

**PENGARUH LATIHAN *MASSED PRACTICE* DAN *DISTRIBUTED PRACTICE*  
TERHADAP HASIL *OVERHEAD LOB* BULUTANGKIS PADA SISWA  
EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 9 KOTA  
TANGERANG SELATAN**

**Skripsi**



Oleh :

**DHIMAS RAMADHAN**

**NIM I1E020046**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
PURWOKERTO  
2024**

**PENGARUH LATIHAN *MASSED PRACTICE* DAN *DISTRIBUTED PRACTICE*  
TERHADAP HASIL *OVERHEAD LOB* BULUTANGKIS PADA SISWA  
EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 9 KOTA  
TANGERANG SELATAN**

**Skripsi**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Pendidikan pada

Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Jenderal Soedirman

Purwokerto



**Oleh:**

**DHIMAS RAMADHAN**

**NIM 11E020046**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
PURWOKERTO  
2024**