

## BAB V. PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini didapat kesimpulan berupa:

1. Pada penelitian ini mayoritas partisipan memiliki jenis kelamin perempuan, berusia remaja, serta memiliki tingkat pendidikan SMA.
2. Kualitas hidup partisipan mayoritas berada pada kategori baik. Hal tersebut dapat dilihat pada hasil perhitungan secara total kualitas hidup maupun domain.
3. Pada karakteristik jenis kelamin perempuan memiliki kualitas hidup lebih baik dibandingkan laki-laki. Partisipan dengan usia dewasa memiliki kualitas hidup yang lebih baik dibandingkan remaja. Partisipan dengan tingkat pendidikan lebih tinggi menunjukkan bahwa kualitas hidupnya juga lebih tinggi.

### B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Pada hasil penelitian menunjukkan beberapa faktor yang dapat menurunkan kualitas hidup penyandang talasemia. Penulis mengharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan peningkatan kualitas hidup.

2. Bagi penyandang talasemia

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya kecepatan informasi yang dapat diakses penyandang talasemia dengan bergabung bersama organisasi PPTI. Penulis mengharapkan penyandang talasemia yang telah tergabung dalam PPTI dapat merekomendasikan organisasi PPTI pada penyandang talasemia yang belum tergabung.

3. Bagi organisasi PPTI

Hasil penelitian menunjukkan bahwa beberapa penyandang talasemia memerlukan program yang sesuai dengan kebutuhan. Penulis mengharapkan organisasi PPTI dapat membuat program untuk mengatasi masalah yang dirasakan oleh partisipan seperti kegiatan *sharing* rutin tiap bulan.

#### 4. Bagi perawat

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bergabung dengan organisasi PPTI memiliki manfaat. Peneliti mengharapkan adanya kemajuan pada intervensi keperawatan dengan merekomendasikan PPTI pada penyandang talasemia yang belum bergabung serta mengadakan kegiatan berbagi pengalaman antara penyandang talasemia yang belum bergabung dengan anggota PPTI.

