

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini, kesimpulan yang didapatkan adalah sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara APGAR *score* dengan *Time Full Feed* pada BBLR yang mengalami RDS.
2. Nilai mean usia gestasi responden dalam penelitian ini yaitu 33,77 minggu. Jenis kelamin responden memiliki jumlah yang hampir sama yaitu laki - laki 28 orang (50,9%) dan perempuan 27 orang (49,1%). Nilai mean dari berat badan lahir BBLR yang mengalami RDS adalah 1888,82 gram. Mayoritas responden memiliki *Downes score* dalam derajat sedang yaitu sebanyak 44 responden (80%). Nilai tengah dari APGAR *score* menit ke-1 pada penelitian ini adalah 6, nilai tengah pada APGAR *score* menit ke-5 adalah 7 dan nilai tengah APGAR *score* pada menit ke-10 adalah 8.
3. Mayoritas BBLR yang mengalami RDS dapat mencapai *time full feed* (TFF) dalam waktu ≤ 14 hari yaitu sebanyak 51 responden (92,73%). Nilai tengah pencapaian TFF adalah 8 hari dengan pencapaian paling pendek 2 hari dan pencapaian paling panjang 24 hari.
4. Hasil analisis menunjukkan nilai $p=0,04$ ($p<0,05$) dengan nilai $r=-0,278$. Artinya terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan lemah dan nilai korelasi negatif. Artinya, semakin rendah APGAR *score* maka pencapaian TFF semakin panjang.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu referensi dalam proses pembelajaran mengenai pemberian nutrisi pada BBLR yang mengalami RDS.

2. Bagi instansi rumah sakit

Instansi rumah sakit dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai pertimbangan dalam tatalaksana pemberian nutrisi awal pada BBLR yang mengalami RDS agar *full feed* dapat tercapai dengan baik. Perawat diharapkan tetap kontinyu dalam mendukung ibu dan keluarga bayi untuk terlibat dalam perawatan rutin BBLR yang mengalami RDS seperti edukasi menyusui secara langsung untuk meningkatkan refleks menghisap dan menelan pada bayi sehingga keberhasilan pemberian nutrisi tercapai dengan baik. Rekomendasi tersebut menegaskan pentingnya memberdayakan dan mendukung keluarga untuk terlibat dalam merawat BBLR yang mengalami RDS.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor lain yang berhubungan dengan *time full feed* seperti RDS, berat badan bayi, sepsis dan penyakit penyerta lainnya. Peneliti selanjutnya juga perlu mempertimbangan sumber pengambilan data penelitian atau melalui observasi langsung kepada responden untuk menghindari kesalahan dalam pengambilan data.