

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN DAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP MANAJEMEN DIRI PASIEN PROLANIS DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS 1 PURWOKERTO TIMUR

*Siti Rohimah Nurasyifa, Vitis Vini Fera R.U, Hening Pratiwi*

**Latar Belakang:** Diabetes mellitus merupakan penyakit yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah dan termasuk penyakit jangka panjang yang membutuhkan manajemen diri yang baik. Manajemen diri bermanfaat untuk proses pengendalian serta mengurangi dampak penyakit. Faktor pengetahuan dan karakteristik memegang peranan yang sangat penting terhadap manajemen diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan, tingkat manajemen diri, hubungan tingkat pengetahuan dan karakteristik terhadap manajemen diri pasien.

**Metode:** Penelitian ini merupakan studi observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Dimana tingkat Pengetahuan diukur menggunakan *Diabetes Knowledge Questionnaire* (DKQ-24) dan tingkat manajemen diri diukur menggunakan *Diabetes Self-Management Questionnaire* (DSMQ). Penelitian dilaksanakan di Puskesmas I Purwokerto Timur dan pengambilan data menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 35. Analisis data dilakukan secara bivariat menggunakan uji *pearson Correlation*.

**Hasil:** Sampel yang dianalisis berjumlah 35 pasien, dengan presentase yang lebih banyak terjadi pada karakteristik perempuan (63%), usia >65 tahun (46%), tingkat pendidikan rendah (49%) dan lama menderita diabetes >5 tahun (57,1%). Skor rata-rata tingkat pengetahuan pasien didapatkan nilai 13,86 dan skor rata-rata manajemen diri pasien yaitu 67,6%. Terdapat hubungan antara karakteristik tingkat pendidikan terhadap manajemen diri ( $p= 0,000 < 0,05$ ) dan tingkat pengetahuan ( $p=0,000 < 0,05$ ) terhadap manajemen diri, tetapi tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin ( $p=0,887 > 0,05$ ), usia ( $p=0,970 > 0,05$ ) dan lama menderita ( $p=0,318 > 0,05$ ) terhadap manajemen diri.

**Kesimpulan:** Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pasien masih memerlukan edukasi pengetahuan terkait insulin, durasi penyakit diabetes, penanganan luka, hipoglikemik dan hipoglikemik serta faktor penyebab terjadinya diabetes mellitus.

**Kata Kunci:** *Pengetahuan, Manajemen Diri, Karakteristik, Diabetes mellitus, Prolanis.*

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN PATIENT CHARACTERISTICS AND KNOWLEDGE LEVEL TO SELF-MANAGEMENT OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN EAST PURWOKERTO I PUBLIC HEALTH CENTER

*Siti Rohimah Nurasyifa, Vitis Vini Fera R.U, Hening Pratiwi*

**Background:** Diabetes mellitus is a disease characterized by blood glucose elevation and long-term illness that requires good self-management. Self-management is helpful for controlling and reducing the impact of disease. Patient characteristics and knowledge have an important role to self-management. The purpose of this study was to assess patient's knowledge level, self-management level, relationship between patient's knowledge level and patient characteristics.

**Method:** This research was an observational study with cross sectional approach. Patient knowledge level was measured by Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ-24) and self-management level was measured by Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ). This study was conducted in East Purwokerto I Public Health Center and data were taken by accidental sampling technique. The sample used in this study amounted to 35. Data were analyzed bivariately by pearson correlation test.

**Results:** Analyzed sample amounted to 35 patients showed higher percentage occurring in female characteristic (63.6%), age > 65 years (68.7%), low education level (48.5%) and long suffering > 5 years (57%). The average score of patient knowledge was 13.86 and the average score of self-management was 67.6%. There was a correlation between patient characteristic (education level) to self-management ( $p = 0,000 < 0.05$ ) and patient knowledge level ( $P = 0,000 < 0.05$ ) to self-management, but there was no correlation between gender ( $P = 0,887 > 0.05$ ), age ( $P = 0,970 > 0.05$ ) and long suffering ( $P = 0,318 > 0.05$ ) to self-management.

**Conclusion:** From the results of the study can be concluded that the patient still requires educational knowledge related to insulin, the duration of diabetes, wound management, hyperglycemic and hypoglycemic as well as the contributing factors of diabetes mellitus.

**Keywords:** *Knowledge, Self Management, Characteristics, Diabetes mellitus, Prolanis.*