

## Abstrak

### PENGARUH *E-BOOKLET* INTERAKTIF “ADA MAMA (ATURAN DASAR PEMBERIAN MAKAN)” TERHADAP PENGETAHUAN ATURAN DASAR PEMBERIAN MAKAN, GAYA PEMBERIAN MAKAN IBU, DAN PERILAKU MAKAN BAYI

Nofita Sari<sup>1</sup>, Meivita Dewi Purnamasari<sup>2</sup>, Eni Rahmawati<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** Kegagalan praktik pemberian makan pada periode MPASI dapat menyebabkan masalah nutrisi pada tahap perkembangan bayi selanjutnya. Diperlukan edukasi untuk mencegah masalah ini. Salah satu media edukasi adalah *e-booklet* interaktif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *e-booklet* interaktif “ADA MAMA (Aturan Dasar Pemberian Makan)” terhadap pengetahuan aturan dasar pemberian makan, gaya pemberian makan ibu, dan perilaku makan bayi.

**Metodologi:** Desain penelitian *quasi experimental pre and post test with control group design*. Jumlah sampel terdiri dari 64 responden, 32 responden sebagai kelompok intervensi dan 32 responden sebagai kelompok kontrol, ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan. Analisis data menggunakan uji t berpasangan, uji *Wilcoxon test*, uji t tidak berpasangan, dan uji *Mann Whitney*.

**Hasil Penelitian:** Hasil menunjukkan terdapat perbedaan pengetahuan aturan dasar pemberian makan, gaya pemberian makan ibu, dan perilaku makan bayi sebelum dan setelah diberikan intervensi *E-booklet* Interaktif “ADA MAMA (Aturan Dasar Pemberian Makan)” dengan nilai signifikansi  $p < 0,001$  pada variabel pengetahuan aturan dasar pemberian makan,  $p = 0,003$  pada variabel gaya pemberian makan ibu, dan  $p < 0,001$  pada variabel perilaku makan bayi.

**Kesimpulan:** Media *E-booklet* Interaktif “ADA MAMA (Aturan Dasar Pemberian Makan)” berpengaruh untuk meningkatkan pengetahuan aturan dasar pemberian makan dan memperbaiki gaya pemberian makan ibu dan perilaku makan bayi.

**Kata kunci:** *E-booklet* interaktif; gaya; makan bayi ; pengetahuan; perilaku

<sup>1</sup>Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2</sup>Laboratorium Keperawatan Anak, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

## Abstract

### THE INFLUENCE OF THE INTERACTIVE E-BOOKLET “ADA MAMA (ATURAN DASAR PEMBERIAN MAKAN)” ON THE KNOWLEDGE OF BASIC FEEDING RULES, PARENTAL FEEDING STYLES, AND BABY EATING BEHAVIOR

*Nofita Sari<sup>1</sup>, Meivita Dewi Purnamasari<sup>2</sup>, Eni Rahmawati<sup>2</sup>*

**Background:** Failure to practice feeding during the complementary feeding period can lead to nutritional problems in the later stages of the baby's development. Education is needed to prevent this. One of the educational media is the interactive e-booklet. The research aims to find out the influence of the interactive e-booklet “ADA MAMA (Aturan Dasar Pemberian Makan)” on the knowledge of basic feeding rules, parental feeding styles, and baby eating behavior.

**Methods:** This research used quasi experimental with control group pretest and posttest design. The total sample consisted of 64 respondents, 32 respondents as the intervention group and 32 respondents as the control group, mothers who had babies aged 6-12 months. Data analysis using paired t test, Wilcoxon test, non-paired t test, and Mann-Whitney test.

**Result:** The results showed that there were differences in knowledge of basic feeding rules, parental feeding styles, and baby eating behavior before and after being given the Interactive E-booklet “ADA MAMA (Aturan Dasar Pemberian Makan)” with a significance value of  $p < 0,001$  on the knowledge of basic feeding rules variable,  $p = 0,003$  on the parental feeding styles variable, and  $p < 0,001$  on the baby eating behavior.

**Conclusion:** Media interactive e-booklet “ADA MAMA (Aturan Dasar Pemberian Makan)” influenced to improve knowledge of basic feeding rules, parental feeding styles, and baby eating behavior.

**Keyword:** Baby eating; behavior; feeding styles; interactive e-booklet; knowledge

<sup>1</sup>Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

<sup>2</sup>Pediatric Nursing Laboratory, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University