

DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi, Y.F., See, O.G., Ping, N.Y., Balasubramanian, G.P., Hoon, Y.C., & Paruchuri, S., 2018, Diabetes knowledge, attitude, and practice among type 2 diabetes mellitus patients in Kuala Muda District, Malaysia – A cross-sectional study, *Clinical Research & Reviews*, 1 2(6), 1057–1063.
- Adejoh, S.O., 2014, Diabetes knowledge, Health Belief, and Diabetes Management Among the Igala Nigeria, *SAGE*, 4 (2).
- Adjei, B.E., Varble, A., Rojek, R., Peavler, O., Trainer, A.K., Osazuwa, P.N., & Hinyard, L., 2018, Sociodemographic Factors Associated With Engagement In Diabetes Self-Management Education Among People With Diabetes In The United States, *Public Health Reports*, 133(6), 685–691.
- American Diabetes Association, 2010, *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus Diabetes Care*, ADA, USA.
- American Diabetes Association, 2015, *Diagnosis and classification of diabetes mellitus, American Diabetes Care*, ADA, USA,38, 8-16
- American Diabetes Association, 2017, *Standar of Medical Care in Diabetes 2017*, ADA, USA.
- Anani, S., Ari, U., Praba, G., 2012, Hubungan Antara Perilaku Pengendalian Diabetes dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus (Studi Kasus di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 466 – 478.
- Ariani, Y., 2011, Hubungan antara Motivasi dengan Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Konteks Asuhan Keperawatan di RSUP H. Adam Malik Medan, *Tesis*, Universitas Indonesia.
- Arisman, 2011, *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Mellitus dan Dislipidemia*, EGC, Jakarta, 44-54.
- Arslantas, D., Unsal, A., Metintas, S., & Koc, F., 2008, Knowledge of diabetic patients about diabetes at the primary stage in Eskisehir, *Pak J Med Sci*, Turkey, 24(2), 263-268.

- Atak,N., Tanju, G., Kenan, K., 2010,The Effect of Education on Knowledge, Self-Management and Self-Efficacy with Type 2 Diabetes, *Australian Journal of Advanced Nursing*, 26 (2).
- Aweko, J., De Man, J., Absetz, P., Ostenson, C.G., Swartling Peterson, S., Molsted Alvensson, H., & Daivadanam, M., 2018, Patient And Provider Dilemmas Of Type 2 Diabetes Self-Management: A Qualitative Study In Socioeconomically Disadvantaged Communi-Ties In Stockholm, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15 (9).
- Barnes, D.E., 2011, *Program Olahraga Diabetes*, Citra Aji Parama, Yogyakarta.
- Berkman, N.D., Davis, T. C., & McCormack, L., 2010, Health literacy: What is it? *Journal of Health Communication*, 15(2), 9–19.
- BPJS 2014, *Peraturan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan Nomor 1 Tahun 2014 Tentang Penyelenggaraan Jaminan Kesehatan*, Badan Penyelenggara Jaminan Sosial, Jakarta.
- Buraerah, H., 2010, Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Tanrutedong Sidenreg Rappan, *Jurnal Ilmiah Nasional*.
- Brunner & Suddarth, 2013, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 8 Volume 1*, EGC, Jakarta.
- Chai, S., Yao, B., Xu, L., Wang, D., Sun, J., Yuan, N., Ji, L, 2018, The Effect Of Diabetes Self-Management Education On Psychological Status And Blood Glucose In Newly Diagnosed Patients With Diabetes Type 2, *Patient Education and Counseling*, 101 (8), 1427–1432.
- Chen, L., Pei, J.H., Kuang, J., Chen, H.M., Chen, Z., Li, Z.W., & Yang, H.Z., 2015, Effect Of Lifestyle Intervention In Patients With Type 2 Diabetes: A Meta-Analysis, *Metabolism*, 64 (2), 338–347.
- Cho, S., Minkyong, K., dan Kyong, P, 2018, *Self-Management Levels Of Diet And Metabolic Risk Factors According To Disease Duration In Patients With Type 2 Diabetes*, *Nutrition Research And Practice*, 12 (1), 69-77.

- Cai Le, Dong Jun, ShuZhankun, Lu Y & Tao Jie., 2011, Socioeconomic Differences In Diabetes Prevalence, Awareness, and Treatment In Rural Southwest China, *Tropical Medicine and International Health*, 16 (9), 1070–1076.
- Dabla, P.K., 2010, Renal Function in Diabetic Nephropathy. *World J Diabetes*, 1(2), 48-56.
- Dahlan, M.S., 2011, *Statistik untuk Kedokteran: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS Edisi 5*, Salemba Medika, Jakarta.
- Dahlan, M.S., 2014, *Statistik untuk Kedokteran: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS Edisi 6*, Salemba Medika, Jakarta.
- Deshpande, A.D., Hayes, M.H. dan Schootman, M., 2008, *Epidemiology of diabetes and diabetes-related complications*, *Physical Therapy*, 88 (11), 1254-64.
- Dhamayanti, F.A., 2018, Hubungan Manajemen Diri Diabetes Dengan Kontrol Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Peserta Prolanis Di Bandar Lampung, *Skripsi*, Pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universtas Lampung.
- Dewi, 2013, Menu Sehat 30 Hari untuk Mencegah dan Mengatasi Diabetes, Media Pustaka, Jakarta.
- Dewi, 2014, Hubungan antara *self-efficacy* dan *self-management* pada individu dengan diabetes tipe 2 di Indonesia, *skripsi*, Universitas Sanata Darma, Yogyakarta.
- Departemen Kesehatan RI, 2005, *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Direktorat Bina Farmasi Komunitas Dan Klinik Direktorat Jenderal Bina Kefarmasian Dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta
- DINKES, 2017, *Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas Tahun 2017*, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas, Purwokerto.
- DINKES, 2017, *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2017*, Kepala Dinas Kesehatan Jawa Tengah, Semarang.
- Emilia, E. A., 2015, Hubungan Dukungan Sosial dan Perilaku Perawatan Diri Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Informasi Kesehatan*, 14(2).

- Ernawati, 2013, *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Melitus Terpadu*, Mitra Wacana Media, Jakarta.
- Ertana, J.R., 2016, Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Diabetes Melitus Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Gatak Sukoharjo, *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fatimah, 2016, Hubungan Faktor Personal dan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri Penderita Diabetes Mellitus di POSBINDU Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Kota Tangerang Selatan, *Skripsi*, UIN Jakarta, Jakarta.
- Funnell, M. M., Brown, T. L., Childs, B. P., Haas, L. B., Hosey, G. M., Jensen, B., Weiss, M. A., 2010, *National Standards for Diabetes Self-Management Education*, *Diabetes Care*, 32(6).
- Galveia, A., Cruz, S., & Deep, C., 2012, Impact Of Social Demographic Variables On Adherence To Diabetes Treatment And In The Prevalence Of Stress, Anxiety And Depression, *Advanced Research in Scientific Areas*, 3 (7), 2145–2152.
- Garcia, A., Evangelina, T., Villagomez, M., Sharo, A., Brown, P., Kamiar, K., & Hanis, P., 2001, The Star Country Diabetes Education Study: Development of the Spanish-Language Diabetes Knowledge Questionnaire, *Diabetes Care*, 24 (1).
- George, D., dan Malley, P., 2003, *SPSS for Windows step by step: A simple guide and reference*, Boston.
- Gharaibeh, B., & Tawalbeh, L.I., 2018, Diabetes self-care management practices among insulin-taking patients, *Journal of Research in Nursing*, 23 (7), 553–565.
- Gultom, Y.T., 2012, Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tentang Manajemen Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto Jakarta Pusat, *Skripsi*, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, Depok.
- Hanananditia, R., Pramestutie¹, Mutia, P., Sari¹, Ratna, K., & Illahi¹, 2016, Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes mellitus tentang Penggunaan Obat di Puskesmas Kota Malang, *Pharmaceutical Journal Of Indonesia*, 2(1), 7-11.

- Hamarno, R., Nurdiansyah, Z., Afnani, T., 2016, Hubungan antara Kepatuhan Kontrol dengan Terjadinya Komplikasi Kronis Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Janti Kota Malang, *Jurnal Keperawatan*, 7(2).
- Hasanat, 2015, Manajemen Diri Diabetes; Analisis Kuantitatif Faktor-Faktor Psikososial Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, *Disertasi*, Universitas Gadjah Mada.
- Hasdiana, 2012, *Mengenal Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa dan Anak-anak dengan Solusi Herbal*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Hikmah, D.K.N., 2015, Pengaruh Senam Diabetes Melitus Terhadap Status Kardiovaskuler Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Rambipuji Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember, *Skripsi*, Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Jember, Jember.
- Hill, J., 2013, Understanding the Social Factors That Contribute to Diabetes: A Means to Informing Health Care and Social Policies for the Chronically III, *The Permanente Journal*, 17(2), 67–72.
- Hussein, R.N., Khther, S.A., Al - Hadithi, T.S., 2010, *Impact of diabetes on physical and psychological aspects of quality of life of diabetics in Erbil city*, *Duhok Med*, 4 (2), 45-59.
- Ilyas, E., 2007, *Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu*, Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Irnawati, K., Nursam, M., 2014, *Pengaruh Diabetes Self- Management Education Terhadap Self Care Behavior pada pasien Diabetes Mellitus*, STIKES Wira Medika PPNI, Bali
- Irawan, D., 2010, Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007), *Tesis*, Universitas Indonesia.
- Islam, M.R., Karim, M.R., Habib, S.H & Yesmin, K., 2013, Diabetes Distress Among Type 2 Diabetic Patients, *International Journal of Medicine and Biomedical Research*, 2(12).

- Ismonah, 2008, Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Self-Care* Manajemen Pasien Diabetes Mellitus Dalam Konteks Asuhan Keperawatan di RS Panti Wilasa Citarum Semarang, *Skripsi*, Universitas Indonesia.
- International Diabetes Federation (IDF), 2017, *IDF Diabetes Atlas Eighth Edition*, International diabetes federation.
- Jazilah, P.W., Toto, S., 2003, Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Prektik (PSP) Penderita Diabetes Mellitus Mengenai Pengelolaan Diabetes Mellitus dengan Kendali Kadar Glukosa Darah, *Jurnal Sains Keseatan*, Universitas Gajah Mada, Yogyakarta.
- Kemenkes RI, 2013, Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS, Balitbang Kemenkes RI, Jakarta.
- Kurniawati, 2017, Pengaruh Diabetes *Self Management* Education (DSME) Terhadap *Self Management* Dan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Persadia RSUD Batang, *Tesis*, Program Studi Magister Keperawatan Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Kusniawati, 2011, Analisis Faktor yang Berkontribusi terhadap *Self-Care* Diabetes pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Tangerang, *Tesis*, Universitas Indonesia, Depok.
- Kugbey, N., Kwaku, O.A., & Korkor, A. 2017. Illness Perception, Diabetes Knowledge and Self-Care Practices Among Type-2 Diabetes Patients: A Cross-Sectional Study, *Biomed central*, 10(381).
- Kueh, Y.C., Tony,M., Erika, B., dan Himanshu, S. 2015, Modelling Of Diabetes Knowledge, Attitudes, *Self-Management*, And Quality Of Life: A Cross-Sectional Study With An Australian Sample, *BioMed Central*, 13 (129).
- Mahmud, 2011, *Metode Penelitian Pendidikan*, Pustaka Setia, Bandung.
- Maryunani & Anik, 2013, Perawatan Luka Modern Praktis Pada Wanita dengan Luka Diabetes, Trans Info Media, Jakarta.
- Maulana, M., 2008, Mengenal Diabetes Melitus Panduan Praktis Menangani Penyakit kencing Manis, Katahati, Jogyakarta.

- Mihardja, L., 2010, Faktor Risiko Terbesar dan Masalah Pengendalian Diabetes melitus di Kota Singkawang Provinsi Kalimantan Barat, *Project report*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Misra, A., Singhal, N & Khurana, L, 2010, Obesity, *the Metabolic syndrome and type 2 diabetes indeveloping countries: Role of dietary fats and oils*, *JamCollNutr*, 29(3).
- Mongisdi, G, 2012, Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Interna RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado, *skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, Manado.
- Mulyani, N.S., 2016, Hubungan *Self Management* Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kadar Gula Darah Di Rumah Sakit Kota Banda Aceh, *SEL*, 3 (2), 56-63.
- Nanda, 2013, Karakteristik Individu, Karakteristik Pekerjaan, Karakteristik Organisasi Dan Kepuasan Yang dimediasi Oleh Motivasi Kerja, *Jurnal Aplikasi Manajemen*, 11 (1), 11-19.
- Notoatmodjo, S., 2010, *Promosi Kesehatan : Teori dan Aplikasi*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S., 2011, *Ilmu Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugroho, S.A., 2010, Hubungan antara tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas sukoharjo I kabupaten sukoharjo, *jurnal berita ilmu keperawatan*.
- Nurkamilah, N., Rondhianto, Nur, W., 2018, Pengaruh Diabetes *Self-Management Education and Support* (DSME/S) terhadap Diabetes Distress pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSD dr. Soebandi Jember, *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 6 (1),
- Pangemanan. D., & Mayulu. N., 2014, Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif di Puskesmas Wawonasa, *Jurnal e-Biomedik*.
- Perdana, A.A., Burhannudin I., & Devi, U.R., 2013, Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes mellitus Dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah

- Pada Pasien Diabetes mellitus Tipe II Di Rsu Pku Muhammadiyah Surakarta, *Biomedika*, 5(2).
- PERKENI, 2015, *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*, PB PERKENI, Jakarta.
- Prasetyani, D.,Evy, A., dan Yuni,S.E.R., 2018, Hubungan Karakteristik Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan *Self-Care* pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Cilacap Tengah 1 dan 2, *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*, 9 (1).
- Putri, D.S.R., Kurniawan, Y., dan Titis, K., 2013, Perilaku *Self-Management* Pasien Diabetes Mellitus, *Jurnal Keperawatan Padjajaran (JKP)*, 1 (1), 30-38.
- Putri, N. H. K., Isfandiari, M.A., 2013, *Hubungan Empat Pilar Pengendalian Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Rerata Kadar Gula Darah*, Departemen Epidemiologi FKM Universitas Airlangga, *Surabaya*, 1(2), 234-243.
- Qamar, M., dan Faiz, A.H., 2017, Awareness of Diabetes Mellitus among General Public in Shah Alam, Malasia: A Cross-Sectional Study, *Asian J Pharm Clin Res*, 10 (9).
- Quandt, S.A., Edward, H.I., Julienne, K., Kirk, Santiago, S.M.S. Shyh, H.C., Ha, N. Ronny A. Bell, dan Thomas A. Arcury., 2013, Assessment of a Short Diabetes Knowledge Instrument for Older and Minority Adults, *The Diabetes Educator*, 40 (1).
- Rahayu, E., Ridlwan, K., Made, S., dan Staf Pengajar Jurusan Keperawatan FKIK Universitas Jenderal Soedirman, 2014, Pengaruh Program *Diabetes Self Management Education* Berbasis Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Puskesmas Ii Baturraden, *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 9 (3).
- Restada, J., R., 2016, Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Diabetes Melitus Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Gatak Sukoharjo, *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Riskesdas, 2013, *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013*, Balitbang Kemenkes RI, Jakarta.

- Riwidikdo, H., 2010, *Statistik Kesehatan Belajar Mudah Teknik Analisis Data dalam Penelitian Kesehatan (Plus Aplikasi Software SPSS)*, Mitra Cendikia Press, Yogyakarta.
- Riyambodo, B., & Purwanti, O.S., 2017, Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat distres pada pasien diabetes melitus di RSUD Dr. Moewardi Surakarta, *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Saifunurmazah, D., 2013, Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Dalam Menjalani Terapi Olahraga Dan Diet, *Skripsi*, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Santosa, A., Puput, A.T., & Endiyono, 2017, Hubungan Riwayat Garis Keturunan Dengan Usia Terdiagnosis Diabetes Melitus Tipe II, *URECOL*, ISSN 2407-9189.
- Schmitt, A., Annika, G., Norbert, H., Bernhard, K., Jörg, H., dan Thomas, H., 2013, The Diabetes Self-Manajemen Questionnaire (DSMQ): Development and Evaluation of an Instrument to Assess Diabetes Self-Care Activities Associated With Glycaemic Control, *BioMed Central*. 11 (138).
- Schwinghammer, L.T. 2015, *Pharmacotherapy Handbook, 9th Edition 'Chapter 19 Diabetes Mellitus'*, The Mc Graw Hill Company, USA, 1891-1939.
- Setiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A.W., Simadibrata, M & Setiyohadi, B., 2014, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Terbitan ke IV*, Interna Publishing, Jakarta.
- Setyorini, A., 2017, Stres Dan Koping Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Pelaksanaan Manajemen Diet di Wilayah Puskesmas Banguntapan II Kabupaten Bantul, *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 1 (1), 1–9.
- Sholikhah, W.S., 2014, Hubungan Antara Usia, Indeks Massa Tubuh Dan Tekanan Darah Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Di Desa Baturan Kecamatan Colomadu, *Skripsi*, Program Studi Gizi Fakultas Ilmi kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Siddiqui, M.A., Mannan, F.K., dan Thomas, E.C., 2013, Gender Differences in Living with Diabetes Mellitus, *Professional Paper*, 25 (2), 140-142

- Siregar, S., 2013, *Statistik Parametrik Untuk Penelitian Kuantitatif*, PT. Bumi Aksara, Jakarta.
- Sudoyo, A. W., 2009, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi V*. Interna Publishing, Jakarta.
- Soegondo, 2011, *Penatalaksanaan Diabetes Terpadu*, Balai Penerbit FK UI, Jakarta.
- Soegondo, 2015, *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Sugiyono, 2010, *Metode Penelitian Pendidikan*, Alfabeta, Bandung.
- Sukandar, E.Y., Andrajati. R., Sigit. J., Adnyana, I.K., Setiadi, A.A.P., dan Kusnandar., 2013, *Farmakoterapi*, PT ISFI Penerbitan, Jakarta.
- Sukardji, Kartini, 2011, *Penatalaksanaan Gizi Pada Diabetes Mellitus dalam: Penatalaksanaan Diabetes Terpadu* , Balai Penerbit Fk UI, Jakarta.
- Sulistria, YM. 2013, Tingkat Self Care Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Kalirungkut Surabaya, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, Universitas Surabaya, 2(2).
- Suyono, S., 2009, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid III*. Interna Publishing, Jakarta.
- Syarifuddin, Y., 2010, *Jurnalistik Terapan*, Ghalia Indonesia, Jakarta.
- Taloyan, M., Saleh-Stattin, N., Johansson, S.-E., Agréus, L. & Wändell, P., 2013, Health-Related Quality of Life in Assyrian/Syrian and Swedish-Born Patients with Type 2 Diabetes, *British Journal of Medicine & Medical Research*, 3, 1847-1857.
- Taylor, C., Lillis, C., Lemone, P., & Lynn, P., 2010, *Fundamental of nursing: The Art and Science of Nursing Care (7th)*, Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Tjokroprawiro. A., 2012, *Garis Besar Pola Makan dan Pola Hidup Sebagai Pendukung Terapi Diabetes Mellitus*, Fakultas Kedokteran Unair, Surabaya.
- Waspadji, S., 2011, *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Wijayakusuma, H., 2009, *Bebas Diabetes Mellitus Ala Hembing*, Puspa Swara, Jakarta.

- Wiwid Suryadi, 2017, Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Tingkat Ii Dr. Soepraoen Malang, *Tesis*, Universitas Brawijaya, Malang
- Yusra, A., 2011, Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta, *Tesis*, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, Depok.
- Yustiana, E., dan Agnes, M.S, 2017, Pengetahuan Mengenai Penanganan Penyakit Diabetes Dengan Kepatuhan Melaksanakan Diet Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2, *Jurnal Experientia*, (5)1.
- Zainudin, S.B., Abu, B.K.N.B., Abdullah, S. B., & Hussain, A.B., 2018, Diabetes education and medication adjustment in Ramadan (DEAR) program prepares for self-management during fasting with tele-health support from pre-Ramadan to post-Ramadan. *Therapeutic Advances in Endocrinology and Metabolism*, 9 (8), 231–240.
- Zimmet, P., 2009, Preventing Diabetic Complication: A Primary Care Prospective, *Diabetes Res Clin Pract*, 84:107-116.