

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan hasil penelitian terdapat pengaruh *e-booklet* interaktif “ADA MAMA (Aturan Dasar Pemberian Makan)” terhadap pengetahuan aturan dasar pemberian makan, gaya pemberian makan ibu, dan perilaku makan bayi.
2. Karakteristik responden ibu rata-rata usia ibu 29,27 tahun, mayoritas pendidikan terakhir ibu SMA (54.1%), dan sebagian besar penghasilan keluarga kurang dari \leq Rp. 2.118.123/bulan (73,4%). Karakteristik responden bayi rata-rata usia bayi 9,14 bulan yang didominasi oleh bayi berjenis kelamin perempuan dengan mayoritas berada pada urutan anak kesatu dalam keluarga. Pengetahuan aturan dasar pemberian makan ibu tertinggi pada aspek prosedur. Gaya pemberian makan ibu rata-rata skor tertinggi pada subskala *encouragement to eat* (EE). Perilaku makan bayi skor rata-rata tertinggi pada subskala *enjoyment of food* (EF).
3. Terdapat perbedaan pengetahuan aturan dasar pemberian makan, gaya pemberian makan ibu, dan perilaku makan bayi sebelum dan setelah diberikan intervensi media *e-booklet* interaktif “ADA MAMA (Aturan Dasar Pemberian Makan)” pada kelompok intervensi, sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan.
4. Tidak terdapat perbedaan pengetahuan aturan dasar pemberian makan, gaya pemberian makan ibu, dan perilaku makan bayi sebelum diberikan intervensi media *e-booklet* interaktif “ADA MAMA (Aturan Dasar Pemberian Makan)” antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dan terdapat perbedaan pengetahuan aturan dasar pemberian makan, gaya pemberian makan ibu, dan perilaku makan bayi setelah diberikan intervensi media *e-booklet* interaktif “ADA MAMA (Aturan Dasar Pemberian Makan)” antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Pemberian informasi kesehatan dengan menggunakan media *e-booklet* interaktif dapat digunakan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dengan melakukan penelitian lain menggunakan media *e-booklet* interaktif terhadap responden yang lebih beragam.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Media *e-booklet* interaktif “ADA MAMA (Aturan Dasar Pemberian Makan)” ini dapat digunakan sebagai salah satu inovasi yang lebih modern untuk memberikan informasi kesehatan oleh puskesmas atau institusi kesehatan lainnya.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan mampu mengembangkan topik penelitian terkait nutrisi pada periode MPASI dan memperluas topik pada konten *e-booklet* interaktif seperti tata cara pemberian makan pada bayi sakit, penerapan pemberian makan dengan *responsive feeding*.

4. Bagi Orang tua

Orang tua diharapkan lebih memperhatikan nutrisi pada periode MPASI terutama terkait proses pemberian makan. Orang tua diharapkan dapat konsisten dan disiplin dalam menerapkan aturan dasar pemberian makan sehingga perilaku makan bayi yang akan terbawa hingga dewasa terbentuk dengan benar.