

## REFERENCES

- Agustina, I. & Kurniasari, L. 2018, 'Pengaruh media booklet terhadap pengetahuan terkait hygiene menstruasi pada siswi kelas VII di SMP Negeri 5 Kota Samarinda Tahun 2018', Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Asamoy, V.G., Elisa & Sriningsih, I. 2023, 'Pengaruh edukasi tentang postpartum blues terhadap tingkat pengetahuan pada ibu hamil di Klinik Obsgyn RSI Sultan Agung', Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Astri, R., Fatmawati, A. & Gartika, G. 2020, 'Dukungan sosial pada ibu postpartum primipara terhadap kejadian postpartum blues', *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, vol. 7, no. 1, pp. 16–21.
- BPS Jateng 2020, 'Persentase penduduk perempuan berumur 15 tahun ke atas di perdesaan menurut kabupaten/kota dan ijazah/STTB tertinggi yang dimiliki (persen)', *Jawa Tengah*.
- BPS Jateng 2021a, 'Persentase perempuan yang pernah kawin berumur 10 tahun ke atas menurut kabupaten/kota dan umur perkawinan pertama (tahun)', *Jawa Tengah*.
- BPS Jateng 2021b, 'Rata-rata upah buruh/karyawan/pegawai menurut kabupaten/kota dan daerah tempat tinggal di Jawa Tengah (rupiah), 2019-2021', *Jawa Tengah*.
- BPS Jateng 2022, 'Jumlah penduduk berumur 15 tahun ke atas menurut jenis kegiatan selama seminggu yang lalu dan jenis kelamin di Provinsi Jawa Tengah (jiwa), 2020-2022', *Jawa Tengah*.
- BPS Jateng 2023, 'Upah minimum kabupaten/kota di Provinsi Jawa Tengah 2021-2023', *Jawa Tengah*.
- BPS Kabupaten Banyumas 2022, 'Jumlah penduduk berumur 15 tahun ke atas menurut jenis kegiatan selama seminggu yang lalu dan jenis kelamin di Kabupaten Banyumas', *Kabupaten Banyumas*.
- Coo, S., Milgrom, J., Kuppens, P., Cox, P. & Trinder, J. 2014, 'Exploring the association between maternal mood and self-reports of sleep during the perinatal period', *JOGNN - Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, vol. 43, no. 4, pp. 465–77.

- Fadhilah, D., Hartini, T.N.S. & Alit Gunawan, I.M. 2017, 'Efektifitas penyuluhan tentang sayuran menggunakan media "Kartu Sayuran" terhadap peningkatan pengetahuan siswa sekolah dasar', *Jurnal Nutrisia*, vol. 19, no. 2, pp. 100–4.
- Friedman 2014, *Keperawatan Keluarga*, EGC, Jakarta.
- Guillot, C. & Keenan, G. 2016, 'The evaluation of an information booklet in the use of effective patient communication in the setting of thoracic anesthesia', *Patient Experience Journal*, vol. 3, no. 2, pp. 57–66.
- Hafsa, A. 2022, 'Gambaran postpartum blues pada primipara', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, vol. 6, no. 1, pp. 8039–42.
- Hilmy, R.F. 2018, 'Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media booklet terhadap pengetahuan dan sikap orang tua dalam mempersiapkan menarce pada siswi SD', Universitas Jenderal Soedirman.
- Hutasoit, M., Soenarto, S.S. & Widiyandana 2017, 'Pengaruh media edukasi booklet tentang pencegahan diare dan pneumonia secara terpadu terhadap pengetahuan ibu', *Media Ilmu Kesehatan*, vol. 6, no. 2, pp. 101–11.
- guin, N., Fariha, U.S., Ananna, M.R. & Das, A.K. 2019, 'Pregnant women's condition and awareness about mood swings: a survey study in Bangladesh', *Springer Nature*, vol. 935, no. 4, pp. 749–60.
- Kurningsih, T. 2019, 'Pengaruh pendidikan kesehatan audiovisual terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III dalam pencegahan depresi postpartum', Universitas Jenderal Soedirman.
- Kusuma, P.D. 2017, 'Karakteristik penyebab terjadinya depresi postpartum', *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, vol. 5, no. 1, pp. 36–45.
- Maliszewska, K., Światkowska-Freund, M., Bidzan, M. & Preis, K. 2016, 'Relationship, social support, and personality as psychosocial determinants of the risk for postpartum blues', *Ginekologia Polska*, vol. 87, no. 6, pp. 442–7.
- Mansyur, N. 2014, *Buku ajar asuhan kebidanan masa nifas*, Selaksa Medika, Malang.
- Marmer, L.W. & Ariana, A.D. 2016, 'Persepsi terhadap dukungan suami pada primipara yang mengalami depresi pasca melahirkan', *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, vol. 5, no. 1, pp. 1–10.

- Marmi, S. 2012, *Asuhan kebidanan pada ibu nifas "peurperium care"*, Pustaka Belajar, Yogyakarta.
- Marsalena, R. 2021, 'Gambaran karakteristik dan pengetahuan ibu nifas tentang post partum blues di Klinik Pratama Sam Kecamatan Medan Maimun tahun 2021', *STIKes Santa Elisabeth Medan*.
- Muhida, V., Qonita & Umalilhayati 2021, 'Analisis faktor risiko terjadinya postpartum blues di Ruang Wijaya Kusuma', *Journal Of Applied Health Research And Development*, vol. 3, no. 1, pp. 1–16.
- Murwati, M., Suroso, S. & Wahyuni, S. 2021, 'Faktor determinan depresi postpartum di Wilayah Kabupaten Klaten Jawa Tengah', *Jurnal Sipakalebbi*, vol. 5, no. 1, pp. 18–31.
- Nursita, H. 2021, 'Pengaruh pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui dengan metode explicit instruction terhadap pengetahuan ibu hamil di Desa Ngemplak Kartasura', Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nuryani, W. 2021, 'Pengaruh edukasi gizi dengan media booklet terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap tentang anemia pada ibu hamil', Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Oktaviani, N., Kusumawati, E. & Putri, W.A.K. 2018, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku ibu dalam pencegahan stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas II Sumbang', Universitas Jenderal Soedirman.
- PemprovJateng 2024, 'UMK Jateng 2024', *Portal resmi Provinsi Jawa Tengah*, viewed <<https://jatengprov.go.id/wp-content/uploads/2023/11/SK-UMK-Jateng-2024.pdf>>.
- Putri, D.P.K. & Lestari, S. 2015, 'Pembagian peran dalam rumah tangga pada pasangan suami istri Jawa', *Jurnal Penelitian Humaniora*, vol. 16, no. 1, pp. 72–85.
- Qiftiyah, M. 2018, 'Gambaran faktor-faktor (dukungan keluarga, pengetahuan, status kehamilan dan jenis persalinan) yang melatarbelakangi kejadian post partum blues pada ibu nifas hari ke-7 (di Polindes Doa Ibu Gesikharjo dan Polindes Teratai Kradenan Palang)', *Jurnal Kebidanan*, vol. 10, no. 2, pp. 9–19.
- Rahmandani, A. 2010, 'Strategi penanggulangan (coping) pada ibu yang

mengalami postpartum blues di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Semarang’.

- Rahmawati, Prianti, A.T. & Handayani, R. 2020, ‘Pengaruh senam yoga kehamilan terhadap kejadian baby blues syndrome’, *Jurnal Antara Kebidanan*, vol. 3, no. 1, pp. 77–85.
- Ramadhanti, C.A., Adespin, D.A. & Julianti, H.P. 2019, ‘Perbandingan penggunaan metode penyuluhan dengan dan tanpa media leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang tumbuh kembang balita’, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, vol. 8, no. 1, pp. 99–120.
- Rangkuti, F.R. 2022, ‘Pengaruh edukasi gizi menggunakan media booklet terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang stimulasi janin dalam pencegahan stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang’, Universitas Andalas.
- Rustikayanti, R.N., Kartika, I. & Herawati, Y. 2016, ‘Perubahan psikologis pada ibu hamil trimester III’, *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, vol. 2, no. 1, pp. 45–9.
- Sabrina, M., Krisnansari, D. & Muhaimin, A. 2023, ‘Hubungan motivasi diri dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet dan aktivitas fisik pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas 2 Sumbang Banyumas’, Universitas Jenderal Soedirman.
- Salsabela, N., Suhartono, E., Arifin, S. & Panghiyangani, R. 2018, ‘The effect of booklet media with interactive lecture method on mother’s knowledge and intention in giving exclusive breastfeeding in The Sungai Ulin Public Health Center Working Area’, *International Journal of Research Publications*, vol. 1, no. 1, pp. 1–7.
- Sandy, U.F. & Sari, T.P. 2012, ‘Gambaran tentang tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang hubungan seksual selama kehamilan’, *Profesional Islami: Media Publikasi Penelitian*, vol. 9, no. 1.
- Santi, F.N. & Wahid, S.N. 2019, ‘Penurunan gejala baby blues melalui terapi musik klasik mozart pada ibu post partum’, *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, vol. 7, no. 2, pp. 117–24.
- Saputri, R.A., Rahayu, H.S.E. & Sri, M. 2016, ‘Hubungan konsumsi asam lemak



- omega 3 dengan postpartum blues pada ibu postpartum di Rumah Sakit Aisyiyah Muntilan tahun 2014', *Journal of Holistic Nursing Science*, vol. 3, no. 1, pp. 30–43.
- Saraswati, D.E. 2018, 'Faktor yang berpengaruh terhadap kejadian postpartum blues', *Journal of Health Sciences*, vol. 11 No. 2, pp. 130–9.
- Sari, A.N. & Riawati, D. 2019, 'Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang perubahan psikologis selama kehamilan', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, vol. 10, no. 2, pp. 102–9.
- Sari, H.K. 2021, 'Pengaruh psikoedukasi terhadap tingkat post partum blues pada masa nifas ibu primigravida', Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
- Sari, O.I. 2022, 'Karakteristik ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada pandemi covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Masaran II', *OVUM: Journal of Midwifery and Health Sciences*, vol. 2, no. 2, pp. 83–94.
- Sari, O.P., Suharto, A. & Herlina, T. 2021, 'Hubungan usia dan paritas ibu dengan kejadian postpartum blues di PMB "W" Magetan', *Gema Bidan Indonesia*, vol. 10, no. 2, pp. 47–52.
- Sinabariba, M., Sinaga, D. & Marsalena, R. 2022, 'Gambaran karakteristik dan pengetahuan ibu nifas tentang post partum blues di Klinik Pratama Sam Kecamatan Medan Maimun tahun 2021', *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, vol. 1, no. 1, pp. 18–26.
- Sinaga, S.N. 2022, 'Factors influencing knowledge of postpartum mothers about baby blues in Desmawati Clinic Pancur Batu District, District Deli Serdang year 2020', *Science Midwifery*, vol. 10, no. 5, pp. 3958–63.
- Stewart, D.E. & Vigod, S. 2016, 'Postpartum depression', *The New England Journal of Medicine*, vol. 375, no. 22, pp. 2177–86.
- Suarningsih, N.L.Y. 2023, 'Gambaran tingkat pengetahuan pasangan suami istri mengenai postpartum blues (baby blues) di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan', Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Sugiyono 2011, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono 2022, *Metode penelitian kuantitatif*, Alfabeta, Bandung.

- Sulistia, C.R., Halifah, E. & Fitri, A. 2023, 'Pengetahuan ibu hamil tentang baby blues syndrome', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, vol. 8, no. 1, pp. 173–9.
- Suriyani, I., Purba, T.J. & Yanti, M.D. 2019, 'Faktor psikologis dan psikososial yang mempengaruhi post partum blues di Ruang Nifas Hibrida RSU Sembiring', *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, vol. 2, no. 1, pp. 7–13.
- Susanti, L. 2021, 'Pengaruh pendidikan kesehatan dengan booklet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang 1000 hari pertama kehidupan', *Jurnal Delima Harapan*, vol. 8, no. 2, pp. 46–52.
- Susanti, L.W. & Sulistiyanti, A. 2017, 'Analisis faktor-faktor penyebab terjadinya baby blues syndrom pada ibu nifas', *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, vol. 7, no. 2, pp. 12–20.
- Susilawati, B., Dewayani, E.R., Oktaviani, W. & Subekti, A.R. 2020, 'Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian post partum blues', *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, vol. 5, no. 1, pp. 77–86.
- Syahidah, A.N. 2021, 'Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media booklet postpartum blues terhadap pengetahuan ibu primipara di Rumah Sakit Kasih Ibu Surakarta', Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Tarisa, N., Octarianingsih, F., Ladyani, F. & Pramesti, W. 2020, 'Distribusi frekuensi kejadian postpartum blues pada ibu pascamelahirkan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, vol. 12, no. 2, pp. 1057–62.
- Tyarini, I.A. & Resmi, D.C. 2020, 'Pengaruh dukungan sosial orang terdekat dalam meminimalisir peristiwa dan dampak postpartum pada ibu usia muda', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, vol. 10, no. 1, pp. 48–55.
- United State Agency for International Development 2021, 'Facts for family planning', *Washington DC: USAID*.
- Widatiningsih, S. & Dewi, C.H.T. 2017, *Praktik terbaik asuhan kebidanan*, Trans Media, Yogyakarta.
- Widyastuti, C. & Hasriani, H. 2023, 'Menggali langkah preventif untuk mencegah postpartum depression syndrome bagi calon ayah dan ibu pasca melahirkan', *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam*, vol. 6, no. 1, pp. 1–16.

- Wulandari, P., Retnaningsih, D. & Aliyah, E. 2018, 'The effect of prenatal yoga on primigravida trimester II and III in Studio Qita Yoga District South Semarang Indonesia', *Jurnal Keperawatan*, vol. 9, no. 1, pp. 25–34.
- Yunita, L., Mahpolah & Wulandari, D.R. 2013, 'Hubungan umur dengan tingkat kecemasan ibu primipara pada masa nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Kertak Hanyar', *Dinamika Kesehatan*, vol. 4, no. 2, pp. 84–92.
- Yunitasari, E. & Suryani, S. 2020, 'Post partum blues; Sebuah tinjauan literatur', *Wellness And Healthy Magazine*, vol. 2, no. 2, pp. 303–7.
- Zuliyanti, N.I. & Laela, N.U. 2019, 'Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu tentang pijat bayi di BPM Sri Mulyani, AMd.Keb desa kaliwatubumi kecamatan butuh kabupaten purworejo', *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, vol. 10, no. 1, pp. 29–37.

