

ABSTRAK

GAMBARAN PENGALAMAN TOXIC RELATIONSHIP PADA MAHASISWA BIDANG KESEHATAN

Anis Pritha Arni Indrayani¹, Hasby Pri Choiruna², Galih Noor Alivian³

Latar Belakang : Mahasiswa dalam menjalin pertemanan dihadapkan dengan tantangan adaptasi dan lingkungan baru, latar belakang yang menjadikan perbedaan diantara kelompok. Hal tersebut menjadikan rasa tidak nyaman dan tidak baik pada mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengalaman *toxic relationship* pada bidang kesehatan.

Metode : Penelitian deskriptif kuantitatif yang melibatkan 265 partisipan, dan menggunakan teknik cluster random sampling. Data diperoleh dengan kuesioner skala toxic relationship yang diisi melalui google form, serta diolah dengan analisis univariat.

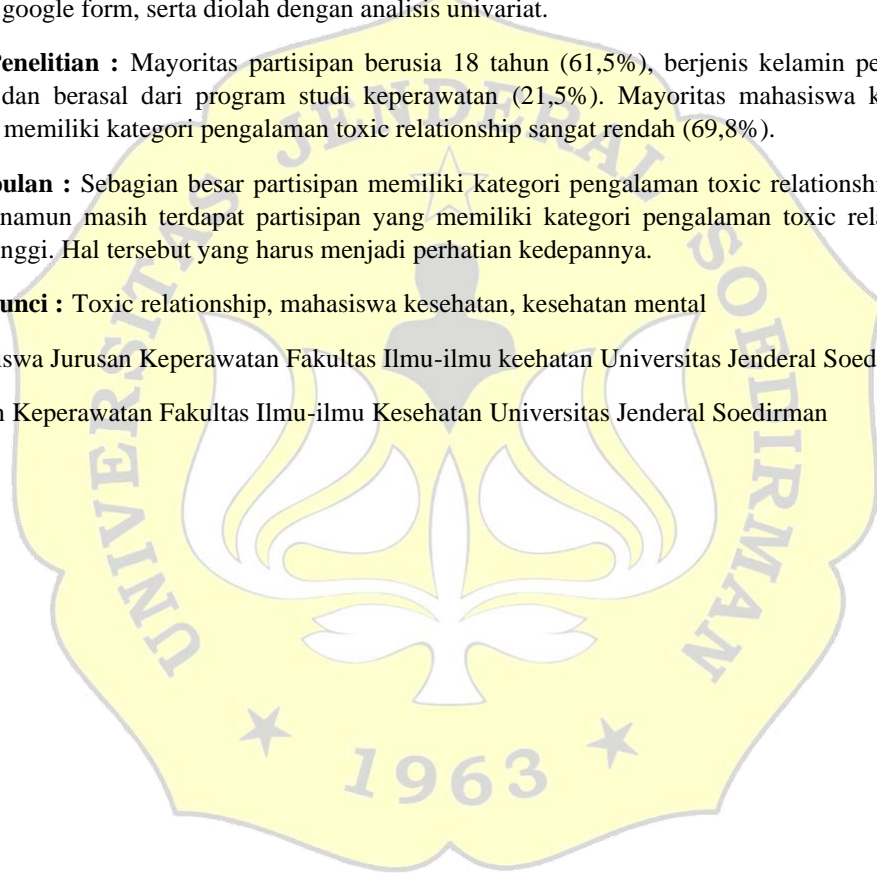
Hasil Penelitian : Mayoritas partisipan berusia 18 tahun (61,5%), berjenis kelamin perempuan (80%), dan berasal dari program studi keperawatan (21,5%). Mayoritas mahasiswa kesehatan Unsoed memiliki kategori pengalaman toxic relationship sangat rendah (69,8%).

Kesimpulan : Sebagian besar partisipan memiliki kategori pengalaman toxic relationship sangat rendah namun masih terdapat partisipan yang memiliki kategori pengalaman toxic relationship relatif tinggi. Hal tersebut yang harus menjadi perhatian kedepannya.

Kata Kunci : Toxic relationship, mahasiswa kesehatan, kesehatan mental

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3}Dosen Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman



ABSTRACT

DESCRIPTION OF TOXIC RELATIONSHIP EXPERIENCES AMONG HEALTH STUDENTS

Anis Pritha Arni Indrayani¹, Hasby Pri Choiruna², Galih Noor Alivian³

Background: Students in establishing friendships are faced with the challenges of adaptation and new environments, backgrounds that make differences between groups. This is students feel uncomfortable and depressed. This study aims to determine the description of toxic relationship experiences in the health sector.

Method: Quantitative descriptive research involving 265 participants, and using cluster random sampling technique. Data were collected using a toxic relationship scale questionnaire filled in via google form, and processed by univariate analysis.

Research Results: The majority of participants were 18 years old (61.5%), female (80%), and came from the nursing study program (21.5%). The majority of undergraduate health students have a very low category of toxic relationship experience (69.8%).

Conclusions: Most participants had a very low category of toxic relationship experience, but there were still participants who had a relatively high category of toxic relationship experience.

Keywords: Toxic relationships, health students, mental health

¹Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

^{2,3}Lecturer of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

