

Abstrak

PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *TELENURSING* (SIRAMAH) TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KELUARGA YANG MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUMAH

Latar Belakang: Banyak keluarga merawat pasien dengan gangguan mobilitas fisik secara mandiri di rumah. Salah satu intervensi yang dapat diterapkan untuk membantu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan keluarga merawat pasien di rumah adalah dengan aplikasi *telenursing*.

Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas model aplikasi *telenursing* dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan keluarga yang merawat anggota keluarga dengan gangguan mobilitas fisik di rumah.

Metode Penelitian: Tahap pertama mendesain *system telenursing* dengan metode *prototype*, tahap kedua mengujicobakan sistem yang dibangun dengan menggunakan desain penelitian *Pre-Eksperimental One Group Pretest-Posttest*. Pengambilan sampel dengan teknik *simple random sampling*, jumlah responden 30 orang yaitu keluarga yang merawat pasien dengan gangguan mobilitas fisik di rumah.

Hasil: Analisis aplikasi *telenursing* SIRAMAH *Black-Box testing* aplikasi berfungsi dengan baik (valid), validitas isi oleh ahli nilai indeks Aiken (V)= 0,76 (tinggi), nilai persentase uji validitas aplikasi oleh ahli 78% (sangat baik) dan nilai persentase uji aplikasi responden umum 90% (sangat baik). Skor rata-rata tingkat pengetahuan sebelum intervensi 58,00 setelah intervensi 78,67. Skor rata-rata tingkat keterampilan sebelum intervensi 64,93 sesudah intervensi 92,10. Aplikasi *telenursing* SIRAMAH berpengaruh positif terhadap tingkat pengetahuan dan tingkat keterampilan keluarga yang merawat anggota keluarga dengan gangguan mobilitas fisik di rumah (nilai $p < 0,001$).

Kesimpulan: Aplikasi *telenursing* SIRAMAH telah memenuhi syarat uji kelayakan dan terbukti dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan keluarga yang merawat anggota keluarga dengan gangguan mobilitas fisik di rumah.

Kata Kunci: *Telenursing*, Pendidikan Kesehatan, Gangguan Mobilitas Fisik, Pengasuh Keluarga.

¹Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.

²Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.

Abstract

THE EFFECT OF USING THE TELENURSING APPLICATION (SIRAMAH) ON INCREASING THE KNOWLEDGE AND SKILLS OF FAMILIES WHO CARE FOR FAMILY MEMBERS WITH PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENTS AT HOME

Background: Many families care for patients with physical mobility disorders independently at home. One intervention that can be implemented to help increase families' knowledge and skills in caring for patients at home is a telenursing application.

Objective: To determine the effectiveness of the telenursing application model in increasing the knowledge and skills of families who care for family members with physical mobility disorders at home.

Methods: The first stage was designing a telenursing system using the prototype method, the second stage was testing the system built using a Pre-Experimental One Group Pretest-Posttest research design. Sampling was taken using a simple random sampling technique, the number of respondents was 30 people, namely families who care for patients with physical mobility disorders at home.

Result: Analysis of the telenursing application SIRAMAH Black-Box testing application functions well (valid), content validity by experts Aiken index value (V) = 0.76 (high), percentage value of application validity testing by experts 78% (very good) and percentage value general respondent application test 90% (very good). The average score of knowledge level before the intervention was 58.00 after the intervention was 78.67. The average skill level score before the intervention was 64.93 after the intervention was 92.10. The SIRAMAH telenursing application has a positive effect on the level of knowledge and skill level of families who care for family members with physical mobility disorders at home (p value < 0.001).

Conclusion: The SIRAMAH telenursing application has met the feasibility test requirements and is proven to be able to increase the knowledge and skills of families who care for family members with physical mobility impairments at home.

Keywords: Telenursing, Health Education, Physical Mobility Disorders, Family Caregivers.

¹Student of the Master of Nursing Study Program, Nursing Department Faculty of Health Sciences, Universitas Jenderal Soedirman.

²Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Universitas Jenderal Soedirman