

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata umur responden 47,5 tahun, Umur termuda 17 tahun Umur tertua 65 tahun, sebagian besar berjenis jenis kelamin perempuan (54,7%) memiliki pendidikan tinggi (62,3%) dengan riwayat pendidikan terakhir SMA/SMK (38,7%), mayoritas tidak memiliki pekerjaan (54,7%) dengan jenis pekerjaan Ibu rumah tangga (40,6%), memiliki proprosi pendapatan yang berimbang antara pendapatan $\geq 2.118.000$ dan $\leq 2.118.000$ (50,0%) rata-rata tidak menerima bantuan PKH (77,4%).
2. Sebagian besar responden memiliki kategori pengetahuan baik (54,7%), mayoritas memiliki sikap positif (83,0%), memiliki aksesinformasi yang baik (52,8%), mayoritas mendapatkan dukungan keluarga (73,6%), dan mendapatkan dukungan petugas kesehatan (67,0%), dan mayoritas responden memiliki kategori perilaku pencegahan tuberkulosis yang baik (56,6%).
3. Variabel yang berhubungan dengan perilaku pencegahan tuberkulosis adalah jenis kelamin dan aksesibilitas informasi. Variabel yang tidak berhubungan dengan perilaku pencegahan penyakit tuberkulosis adalah umur, pendidikan, pekerjaan, pendapatan, pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, dan dukungan petugas kesehatan tidak memiliki hubungan dengan perilaku pencegahan penyakit tuberkulosis.
4. Variabel jenis kelamin dan aksesibilitas informasi berpengaruh signifikan terhadap perilaku pencegahan penyakit tuberkulosis.
5. Variabel yang paling berpengaruh terhadap perilaku pencegahan tuberkulosis pada masyarakat di Kelurahan Teluk yaitu akses informasi dengan *Prevalence Ratio* (POR) = 3.747. Seseorang dengan aksesibilitas informasi yang baik berisiko 3 kali lebih tinggi untuk berperilaku baik dalam pencegahan penyakit tuberkulosis dibandingkan dengan responden dengan aksesibilitas informasi yang buruk

B. Saran

1. Bagi Masyarakat Kelurahan Teluk, Kecamatan Purwokerto Selatan, Kabupaten Banyumas
 - a. Masyarakat Kelurahan Teluk perlu meningkatkan informasi terkait pengetahuan pencegahan tuberkulosis berupa penyebab tuberkulosis, bagaimana cara penularannya, dan langkah-langkah kongkrit untuk mencegahnya. Informasi tersebut bisa didapatkan melalui kegiatan penyuluhan kesehatan, internet, televisi, media sosial, dan media cetak.
 - b. Masyarakat Kelurahan Teluk perlu meningkatkan perilaku pencegahan penyakit tuberkulosis seperti: olahraga secara teratur minimal 30 menit selama 5 kali dalam seminggu, menggunakan masker ketika berada di tempat kerumunan atau ketika sedang sakit dan menghilangkan kebiasaan buruk merokok khususnya pada masyarakat dengan jenis kelamin laki-laki.
2. Bagi Puskesmas Purwokerto selatan

Saran dari peneliti bagi Puskesmas Purwokerto Selatan sebaiknya melakukan edukasi kesehatan berupa penyuluhan disertai dengan memberikan informasi melalui media cetak kepada masyarakat terkait perilaku pencegahan penyakit tuberkulosis untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat. Informasi yang masih perlu ditingkatkan pada masyarakat di Kelurahan Teluk yaitu terkait perilaku pencegahan penularan tuberkulosis serta informasi terkait keuntungan dan kerugian melakukan perilaku pencegahan tuberkulosis.
3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi yang akan meneliti lebih lanjut tentang faktor - faktor yang mempengaruhi perilaku pencegahan penyakit tuberkulosis.