

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Simpulan dalam penelitian ini adalah terdapat perbedaan pada laju alir (*flow rate*) saliva anak *down syndrome* antara kelompok perlakuan (sikat gigi tradisional siwak) dengan kelompok kontrol (sikat gigi konvensional). Kelompok perlakuan (penggunaan sikat gigi tradisional siwak) mampu meningkatkan laju alir (*flow rate*) saliva yang lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol (penggunaan sikat gigi konvensional).

#### 5.2 Saran

Saran pada penelitian ini sebagai berikut :

1. Penelitian penggunaan sikat gigi tradisional siwak (*S. persica*) ini dapat dikembangkan sebagai alat alternatif untuk membantu anak *down syndrome* dalam meningkatkan kesehatan dan kebersihan rongga mulut.
2. Bagi masyarakat, sikat gigi tradisional siwak (*S. persica*) dapat digunakan sebagai alternatif alat pembersih gigi karena aman digunakan, harga terjangkau dan aroma segar serta menghasilkan unsur kimia yang baik untuk memelihara kesehatan serta kebersihan rongga mulut.
3. Penelitian selanjutnya, diharapkan dapat melakukan pemeriksaan OHI (*Oral Hygiene Index*) agar dapat mengetahui kondisi kebersihan rongga mulut anak *down syndrome*.