

Abstrak

ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG DAPAT DIMODIFIKASI PADA KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I WANGON

Tias Tri Nurbaiti, Arrum Firda Ayu M., Siwi Pramatama Mars W.

Latar Belakang : Faktor risiko penyakit DM tipe II penting untuk diketahui untuk menurunkan kejadian DM, terutama untuk faktor risiko yang dapat diubah. Era modernisasi saat ini, masyarakat mengalami perubahan gaya hidup, di antaranya yaitu perubahan pola makan, aktivitas fisik dan konsumsi rokok yang terus meningkat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor risiko yang dapat dimodifikasi yang berpengaruh dengan kejadian DM Tipe II di wilayah kerja Puskesmas I Wangon.

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian epidemiologi analitik dengan menggunakan desain studi *case control*. Metode sampling yang digunakan untuk kelompok kasus adalah *accidental* sampling, sedangkan untuk kelompok kontrol menggunakan metode *purposive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 130 responden (65 kasus dan 65 kontrol). Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat, analisis bivariat dengan uji *chi-square* dan analisis multivariat dengan uji Regresi Logistik.

Hasil : Hasil analisis menunjukkan bahwa pola makan (OR = 11,824; 95% CI = 4,988-28,032) dan aktifitas fisik (OR = 2,608; 95% CI = 1,116–6,095) memiliki pengaruh terhadap kejadian DM tipe II. Keterpaparan asap rokok tidak berpengaruh terhadap kejadian DM tipe II.

Simpulan dan saran : Faktor risiko yang dapat dimodifikasi yang berpengaruh adalah pola makan dan aktivitas fisik. Untuk mencegah kejadian DM disarankan untuk mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang dan melakukan aktivitas fisik sesuai dengan rekomendasi WHO.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus tipe II, Pola Makan, Aktivitas Fisik.

Abstract

ANALYSIS OF MODIFIABLE RISK FACTORS FOR TYPE II DIABETES MELLITUS IN COMMUNITY HEALTH CENTRE WANGON I

Tias Tri Nurbaiti, Arrum Firda Ayu M., Siwi Prammatama Mars W.

Background: The risk factors for type II DM are important to be determined to reduce the incidence of DM, particularly for risk factors that can be changed. The current era of modernization, people experienced lifestyle changes, including changes in diet, physical activity and increasing cigarette consumption. The purpose of this study was to determine the modifiable risk factors that influence type II diabetes mellitus in the working area of Community Health Centre Wangon I.

Methods: This is analytic study with a case-control study design. The sampling method that used for the case group was accidental sampling, while the control group used the purposive sampling method. The samples in this study were 130 respondents (65 cases and 65 control). Data analysis was carried out using univariate analysis, bivariate analysis with chi-square test and multivariate analysis with Logistic Regression test.

Results: The analysis results showed that dietary habit (OR = 11,824; 95% CI = 4,988-28,032) and physical activity (OR = 2,608; 95% CI = 1,116–6,095) had an influence on the incidence of type II diabetes mellitus. The exposure of cigarette smoke did not affect the incidence of type II diabetes mellitus.

Conclusion and Suggestion: The modifiable risk factors that influence DM were dietary habit and physical activity. It is important to consume foods with balanced nutrition and to do physical activities in accordance with WHO recommendations.

Keywords: Type II Diabetes Mellitus, Dietary habit, Physical activity.