

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa partisipan dalam penelitian ini berjumlah 265 mahasiswa kesehatan dengan rata-rata umur 18,30 tahun dan berjenis kelamin perempuan. Partisipan terbanyak berasal dari program studi Keperawatan. Dalam penelitian ini ditemukan bahwa mayoritas partisipan memiliki kategori *toxic relationship* sangat rendah sebanyak 185 partisipan, namun masih ditemukan partisipan yang memiliki kategori *toxic relationship* sangat tinggi yaitu sebanyak 3 partisipan. Berdasarkan karakteristik partisipan kategori *toxic relationship* relatif rendah terjadi pada umur 19 dan 20 tahun, jenis kelamin perempuan dan berasal dari jurusan kedokteran gigi.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ditujukan kepada mahasiswa kesehatan, institusi pendidikan, dan peneliti selanjutnya.

1. Bagi Mahasiswa Kesehatan

Hasil penelitian ini bahan evaluasi mengenai interaksi sosial dan hubungan dengan teman sebaya. Mahasiswa kesehatan disarankan untuk mampu belajar mengendalikan emosi, menunjukkan diri sendiri tanpa memanipulasi diri agar bisa diterima dilingkungan serta mampu menunjukkan antara perkataan dan perbuatan. Mahasiswa Kesehatan sebagai calon tenaga kesehatan profesional mampu untuk memenuhi kebutuhan dasar terutama kebutuhan sosial.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa meskipun mayoritas mahasiswa memiliki kategori pengalam *toxic relationship* yang sangat rendah tetapi, masih ditemukan mahasiswa dengan kategori pengalaman *toxic relationship* tinggi dan sangat tinggi. Fakta yang didapat dari penelitiann ini dapat digunakan oleh pihak institusi untuk lebih memantau

kegiatan lingkungan kampus dan memantau jika ada mahasiswa yang menarik diri dari lingkungan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap dengan adanya penelitian tentang gambaran pengalaman *toxic relationship* pada mahasiswa bidang kesehatan dapat menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya. Penelitian dapat dilakukan untuk mengetahui hubungan pengalaman *toxic relationship* mahasiswa bidang kesehatan dengan variabel lain atau faktor-faktor yang mempengaruhi pengalaman *toxic relationship* pada mahasiswa bidang kesehatan.

