

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Mayoritas partisipan pada penelitian ini adalah remaja akhir berusia 20,11 tahun dan rata-rata mengalami *menarche* pada usia 12,51 tahun, berasal dari daerah Jawa serta belum pernah menggunakan *menstrual cup*. Persepsi tentang *menstrual cup* masuk dalam kategori baik. Meskipun persepsi tentang *menstrual cup* baik namun partisipan belum minat dan termotivasi untuk menggunakan *menstrual cup*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian serta keterbatasan yang dialami dalam penelitian ini Peneliti memberi saran :

1. Bagi Partisipan

Diharapkan partisipan dapat mempertimbangkan penggunaan *menstrual cup* serta meningkatkan pengetahuan dan mencari informasi tentang *menstrual cup* lebih baik lagi dan dapat menjelaskan adanya media alternatif lainnya selain pembalut sekali pakai saat menstruasi.

2. Bagi Institusi

Diharapkan institusi dapat mengenalkan atau pun menambahkan topik materi tentang *menstrual cup* dalam materi perkuliahan sehingga mahasiswa dapat lebih mengetahui dan terbuka terhadap informasi serta inovasi media baru menampung darah saat menstruasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi dalam penelitian selanjutnya. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat meneliti dan mengkaji lebih dalam terkait *menstrual cup* seperti faktor-faktor yang memengaruhi dan motivasi penggunaan *menstrual cup* selain pada mahasiswi keperawatan atau pun di masyarakat.