

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas usia ibu remaja yaitu 21 tahun, responden berpendidikan SMP dan tidak bekerja
2. Hasil kuesioner BSE-SF menunjukkan bahwa keyakinan ibu tinggi dalam memberikan ASI eksklusif dan kuesioner BDS menunjukkan bahwa ibu memberikan ASI eksklusif penuh selama 6 bulan.
3. Terdapat hubungan *breastfeeding self efficacy* terhadap durasi pemberian ASI eksklusif pada ibu remaja

### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu referensi dalam proses pembelajaran mengenai *breastfeeding self efficacy*
2. Bagi Institusi Kesehatan  
Tenaga Kesehatan dapat memberikan sosialisasi tentang *breastfeeding self efficacy* kepada ibu menyusui saat konseling laktasi
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan metodologi penelitian yang lain dan menambahkan instrumen lain

