensi

yang lebih jelas, sehingga tidak ada waktu yang beririsan di antara kedua kelompok.

