

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah (2016) 'Pengukuran kuantitas nyeri', 1(1), pp. 1–6. Available at: <https://med.unhas.ac.id/fisioterapi/wp-content/uploads/2016/12/PENGUKURAN-KUANTITAS-NYERI.pdf>.
- Aisyah, M.W. (2018) Hubungan teknik mengedan dengan kejadian ruptur perineum pada ibu bersalin di Puskesmas Tibawa Kabupaten Gorontalo. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Gorontalo. Available at: <https://doi.org/10.31227/osf.io/hj5ap>.
- Alimul, A. (2015) 'Pengantar kebutuhan dasar manusia', in. Jakarta: Salemba Medika.
- Andarmoyo, S. (2013) 'Konsep dan proses keperawatan nyeri', in. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Arofah (2009) 'Terapi dingin (cold therapy) dalam penanganan cedera olahraga', *Medikora*, 1(1), pp. 102–117.
- Bagasworo., A. (2016) Pemberian terapi kompres dingin terhadap penurunan intensitas nyeri pada asuhan keperawatan Tn.s dengan faktor di ruang IGD RSUD Karanganyar. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta.
- Beckman, M. M., dan Stock, O.M. (2013) Antenatal perineal massage for reducing perineal trauma 60, John Wiley and Sons Ltd. Cochrane Database of Systematic Reviews. Available at: <https://doi.org/10.1002/14651858.CD005123.pub3.www.cochranelibrary.com>.
- Belgi, N. M., Broumandfar, K., Bhandoran, P. & Abedi, H.A. (2010) 'Women's experience of pain during childbirth', *Iranian Journal of Nursing and Midwifery*, pp. 1–6.
- BKKBN (2017) 'Survei demografi dan kesehatan Indonesia 2017 buku remaja', in. Jakarta: Badan Pusat Statistik Kementerian Kesehatan. Available at: https://spada.uns.ac.id/pluginfile.php/656894/mod_resource/content/1/SDKI_KRR_2017.pdf.
- Black, J. M., dan Hawks, J.H. (2014) 'Keperawatan medikal bedah: manajemen klinis

- untuk hasil yang diharapkan', in 1. 8th edn. PT Salemba Emban Patria.
- Bobok, Lowdermilk, J. (2005) Buku ajar keperawatan maternitas. 4th edn. Jakarta: EGC.
- Breslin, M., Lam, P. and Murrell, G.A.C. (2015) 'Acute effects of cold therapy on knee skin surface temperature: gel pack versus ice bag', *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*, 1(1), p. e000037. Available at: <https://doi.org/10.1136/bmjsem-2015-000037>.
- Burton. M. A dan Ludwig, L.J.M. (2015) *Fundamental of nursing care, concepts, connections and skills*. F. A. Davis Company.
- Butterworth, E. a. (2013) 'Regional anesthesia spinal, epidural and caudal blocks In: morgan's clinical anesthesia', in. New York: McGraw-Hill Education.
- Choirunissa, Suprihatin, O. (2019) 'Efektifitas kompres hangat dan dingin terhadap nyeri laserasi perineum pada ibu postpartum primipara di depok 2019', *Universitas Nasional Jakarta Postal*, 3(6), pp. 37–44. Available at: <https://stikeswch-malang.e-journal.id/Health/article/view/107/54>.
- Cunningham, F.G., Leveno, K.J., Bloom, S.L., Spong, C.Y., Dashe, J.S., Hoffman, B.L., Casey, B.M., Sheffield, J.S. (Eds) (2018) 'Williams obstetrics', in *Williams Obstetrics*, 25th edition, 25th edition. New York: McGraw-Hill Education.
- Dahlan, M.S. (2016) 'Besarnya sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan', in. *Epidemiologi Indonesia*.
- Depkes RI (2015) 'Riset kesehatan dasar', in. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan kementerian kesehatan RI.
- Dharma (2011) 'Metodologi penelitian keperawatan', in. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Dharma, K. (2015) 'Metodologi penelitian keperawatan', in. Jakarta Timur: CV Trans Info Media.
- Firdayanti (2009) 'Terapi nyeri persalinan non farmakologis', in. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Francisco, A.A. et al. (2018) 'Ice pack induced perineal analgesia after spontaneous

- vaginal birth: Randomized controlled trial', *Women and Birth*, 31(5), pp. e334–e340. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2017.12.011>.
- Hidayat, A.A. (2014) 'Metode penelitian keperawatan dan teknik analisa data', in. Jakarta: Salemba Medika.
- IASP (2020) 'IASP (International Association for Study of Pain)', (Revised Definition Of Pain), pp. 1–3. Available at: <https://doi.org/10.1097%2Fj.pain.0000000000001939>.
- Istiana, S., Rahmawati, A. Kusumawati, E. (2020) 'Pengaruh derajat laserasi perineum terhadap skala nyeri perineum pada ibu post partum', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 9(1), p. 53.
- Judha, M. (2012) 'Teori pengukuran nyeri dan nyeri persalinan', in. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Khalil, N. (2017) 'Effect of application of ice pack on reducing pain during the arterial puncture', *clinical Practice*, 14(4), pp. 214–218. Available at: <https://dx.doi.org/10.4172/clinical-practice.1000115>.
- Kozier. Erb, B.S. (2010) 'Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses dan praktik', in. Jakarta: EGC.
- Kuncahyana, dkk (2013) Pengaruh nyeri episotomi ibu nifas terhadap psikologis ibu nifas di wilayah kecamatan Sukodono Sragen. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kyle, C. (2015) 'Buku ajar keperawatan pediatri', in. Jakarta: EGC.
- Maryuni, A. (2020) 'Hubungan karakteristik ibu bersalin dengan nyeri persalinan', *jurnal Stikes Hajar*, 2(1), pp. 116–121.
- Meilani, M., Anwar, M. and Hidayat, A. (2022) 'Aplikasi pemberian kompres ice gel terhadap nyeri luka perineum pada Ibu 24 jam postpartum', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(1), pp. 36–42. Available at: <https://doi.org/10.36419/jki.v14i1.759>.
- Mohamed, H. A & El-Nagger, N.S. (2012) 'Effect of self perineal care instructions on episiotomy pain and wound healing of postpartum women', *Journal of American Science*, 8(6), pp. 640–650. Available at: <http://www.americanscience.org>.
- Monica O.T, Suwondo A, A.E. (2022) Efektivitas spray lidah buaya (aloe vera)

- terhadap tingkat nyeri dan tingkat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Semarang.
- Mulati, T.S. (2017) 'Nyeri perineum berdasarkan karakteristik pada ibu postpartum', *Jurnal Involusi Kebidanan*, 7, pp. 41–50.
- Mutmainah A. U., Johan H., L.S.S. (2017) 'Asuhan persalinan normal dan bayi baru lahir', in R.I. Utami (ed.). Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Nadler S. F, Weingand, K.& K.R.J. (2004) 'The physiologic basis and clinical applications of cryotherapy and thermotherapy for the pain practitioner', 7(3), pp. 359–359.
- Nur, D. O., Khasanah, S. (2022) 'Implementasi relaksasi genggam jari dalam menurunkan nyeri akut pada pasien dengan hemoroid', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), pp. 5875–5882.
- Nurchairiah, A. (2014) 'Efektifitas kompres dingin terhadap intensitas nyeri luka perineum di Ruang Dahlia RSUD Arifin Achmad', *Jurnal Online Mahasiswa*, 1(2).
- Nuryadi (2017) 'Dasar-dasar statistik penelitian', in. Yogyakarta: Sibuku Media.
- Olivera, S.M., Silva, F.M., Riesco, M.L., Latorre, M. do R.D., Nobre, M.R. (2012) 'Comparison of application times for ice packs used to relieve perineal pain after normal birth: a randomised clinical trial', *Jurnal of Clinical Nursing*, 21, pp. 23–24. Available at: <http://www.producao.usp.br/handle/BDPI/41784>.
- Oxorn, H.W.R.F. (2010) 'Ilmu kebidanan patologi dan fisiologi persalinan', in. Yogyakarta: Yayasan Esensia Medika, p. 450.
- Pangastuti, N. (2021) 'Penatalaksanaan robekan perineum obstetri akut', in. Yogyakarta: Mitra Buana Media, pp. 8–13.
- Pereira, R. M. de P., Batista, M. A., Meira, A. de S., Oliveira, M. P. de, & Kusumota, L. (2017) 'Quality of life of elderly people with chronic kidney disease in conservative treatment', *Revista Brasileira de Enfermagem*, 70(4), pp. 851–859. Available at: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0103>.
- Potter & Perry (2005) 'Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, dan klinik', in. Jakarta: EGC.

- Potter & Perry (2009) 'Fundamental Keperawatan', in. Jakarta: Salemba Medika.
- Rohmani (2021) 'Kompres dingin di leher belakang (tengkuk) pada pasien post hemoroidektomi', in. Qiara Media, p. 128.
- Rukmana, H., R. (2019) Pengaruh kompres dingin terhadap pengurangan nyeri luka perineum pada ibu nifas di RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kementerian Kendari.
- Saleha Siti (2013) 'Asuhan kebidanan pada masa postpartum', in. Salemba Medika.
- Senggia, E. (2022) Efektivitas kompres hangat dan kompres dingin terhadap intensitas nyeri luka perineum pada ibu post partum di BPM Mawar Kerinci tahun 2022. Skripsi. Universitas Fort De Kock Bukittinggi.
- Senol, D. K & Aslan, E. (2017) 'The effects of cold application to the perineum on pain relief after vaginal birth', Asian Nursing Research, pp. 276–282. Available at: <https://doi.org/10.1016/j..anr.2017.11.001>.
- Sugiyono (2016) 'Metode penelitian kuantitatif, kualitatif', in. Bandung: Alfabeta, p. 85.
- Sugiyono (2017) 'Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif', in. Bandung: CV Alfabeta.
- Suharti dan Andarmoyo (2013) 'Persalinan tanpa nyeri berlebihan', in. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Susilawati, E. and Ilda, W.R. (2019) 'Efektifitas kompres hangat dan kompres dingin terhadap intensitas nyeri luka perineum pada ibu post partum di BPM Siti Julaeha Pekanbaru', Journal Of Midwifery Science, 3(1), pp. 7–14.
- Swajarna, I.K. (2015) 'Metodologi penelitian kesehatan', in. Yogyakarta: ANDI.
- Swarihadiyanti, R. (2014) Pengaruh pemberian terapi musik instrumental dan musik klasik terhadap nyeri saat wound care pada pasien post op di ruang Mawar RSUD DR. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. SKripsi, Wound Care. STIKES Kusuma Husada Surakarta.
- Syaiful, Fatmawati, Qomariah, R. (2020) 'Effectiveness of cold compress and lavender aroma therapy on reduction in postpartum perineal pain intensity', Indonesia Nursing Journal Education Clinic, 5, p. 51. Available at:

<https://doi.org/10.24990/injec.v5il.272>.

- Tamsuri, A. (2007) 'Konsep dan penatalaksanaan nyeri', in. Jakarta: EGC.
- Utami, S., Nurhidayati, E. (2015) Perbedaan tingkat nyeri pada Ibu postpartum yang mengalami episiotomi dengan ruptur spontan di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Skripsi. STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Wenniarti, Muharyani, P.W. and Jaji (2017) 'Pengaruh terapi ice pack terhadap perubahan skala nyeri pada ibu post episiotomi pendahuluan negara dengan tingkat kematian ibu yang Development AKI adalah Program Kerja Gerakan Sayang ketika persalinan karena dapat terjadi mengecil serta mengaktifasi tra', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 3(1), pp. 377–382.
- Whitburn, L.Y, Jones, L. E & Small, R. (2017) 'The meaning of labour pain: how the social environment and other contextual factors shape women's experience', *BMC Pregnancy and Childbirth*, 17(1). Available at: <https://dx.doi.org/10.1186/s12884-017-1343-3>.
- WHO (2014) 'Trends in maternal mortality: 1990-2013 Estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, the world health organization population division: executive summary'. Available at: <https://www.unfpa.org/publications/trends-maternal-mortality-1990-2013>.
- Wiliam, G.J. (2012) 'Hemorrhoids, contemporary coloproctology. @springer-verleg. London'. Available at: 10.1007/978-0-85729-899-8-2.
- Wiyani. Adawiyah (2018) 'The effectiveness of cold compress to wound healing of ruptur perineum on postpartum', *Jurnal Darul Azhar*, 5(1), pp. 64–71.