

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian mengenai hubungan kadar Pb, As, dan Hg dengan status gizi anak autis di Kabupaten Banyumas memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Seluruh kadar Pb pada sampel masih berada dibawah ambang batas.
2. Seluruh kadar As pada sampel masih berada dibawah ambang batas.
3. Seluruh kadar Hg pada sampel masih berada dibawah ambang batas.
4. Kadar timbal (Pb) memiliki hubungan bermakna pada status gizi anak autis kurang dari 5 tahun dan tidak memiliki hubungan bermakna pada status gizi anak autis 5-12 tahun di Kabupaten Banyumas.
5. Kadar arsen (As) tidak memiliki hubungan bermakna pada status gizi anak autis 1-12 tahun di Kabupaten Banyumas.
6. Kadar merkuri (Hg) tidak memiliki hubungan bermakna pada status gizi anak autis 1-12 tahun di Kabupaten Banyumas.

#### B. Saran

1. Pada penelitian selanjutnya dapat dipertimbangkan untuk melakukan analisis pada mikronutrien anak autis sehingga akan didapatkan hasil yang lebih sensitif.
2. Pada penelitian selanjutnya dapat dipertimbangkan untuk mengendalikan variabel-variabel perancu.
3. Orang tua dan masyarakat sebaiknya mewaspadaai terhadap paparan-paparan logam berat dari lingkungan sekitar dan memenuhi asupan nutrisi

yang dibutuhkan tubuh terutama pada pertumbuhan sehingga diharapkan efek-efek buruk pada logam berat dapat dikompensasi.

