

Abstract

THE EFFECT OF “ROSELA (*SINDROM SETELAH MELAHIRKAN*)” BOOKLET ON THE KNOWLEDGE OF PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III MOTHERS ABOUT BABY BLUES SYNDROME

*Rahma Ayulia Harjanti*¹, *Mekar Dwi Anggraeni*², *Lutfatul Latifah*³

Background: Baby blues syndrome is a feeling disorder that generally experienced by women after giving birth, peaking on the third to fifth day. Efforts that can be made are health education by using booklets for third trimester primigravida mothers. This research aim is to determine the effect of the booklet “Rosela (*Sindrom Setelah Melahirkan*)” on the knowledge of third trimester primigravida mothers about baby blues syndrome in the Sumbang II Community Health Center Work Area.

Method: This research was used quasi experimental with randomized control group pretest and posttest design. The sampling technique was used quota sampling, and the total sample comprised 34 respondents, divided into intervention and control groups. Data analysis was used the Wilcoxon and Mann-Whitney tests. The instruments included questionnaire and booklet.

Results: The average age of respondents was 22.47 years with the majority having a senior high school, not working, and a family income below minimum wage. The research results showed that there was a significant difference in knowledge scores between intervention and control group a value of $p=0.000$.

Conclusion: “Rosela (*Sindrom Setelah Melahirkan*)” Booklet was effective in increasing the knowledge of third trimester primigravida mothers about baby blues syndrome.

Keywords: Baby blues syndrome, booklet, primigravida.

¹Student of the Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University
^{2&3}Lecturer in the Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

Abstrak

PENGARUH *BOOKLET* “ROSELA (SINDROM SETELAH MELAHIRKAN)” TERHADAP PENGETAHUAN IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III TENTANG *BABY BLUES SYNDROME*

Rahma Ayulia Harjanti¹, Mekar Dwi Anggraeni², Lutfatul Latifah³

Latar Belakang: *Baby blues syndrome* merupakan gangguan perasaan yang umumnya dialami wanita setelah melahirkan, yang puncaknya pada hari ketiga hingga kelima. Upaya yang dapat dilakukan adalah dengan melakukan pendidikan kesehatan melalui *booklet* pada ibu primigravida trimester III. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *booklet* “Rosela (Sindrom Setelah Melahirkan)” terhadap pengetahuan ibu primigravida trimester III tentang *baby blues syndrome* di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbang II.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan *quasi eksperimental* dengan rancangan *randomized control group pretest and posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *quota sampling*, total sampel berjumlah 34 responden yang terbagi dalam kelompok intervensi dan kontrol. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan *booklet*.

Hasil Penelitian: Rata-rata usia responden adalah 22,47 tahun dengan mayoritas berpendidikan SMA, tidak bekerja, dan pendapatan keluarga di bawah upah minimum. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan skor pengetahuan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kontrol dengan nilai $p=0,000$.

Kesimpulan: *Booklet* “Rosela (Sindrom Setelah Melahirkan)” efektif untuk meningkatkan pengetahuan ibu primigravida trimester III tentang *baby blues syndrome*.

Kata kunci: *Baby blues syndrome*, *booklet*, primigravida.

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman
^{2&3}Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman